

## **11.05.2024r. Sobota**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 70g. Serek Fromage 30g. (7) Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek Fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 70g. Serek Fromage 30g. (7) Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Serek Fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek Fromage 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe- Owoc

#### Obiad

Krupnik 300ml. (1,7,9) Bigos 130/100g. Ziemniaki 250g.  Kompot 250ml.	Krupnik 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Krupnik 300ml. (1,7,9) Bigos 130/100g. Ziemniaki 250g. Kompot b/z cukru 250ml.	Krupnik 300ml. (1,7,9) Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g.  Kompot 250ml.	Krupnik 300ml. (1,7,9) Filet gotowany w sosie mlecznym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g.  Kompot 250ml.
---	--	---	--	---

### Podwieczorek cukrzycowy- pieczywo chrupkie 30g. (1)

#### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką 70g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3,9) Szynka konserwowa 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką b/z majonezu i b/z jajka 70g. (9) Szynka konserwowa 50g. Sałata
--	---	---	--	--

**II kolacja:** Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2335.78 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 96.50 g; Węglowodany ogółem: 312.24 g; Witamina C: 280.37 mg; Wapń: 886.85 mg; Sód: 4368.95 mg; Żelazo: 15.27 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.55 g; Cholesterol: 228.53 mg; Błonnik pokarmowy: 41.76

## **12.05.2024r. Niedziela**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Wędlina 50g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

### Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 40g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kiri 30g. (7) Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 40g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Serek kiri 30g. (7) Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek kiri 30g. (7) Rukola z pomidorem b/z skórki 70g.
---	--	---	--	---

**II kolacja:** Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Energia : 2093.49 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 89.59g; Węglowodany ogółem: 275.58 g; Witamina C: 98.25 mg; Wapń: 921.53 mg; Sód: 2326.49 mg; Żelazo: 15.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.33 g; Cholesterol: 118.41 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g

## **13.05.2024r. Poniedziałek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe- Owoc

### Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Stek z cebulką 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Sałatka z ogórka kiszzonego 150g.  Kompot 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Sałatka z ogórka kiszzonego 150g.  Kompot b/cukru 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9)  Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9)  Kompot 250ml.
--	--	---	--	--

### Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie (1)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek topiony 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek kanapkowy 70g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata
--	--	--	---	---

**II Kolacja:** Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2208.66 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; Witamina C: 84.11 mg; Wapń: 822.03 mg; Sód: 4606.54 mg; Żelazo: 10.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; Cholesterol: 219.98 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g

## **14.05.2024r. Wtorek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)

### II śniadanie cukrzycowe- Kasza manna b/z cukru (7)

### Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 100/130g. (1,7,9) Kasza 250g. (1) Buraczki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 100/130g. (1,7,9) Kasza 250g. (1) Buraczki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 100/130g. (1,7,9) Kasza 250g. (1) Buraczki z jabłkiem 200g. Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 100/130g. (1,7,9) Kasza 250g. (1) Buraczki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 100/130g. (1,7,9) Kasza 250g. (1) Buraczki 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	--

### Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 50g. Wędlina 20g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 70g. (7)
--	---	---	--	--

**II kolacja:** Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: galaretka owocowa b/z cukru 150g.

Energia : 2088.76 kcal; Białko ogółem: 92.47 g; Tłuszcz: 79.10 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; Witamina C: 229.93 mg; Wapń: 857.55 mg; Sód: 11042.60 mg; Żelazo: 12.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.69 g; Cholesterol: 362.26 mg; Błonnik pokarmowy: 32.32 g

## **15.05.2024r. Środa**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe- Owoc

### Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Spaghetti z serem 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Spaghetti 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa grochowa 300ml. (9) Spaghetti z serem (makaron razowy) 400g. (1,3,7) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Spaghetti 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Spaghetti 400g. (1,3,7) Kompot 250ml
---	--	--	--	--

### Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Szynka konserwowa 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu i b/z jajka 70g. (9) Szynka konserwowa 50g. Sałata
--	---	---	--	--

**II kolacja:** Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Diety lekkostrawne: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2133.28 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 75.24 g; Węglowodany ogółem: 231.33g; Witamina C: 82.55 mg; Wapń: 925.44 mg; Sód: 2321.24 mg; Żelazo: 13.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.25 g; Cholesterol: 251.48 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g

## 16.05.2024r. Czwartek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 30g. (7) Wędlna 50g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlna 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 30g. (7) Wędlna 50g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Wędlna 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlna 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny (7)

