

## 01.06.2024r. Sobota

### Śniadanie

| Dieta podstawowa                                                                                                                              | Dieta lekkostrawna                                                                                                  | Dieta cukrzycowa                                                                                                                            | Dieta bogato białkowa                                                                                              | Dieta wątrobowa                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Salceson biały z indyka 50g.<br>Ogórek małosolny 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Salceson biały z indyka 50g.<br>Ogórek małosolny 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 70g.<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałata 30g. |

### II śniadanie cukrzycowe- Owoc

#### Obiad

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                                                                                |                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9)<br>Gulasz z żołądków drobiowych 100/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki z jabłkiem 150g.<br><br>Kompot 250ml. | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9)<br>Gulasz z żołądków drobiowych 100/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki gotowane 150g. | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9)<br>Gulasz z żołądków drobiowych 100/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki z jabłkiem 150g. | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9)<br>Gulasz z żołądków drobiowych 100/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki gotowane 150g.<br><br>Kompot 250ml. | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9)<br>Filet drobiowy gotowany 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki gotowane 150g.<br><br>Kompot 250ml. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Podwieczorek cukrzycowy- pieczywo chrupkie 30g. (1)

#### Kolacja

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Sałatka ryżowa z kurczakiem 100g. (3)<br>Szynka konserwowa 50g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Sałatka ryżowa z kurczakiem 100g. (3)<br>Szynka konserwowa 50g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Sałatka ryżowa (ryż brązowy) z kurczakiem 100g. (3)<br>Szynka konserwowa 50g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Sałatka ryżowa z kurczakiem 100g. (3)<br>Szynka konserwowa 70g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z jajka 100g.<br>Szynka konserwowa 50g.<br>Sałata 30g. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**II kolacja:** Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

## 02.06.2024r. Niedziela

### Śniadanie

| Dieta podstawowa                                                                                                                                                             | Dieta lekkostrawna                                                                                                                                      | Dieta cukrzycowa                                                                                                                                      | Dieta bogato białkowa                                                                                                                                  | Dieta wątrobowa                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kakao 250ml. (7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Majonez 10g. (3)<br>Szynka gotowana 30g.<br>Pomidor 70g. | Kakao 250ml. (7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Szynka gotowana 30g.<br>Pomidor 70g. | Kakao 250ml. (7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Szynka gotowana 30g.<br>Pomidor 70g. | Kakao 250ml. (7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Pomidor 70g. | Kakao 250ml. (7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Serek kanapkowy 20g. (7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

II śniadanie cukrzycowe – Sok wielowarzywny 200ml. (9)

### Obiad

|                                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                      |                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9)<br>Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7)<br>Ryż 200g.<br>Kompot 250ml. | Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9)<br>Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7)<br>Ryż 200g.<br>Kompot 250ml. | Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9)<br>Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7)<br>Ryż brązowy 200g.<br>Kompot b/cukru 250ml. | Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9)<br>Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7)<br>Ryż 200g.<br>Kompot 250ml. | Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9)<br>Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7)<br>Ryż 200g.<br>Kompot 250ml. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Podwieczorek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

### Kolacja

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g.(7) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g.(7) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 70g.<br>Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 100g. (7) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**II kolacja:** Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: galaretka owocowa b/z cukru 150g

### **03.06.2024r. Poniedziałek**

#### Śniadanie

| Dieta podstawowa                                                                                                                                                | Dieta lekkostrawna                                                                                                                                                | Dieta cukrzycowa                                                                                                                                                   | Dieta bogato białkowa                                                                                                                                               | Dieta Wątrobowa                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser topiony 50g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 70g.<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

#### II śniadanie cukrzycowe- Owoc

#### Obiad

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9)<br>Udko duszone 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Surówka z młodej kapusty 150g.<br>Kompot 250ml. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9)<br>Udko duszone 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Szpinak gotowany 200g.<br>Kompot 250ml. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9)<br>Udko duszone 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Surówka z młodej kapusty 150g.<br>Kompot b/z cukru 250ml. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9)<br>Udko duszone 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Szpinak gotowany 200g.<br>Kompot 250ml. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9)<br>Udko duszone 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Szpinak gotowany 200g.<br>Kompot 250ml. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie (1)

#### Kolacja

|                                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor ze szczypiorkiem 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor ze szczypiorkiem 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 70g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina drobiowa 50g.<br>Pomidor b/z skórki 70g. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**II Kolacja:** Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

