

## 11.02.2025r. Wtorek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)

### II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

### Obiad

Zupa z soczewicy 300ml. (9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki gotowane 250g. Marchewka z groszkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa brokułowa z kaszką 300ml. (1,7,9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki gotowane 250g. Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa z soczewicy 300ml. (9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki gotowane 250g. Marchewka z groszkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa brokułowa z kaszką 300ml. (1,7,9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki gotowane 250g. Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa z kaszką 300ml. (1,7,9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki gotowane 250g. Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

### Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 250ml. (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Galart z kurczaka 100g. Cytryna 1 plasterk Wędlina 30g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Galart z kurczaka 100g. Cytryna 1 plasterk Wędlina 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Galart z kurczaka 100g. Cytryna 1 plasterk Wędlina 30g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Galart z kurczaka 100g. Cytryna 1 plasterk Wędlina 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Galart z kurczaka 100g. Cytryna 1 plasterk Wędlina 30g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

**II kolacja:** kaszka manna z sokiem 200g. (1,7)

**Cukrzyca:** kaszka manna b/z cukru 200g. (1,7)

## **12.02.2025r. Środa**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

### Obiad

Żurek z kiełbasą i ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 300g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g.	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 300g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g.	Żurek z kiełbasą i ziemniakami 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 300g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g.	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 300g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g.	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 300g. (1,3,7) Marchewka gotowana 150g.
Kompot 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot b/z cukru 250ml.	Kompot 250ml.	Kompot 250ml.

Podwieczorek cukrzycowy – Sok warzywny 250ml. (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 40g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 40g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

**II kolacja:** owoc 1 szt.

## 13.02.2025r. Czwartek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlna 50g. Sałata z papryką 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko 1 szt. (3) Wędlna 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko 1 szt. (3) Wędlna 50g. Sałata z papryką 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko 1 szt. (3) Wędlna 70g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

### Obiad

Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Ziemniaki gotowane 250g. Surówka z modrej kapusty 150g.  Kompot 250ml	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Ziemniaki gotowane 250g. Warzywa gotowane 200g.  Kompot 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Ziemniaki gotowane 250g. Surówka z modrej kapusty 150g.  Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Ziemniaki gotowane 250g. Warzywa gotowane 200g.  Kompot 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Ziemniaki gotowane 250g. Warzywa gotowane 200g.  Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i kukurydzą 100g. (1,3,7) Wędlna 30g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i kukurydzą 100g. (1,3,7) Wędlna 30g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa (makaron brązowy) z kiełbasą szynkową i kukurydzą 100g. (1,3,7) Wędlna 30g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową i kukurydzą 100g. (1,3,7) Wędlna 60g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z szynką i pomidorem 100g. (1,3,7) Wędlna 30g. Sałata 30g.
---	---	---	--	---

II kolacja: budyń z sokiem 200g. (1,7)

Cukrzyca: Budyń b/z cukru 200g. (1,7)

## **14.02.2025r. Piątek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek topiony 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- sok pomidorowy 250ml. (9)

### Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Jajko sadzone 2 szt. (3) Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Jajka gotowane w sosie koperkowym 2 szt. / 100ml. (1,3) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Jajka gotowane w sosie koperkowym 2 szt. / 100ml. (1,3) Fasolka szparagowa gotowana 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Jajka gotowane w sosie koperkowym 2 szt. / 100ml. (1,3) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Gzik 100g. (7) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
--	--	---	--	---

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Kaszanka gotowana 1 szt. (1) Musztarda (9) Ser żółty 30g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek gotowany 1 szt. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek gotowany 1 szt. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek gotowany 1 szt. Ketchup 10g. (9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 80g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.
--	--	--	---	--

**II kolacja:** Deserek mleczny 150g. (7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

**15.02.2025r. Sobota****Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g. (7) Ogórek świeży 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g. (7) Pomidorki koktajlowe 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g. (7) Ogórek świeży 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidorki koktajlowe 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g. (7) Pomidorki b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