### Obiad

Rosolnik 300ml. (9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Pierś z kurczaka drobiowa duszona 130g/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Pierś z kurczaka drobiowa duszona 130g/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Pierś z kurczaka drobiowa duszona 130g/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Pierś z kurczaka drobiowa duszona 130g/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
--	--	--	--	--

### Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlna 30g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlna 30g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlna 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlna 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

**II kolacja:** Sałatka jarzynowa 100g. (3,9)

Diety lekkostrawne: Sałatka jarzynowa b/z majonezu 100g. (3,9)

Energia : 2045.39 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 113.45 g; Węglowodany ogółem: 197.81 g; Witamina C: 150.92 mg; Wapń: 813.99 mg; Sód: 6403.38 mg; Żelazo: 10.32 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.06 g; Cholesterol: 554.87 mg; Błonnik pokarmowy: 22.30 g

## **17.05.2024r. Piątek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 40g. Marmolada owocowa 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 40g. Marmolada owocowa 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 40g. Pomidor 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 40g. Pomidor 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 40g. Marmolada owocowa 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe- Biszkoty b/z cukru (1,3)

### Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane 400g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane 400g. (1,3) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane 400g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane 400g. (1,3) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane 400g. (1,3) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

### Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna zieloną pietruszką 70g. (3) Ser żółty 50g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna zieloną pietruszką 70g. (3) Ser żółty 50g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

**II Kolacja:** Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2387.51 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 128.98 g; Węglowodany ogółem: 237.53 g; Witamina C: 281.63 mg; Wapń: 918.40 mg; Sód: 4694.40 mg; Żelazo: 17.07 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.42 g; Cholesterol: 339.66 mg; Błonnik pokarmowy: 30.87 g

## **18.05.2024r. Sobota**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson z indyka 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson z indyka 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

### Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków 100/130g. (1,7) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków 100/130g. (1,7) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków 100/130g. (1,7) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków 100/130g. (1,7) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz z fileta z kurczaka 100/130g. (1,7) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)
---	---	---	--	--

**II kolacja:** Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Energia : 2245.07 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 85.37 g; Węglowodany ogółem: 300.09 g; Witamina C: 212.66 mg; Wapń: 974.96 mg; Sód: 6199.88 mg; Żelazo: 14.17 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.48 g; Cholesterol: 237.80 mg; Błonnik pokarmowy: 37.63 g



## **19.05.2024r. Niedziela**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jajo gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jajo gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jajo gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Jajo gotowane 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jajo gotowane 1 szt. (3) Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7)

### Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Łopatka pieczona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z kapusty kapusty 150g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Łopatka duszona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Łopatka duszona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z kapusty kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Łopatka duszona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Łopatka duszona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml
---	--	--	--	--

### Podwieczerek cukrzycowy–Owoc

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałata
--	--	--	---	---

**II kolacja:** Budyń czekoladowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2276.28 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 106.23 g; Węglowodany ogółem: 261.83 g; Witamina C: 225.93 mg; Wapń: 849.61 mg; Sód: 5096.20 mg; Żelazo: 13.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.73 g; Cholesterol: 495.67 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g

## **20.05.2024r. Poniedziałek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlna 50g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Wędlna 20g. Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata

### II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7)

### Obiad

Zupa pieczarkowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Kotlet mielony 130g. (1,3) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa pieczarkowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zraz mielony gotowany 130g/100g. (1,3,7) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa pieczarkowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zraz mielony gotowany 130g/100g. (1,3,7) Warzywa gotowane 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pieczarkowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zraz mielony gotowany 130g/100g. (1,3,7) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Zraz mielony gotowany 130g/100g. (1,3,7) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml
---	---	--	---	--

### Podwieczerek cukrzycowy–Owoc

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Kabanos drobiowy 40g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Pomidor z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Kabanos drobiowy 40g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlna 70g. Pomidor z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlna 50g. Pomidor b/z skórki z rukolą 70g.
---	--	---	---	--

**II kolacja:** Kisiel owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Kisiel owocowy b/z cukru 150g.

Energia : 2241.70 kcal; Białko ogółem: 80.23 g; Tłuszcz: 72.40 g; Węglowodany ogółem: 341.68 g; Witamina C: 84.03 mg; Wapń: 640.82 mg; Sód: 3631.47 mg; Żelazo: 10.71 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; Cholesterol: 329.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.65 g