## **04.06.2024r. Wtorek**

### Śniadanie

| Dieta podstawowa                                                                                                                                     | Dieta lekkostrawna                                                                                                                                                     | Dieta cukrzycowa                                                                                                                                                       | Dieta bogato białkowa                                                                                                                                               | Dieta wątrobowa                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser fromage 50g. (7)<br>Jogurt owocowy 150g. (7)<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser fromage 50g. (7)<br>Jogurt owocowy 150g. (7)<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser fromage 50g. (7)<br>Jogurt naturalny 150g. (7)<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser fromage 50g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Jogurt owocowy 150g. (7)<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser fromage 50g. (7)<br>Jogurt owocowy 150g. (7)<br>Sałata 30g. |

### II śniadanie cukrzycowe- Kasza manna b/z cukru (7)

### Obiad

|                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |                                                                                                                                             |                                                                                                                                      |                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9)<br>Udziec z indyka duszony 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Modra kapusta 150g.<br>Kompot 250ml | Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9)<br>Udziec z indyka duszony 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Marchew gotowana 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9)<br>Udziec z indyka duszony 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Modra kapusta 150g.<br>Kompot b/z cukru 250ml | Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9)<br>Udziec z indyka duszony 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Marchew gotowana 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9)<br>Udziec z indyka duszony 130/100g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Marchew gotowana 200g.<br>Kompot 250ml |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

### Kolacja

|                                                                                                                              |                                                                                                                           |                                                                                                                         |                                                                                                                          |                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser żółty 50g. (7)<br>Wędlina 30g.<br>Ogórek zielony 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Wędlina 30g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Wędlina 30g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Wędlina 70g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Wędlina 30g.<br>Pomidor b/z skórki 70g. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**II kolacja:** Sałatka jarzynowa 100g. (3,9)

Diety lekkostrawne: Sałatka jarzynowa b/z majonezu 100g. (3,9)

## 05.06.2024r. Środa

### Śniadanie

| Dieta podstawowa                                                                                                                                      | Dieta lekkostrawna                                                                                                                                 | Dieta cukrzycowa                                                                                                                                    | Dieta bogato białkowa                                                                                                                                             | Dieta wątrobowa                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser twarogowy 70g. (7)<br>Rzodkiewka 70g. | Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser twarogowy 70g. (7)<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser twarogowy 70g. (7)<br>Rzodkiewka 70g. | Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser twarogowy 70g. (7)<br>Wędlina 20g.<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser twarogowy 70g. (7)<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

### II śniadanie cukrzycowe- Owoc

### Obiad

|                                                                                                                   |                                                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)<br>Fasolka po bretońsku 180g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałata 30g.<br>Kompot 250ml | Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)<br>Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Warzywa gotowane 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)<br>Fasolka po bretońsku 180g. (1)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałata 30g.<br>Kompot 250ml b/z cukru | Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)<br>Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Warzywa gotowane 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)<br>Kurczak gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Warzywa gotowane 200g.<br>Kompot 250ml |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

### Kolacja

|                                                                                                                                  |                                                                                                        |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Salami wieprzowe 30g.<br>Wędlina 50g.<br>Ogórek konserwowy 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor z rukolą 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor z rukolą 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 70g.<br>Pomidor z rukolą 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor b/z skórki z rukolą 70g. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**II kolacja:** Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Diety lekkostrawne: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

## 06.06.2024r. Czwartek

### Śniadanie

| Dieta podstawowa                                                                                                                          | Dieta lekkostrawna                                                                                                                          | Dieta cukrzycowa                                                                                                                        | Dieta bogato białkowa                                                                                                     | Dieta wątrobowa                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser żółty 50g. (7)<br>Wędlina 30g.<br>Pomidor 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Ser fromage 30g. (7)<br>Pomidor 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser żółty 50g. (7)<br>Wędlina 30g.<br>Pomidor 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Wędlina 70g.<br>Ser fromage 30g. (7)<br>Pomidor 70g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Ser fromage 30g. (7)<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