**Obiad**

Zupa krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Bigos 200g. Ziemniaki 250g.  Kompot 250ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy z warzywami 130/100g. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g.  Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)
--	--	--	---	---

**II kolacja:** Owoc 1 szt.

## 16.02.2025r. Niedziela

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g (7). Ketchup 10g. (9) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Jogurt owocowy 1 szt. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Jogurt naturalny 1 szt. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Ser biały 50g. (7) Jogurt owocowy 1 szt. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 20g. (7) Jogurt owocowy 1 szt. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny 250ml. (9)

### Obiad

Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 250ml. (1,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza jęczmienna 200g. (1) Kapusta modra zasmażana 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 250ml. (1,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza jęczmienna 200g. (1) Brokuły gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 250ml. (1,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza jęczmienna 200g. (1) Kapusta modra zasmażana 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 250ml. (1,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza jęczmienna 200g. (1) Brokuły gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 250ml. (1,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza jęczmienna 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 80g. (4,9) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

**II kolacja:** Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

## **17.02.2025r. Poniedziałek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300g. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

### Obiad

Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,9) Stek z cebulką 130g. Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g.  Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9)  Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9)  Kompot b/z cukru 250ml	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9)  Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9)  Kompot 250ml
--	---	---	---	--

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Buraki z ogórkiem i rukolą 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Buraki z rukolą 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Buraki z ogórkiem i rukolą 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Buraki z rukolą 150g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Buraki z rukolą 150g.
--	---	--	--	--

II kolacja: owoc 1 szt.

## **18.02.2025r. Wtorek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Majonez (3) Połudwica sopocka 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Połudwica sopocka 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Połudwica sopocka 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Połudwica sopocka 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g. (7) Połudwica sopocka 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Serek wiejski 150g. (7)

### Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Filet z kurczaka duszony w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Filet z kurczaka duszony w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Filet z kurczaka duszony w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Filet z kurczaka duszony w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 250ml. (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Ser żółty 20g. (7) Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 100g.
--	--	--	---	--

**II kolacja:** Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: Budyń b/z cukru 150g. (1,7)



## 19.02.2025r. Środa

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Marmolada owocowa 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Marmolada owocowa 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Marmolada owocowa 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300g. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Marmolada owocowa 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

### Obiad

Zupa grochowa 300ml. (19) Łazanki z kapustą 400g. (1,3) Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie mięsno-warzywnym 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Makaron brązowy w sosie mięsno-warzywnym 130/100g. (1,3,7) Kompot b/z cukru 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie mięsno-warzywnym 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie mięsno-warzywnym 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 50g. Papryka surowa 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Wędlina 50g. Pomidor czerwony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Wędlina 50g. Papryka czerwona 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Wędlina 70g. Pomidor czerwony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor czerwony b/z skórki 70g.
---	--	--	---	---

**II kolacja:** jogurt owocowy 150g. (7)

**Cukrzyca:** jogurt naturalny 150g. (7)

## 20.02.2025r. Czwartek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 50g. Rzodkiewka 70g. Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 50g. Rzodkiewka 70g. Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 1 szt. (7)

II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny 250ml. (9)

### Obiad

Zupa jarzynowa makaronem 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie pieczarkowym 130/100g. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Fasolka szparagowa 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa makaronem 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie warzywnym 130/100g. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g.	Zupa jarzynowa makaronem 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie pieczarkowym 130/100g. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Fasolka szparagowa 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa makaronem 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie warzywnym 130/100g. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa makaronem 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony w sosie warzywnym 130/100g. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	---	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 1 szt. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Serek topiony 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 1 szt. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 1 szt. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 1 szt. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa 1 szt. Serek kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Sałatka makaronowa z kurczakiem i kukurydzą 100g. (1)

Diety lekkostrawne: Sałatka makaronowa z kurczakiem 100g. (1)