### II śniadanie cukrzycowe – Owoc

### Obiad

|                                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Żurek 300ml. (1,3,9)<br>Gołąbek gotowany w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałata 30g.<br>Kompot 250ml | Zupa szpinakowa 300ml. (1,9)<br>Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałata 30g.<br>Kompot 250ml | Żurek 300ml. (1,3,9)<br>Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałata 30g.<br>Kompot b/z cukru 250ml | Zupa szpinakowa 300ml. (1,9)<br>Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałata 30g.<br>Kompot 250ml | Zupa szpinakowa 300ml. (1,9)<br>Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałata 30g.<br>Kompot 250ml |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

### Kolacja

|                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                               |                                                                                                                     |                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Kabanos drobiowy 40g.<br>Wędlina 50g.<br>Ogórek małosolny 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Serek kiri 30g. (7)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Kabanos drobiowy 40g.<br>Wędlina 50g.<br>Ogórek małosolny 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 70g.<br>Serek kiri 30g. (7)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Serek kiri 30g. (7)<br>Pomidor b/z skórki 70g. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

Dieta cukrzycowa: Kefir 200ml. (7)

**07.06.2024r. Piątek****Śniadanie**

| Dieta podstawowa                                                                                                                                            | Dieta lekkostrawna                                                                                                                                                    | Dieta cukrzycowa                                                                                                                                         | Dieta bogato białkowa                                                                                                                                                                   | Dieta wątrobowa                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser biały w kostce 50g. (7)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser biały w kostce 50g. (7)<br>Pomidor b/z skórki 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser biały w kostce 50g. (7)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser biały w kostce 50g. (7)<br>Jogurt naturalny 150g. (7)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7)<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser biały w kostce 50g. (7)<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

**II śniadanie cukrzycowe- Biskopki b/z cukru (1,3)****Obiad**

|                                                                                                                |                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                    |                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa grochowa 300ml. (9)<br>Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7)<br>Surówka z marchewki 150g.<br>Kompot 250ml | Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)<br>Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7)<br>Marchewka gotowana 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa grochowa 300ml. (9)<br>Pierogi leniwe z mąki pełnoziarnistej z masłem 400g. (1,3,7)<br>Surówka z marchewki 150g.<br>Kompot 250ml b/z cukru | Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)<br>Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7)<br>Marchewka gotowana 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9)<br>Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7)<br>Marchewka gotowana 200g.<br>Kompot 250ml |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)****Kolacja**

|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9)<br>Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 100g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9)<br>Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 100g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta rybna z warzywami 70g. (9)<br>Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 100g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta rybna z warzywami 70g. (9)<br>Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 100g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta rybna z warzywami 70g. (9)<br>Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 100g. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**II Kolacja:** Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

**08.06.2024r. Sobota****Śniadanie**

| Dieta podstawowa                                                                                                                                             | Dieta lekkostrawna                                                                                                                        | Dieta cukrzycowa                                                                                                                                           | Dieta bogato białkowa                                                                                                                    | Dieta wątrobowa                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Paszтет zapiekany 70g.<br>Ogórek świeży 70g.<br>Serek fromage 30g. (7) | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Ser fromage 30g. (7)<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Paszтет zapiekany 70g.<br>Ogórek świeży 70g.<br>Serek fromage 30g. (7) | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 70g.<br>Ser fromage 30g. (7)<br>Sałata 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Wędlina 50g.<br>Ser fromage 30g. (7)<br>Sałata 30g. |

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

**Obiad**

|                                                                                                                          |                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                       |                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa grysikowa 300ml. (1,9)<br>Kurczak w potrawce 130/100g.<br>Ryż 200g.<br>Marchewka z groszkiem 200g.<br>Kompot 250ml. | Zupa grysikowa 300ml. (1,9)<br>Kurczak w potrawce 130/100g.<br>Ryż 200g.<br>Marchewka gotowana 200g.<br>Kompot 250ml. | Zupa grysikowa 300ml. (1,9)<br>Kurczak w potrawce 130/100g.<br>Ryż brązowy 200g.<br>Surówka z marchewki 200g.<br>Kompot b/z cukru 250ml. | Zupa grysikowa 300ml. (1,9)<br>Kurczak w potrawce 130/100g.<br>Ryż 200g.<br>Marchewka gotowana 200g.<br>Kompot 250ml. | Zupa grysikowa 300ml. (1,9)<br>Kurczak w potrawce 130/100g.<br>Ryż 200g.<br>Marchewka gotowana 200g.<br>Kompot 250ml. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

**Kolacja**

|                                                                                                               |                                                                                                                            |                                                                                                                          |                                                                                                                           |                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałatka warzywna 70g. (3,9) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałatka warzywna b/z majonezu 70g. (3,9) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałatka warzywna b/z majonezu 70g. (3,9) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 70g.<br>Sałatka warzywna b/z majonezu 70g. (3,9) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałatka warzywna b/z majonezu i jajka 70g. (9) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**II kolacja:** Sok wielowarzywny 200ml. (9)



**09.06.2024r. Niedziela****Śniadanie**

| Dieta podstawowa                                                                                                                                  | Dieta lekkostrawna                                                                                                            | Dieta cukrzycowa                                                                                                            | Dieta bogato białkowa                                                                                                        | Dieta wątrobowa                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g.<br>(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1szt. (3)<br>Majonez 10g. (3)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g.<br>(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1szt. (3)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g.<br>(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1szt. (3)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g.<br>(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1szt. (3)<br>Wędlina 70g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g.<br>(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1szt. (3)<br>Majonez 10g. (3)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

**II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7)****Obiad**

|                                                                                                                               |                                                                                                                             |                                                                                                                                       |                                                                                                                             |                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rosół z makaronem 300ml.<br>(1,3,9)<br>Gulasz wieprzowy 180g. (1)<br>Kasza 200g.<br>Buraczki z jabłkiem 200g.<br>Kompot 250ml | Rosół z makaronem 300ml.<br>(1,3,9)<br>Gulasz wieprzowy 180g. (1)<br>Kasza 200g.<br>Buraczki gotowane 200g.<br>Kompot 250ml | Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9)<br>Gulasz wieprzowy 180g. (1)<br>Kasza 200g.<br>Buraczki z jabłkiem 200g.<br>Kompot b/z cukru 250ml. | Rosół z makaronem 300ml.<br>(1,3,9)<br>Gulasz wieprzowy 180g. (1)<br>Kasza 200g.<br>Buraczki gotowane 200g.<br>Kompot 250ml | Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9)<br>Gulasz drobiowy 180g. (1)<br>Kasza 200g.<br>Buraczki z gotowane 200g.<br>Kompot 250ml |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Podwieczorek cukrzycowy–Owoc****Kolacja**

|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g<br>(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałatka ryżowa z kurczakiem 70g.<br>(3)<br>Ogórek zielony 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g<br>(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z majonezu 70g. (3)<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g<br>(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałatka ryżowa (ryż brązowy) z kurczakiem b/z majonezu 70g. (3)<br>Ogórek zielony 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g<br>(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 70g.<br>Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z majonezu 70g. (3)<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g<br>(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z majonezu i b/z jajka 70g.<br>Sałata 30g. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**II kolacja:** Budyń czekoladowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (1,7)

## **10.06.2024r. Poniedziałek**

### Śniadanie

| Dieta podstawowa                                                                                                                                     | Dieta lekkostrawna                                                                                                                                     | Dieta cukrzycowa                                                                                                                                        | Dieta bogato białkowa                                                                                                                                                               | Dieta wątrobowa                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser topiony 50g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Sałata 30g. | Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Sałata 30g. | Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałata 30g. | Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Jogurt naturalny 150g. (7)<br>Sałata 30g. | Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser kanapkowy 50g. (7)<br>Dżem 20g.<br>Sałata 30g. |

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

### Obiad

|                                                                                                                                                            |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Krupnik 300ml. (1, 7,9)<br>Kotlet mielony z cebulką i pieczarkami 130/100g. (1,3)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałatka z ogórka małosolnego 150g.<br>Kompot 250ml | Krupnik 300ml. (1, 7,9)<br>Zrazik gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Szpinak gotowany 200g.<br>Kompot 250ml | Krupnik 300ml. (1, 7,9)<br>Zrazik gotowany w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Sałatka z ogórka małosolnego 150g.<br>Kompot b/z cukru 250ml. | Krupnik 300ml. (1, 7,9)<br>Zrazik gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Szpinak gotowany 200g.<br>Kompot 250ml | Krupnik 300ml. (1, 7,9)<br>Zrazik gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9)<br>Ziemniaki 250g.<br>Szpinak gotowany 200g.<br>Kompot 250ml |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Podwieczerek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

### Kolacja

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                       |                                                                                                                                    |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9)<br>Ogórek 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo mieszane 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9)<br>Ogórek 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 70g.<br>Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9)<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9)<br>Pomidor b/z skórki 70g. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**II kolacja:** Mus owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Owoc