

21.05.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- pieczywo chrupkie 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 30g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 30g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2251.54 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; Witamina C: 85.58 mg; Wapń: 641.45 mg; Sód: 3544.09 mg; Żelazo: 10.78 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.26 g; Cholesterol: 330.01 mg; Błonnik pokarmowy: 27.74 g

22.05.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50.g (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Sałata 30g.	Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Sałata 30g.	Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Wędlina 50g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa fasolowa 300ml. (9) Łazanki z kapustą 400g. (1,3) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z mięsem i warzywami 400g. (1,3,9) Kompot 250ml.	Zupa fasolowa 300ml. (9) Łazanki z kapustą 400g. (1,3) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z mięsem i warzywami 400g. (1,3,9) Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łazanki z mięsem i warzywami 400g. (1,3,9) Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu i b/z jajka 70g. (9)
--	--	---	--	--

II kolacja: Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: galaretka owocowa b/z cukru 150g

Energia : 2028.31 kcal; Białko ogółem: 73.21 g; Tłuszcz: 89.55 g; Węglowodany ogółem: 237.67 g; Witamina C: 195.21 mg; Wapń: 732.58 mg; Sód: 3228.78 mg; Żelazo: 12.58 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.28 g; Cholesterol: 231.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.32 g

23.05.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt naturalny 150g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa rosolnik 300ml. (1,7,9) Udziec duszony z indyka 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik 300ml. (1,7,9) Udziec duszony z indyka 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik 300ml. (1,7,9) Udziec duszony z indyka 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa rosolnik 300ml. (1,7,9) Udziec duszony z indyka 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik 300ml. (1,7,9) Udziec duszony z indyka 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 30g. Wędlina drobiowa 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	---	---	--

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2189.72 kcal; Białko ogółem: 113.79 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 238.11 g; Witamina C: 97.19 mg; Wapń: 1059.11 mg; Sód: 3346.24 mg; Żelazo: 13.13 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.32 g; Cholesterol: 695.03 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g

24.05.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300g. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300g. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300g. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300g. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką 300g. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Kasza manna b/z cukru (7)

Obiad

Krupnik 300ml. (1,7,9) Naleśniki z serem 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Makaron z serem 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty z serem 400g. (1,3,7) Kompot b/z cukru 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Makaron z serem 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Krupnik 300ml. (1,7,9) Makaron z serem 400g. (1,3,7) Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Serek twarogowy 30g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Sałatka jarzynowa 100g. (3,9)

Diety lekkostrawne: Sałatka jarzynowa b/z majonezu 100g. (3,9)

Energia : 2035.91 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 94.07 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; Witamina C: 160.29 mg; Wapń: 692.94 mg; Sód: 4982.42 mg; Żelazo: 10.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Cholesterol: 264.42 mg; Błonnik pokarmowy: 27.43 g

25.05.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Bigos 130/100g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łopatka gotowana 130g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łopatka gotowana 130g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łopatka gotowana 130g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka gotowana 130g. (1,7) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Biała kiełbasa drobiowa 70g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Diety lekkostrawne: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2035.91 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 94.07 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; Witamina C: 160.29 mg; Wapń: 692.94 mg; Sód: 4982.42 mg; Żelazo: 10.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Cholesterol: 264.42 mg; Błonnik pokarmowy: 27.43 g

26.05.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 30g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny (7)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone w sosie serowo-ziołowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone w sosie ziołowym 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 70g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Rukola z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

Dieta cukrzycowa: Kefir 200ml. (7)

Energia : 2275.55 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 318.99 g; Witamina C: 140.05 mg; Wapń: 909.11 mg; Sód: 3041.38 mg; Żelazo: 13.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.14 g; Cholesterol: 236.82 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g

27.05.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlna 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlna 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (1,3)

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Zrazik w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Roszponka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Roszponka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Roszponka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlna 20g. Roszponka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Roszponka z pomidorem b/z skórki 70g.
---	---	---	---	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2095.12 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 84.20 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; Witamina C: 155.66 mg; Wapń: 578.08 mg; Sód: 3140.60 mg; Żelazo: 12.23 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.87 g; Cholesterol: 634.87 mg; Błonnik pokarmowy: 27.54 g

28.05.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

Obiad

Rosolnik z pietruszką 300ml. (9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml.	Rosolnik z pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie 130g/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Rosolnik z pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie 130g/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie 130g/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Rosolnik z pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie 130g/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami b/z skórki 100g. (7)
---	---	---	--	--

II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Energia : 2231.68 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Tłuszcz: 71.01 g; Węglowodany ogółem: 321.98 g; Witamina C: 96.21 mg; Wapń: 831.25 mg; Sód: 2137.28 mg; Żelazo: 8.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Cholesterol: 135.25 mg; Błonnik pokarmowy: 28.21 g

29.05.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopy b/z cukru (7)

Obiad

Żurek 300ml. (1,7,9) Spaghetti z serem 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300g. (1,7,9) Spaghetti 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Żurek 300ml. (1,7,9) Spaghetti z serem (makaron brązowy) 400g. (1,3,7) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa szpinakowa 300g. (1,7,9) Spaghetti 400g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300g. (1,7,9) Spaghetti 400g. (1,3,7) Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ryżowa z kurczakiem 70g. (3) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z majonezu 70g. (3) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ryżowa (ryż brązowy) z kurczakiem b/z majonezu 70g. (3) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z majonezu 70g. (3) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ryżowa z kurczakiem b/z majonezu i b/z jajka 70g. Sałata 30g.
---	--	--	---	---

II kolacja: Budyń czekoladowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2028.10 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 90.18 g; Węglowodany ogółem: 246.85 g; Witamina C: 79.45 mg; Wapń: 1191.20 mg; Sód: 7666.32 mg; Żelazo: 9.10 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.05 g; Cholesterol: 147.26 mg; Błonnik pokarmowy: 29.40 g

30.05.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Szpinak gotowany 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,3,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml
---	---	--	---	--

Podwieczerek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczką z cebulką i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczką z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczką z cebulką i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałatka z buraczką z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka z buraczką z rukolą 70g.
---	--	---	---	---

II kolacja: Mus owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Owoc

Energia : 2018.98 kcal; Białko ogółem: 119.99 g; Tłuszcz: 75.68 g; Węglowodany ogółem: 267.77 g; Witamina C: 220.32 mg; Wapń: 1021.85 mg; Sód: 1603.12 mg; Żelazo: 12.79 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.68 g; Cholesterol: 415.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.66 g

31.05.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Kapuśniak 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Filet smażony 130g. (3,4) Surówka z kiszanej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa selerowa 300g. (1,3,7,9) Filet duszony w sosie cytrynowym 130/100g. (1,4,7) Brokuły gotowane 200g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Kapuśniak 300ml. (7,9) Filet duszony w sosie cytrynowym 130/100g. (1,4,7) Surówka z kiszanej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa selerowa 300g. (1,3,7,9) Filet duszony w sosie cytrynowym 130/100g. (1,4,7) Brokuły gotowane 200g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa 300g. (1,3,7,9) Filet duszony w sosie cytrynowym 130/100g. (1,4,7) Brokuły gotowane 200g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Kasza manna b/z cukru 150g.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 50g. (7) Sałatka jajeczna 70g. (3) Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Sałatka jajeczna 70g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Sałatka jajeczna 70g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 20g. Sałatka jajeczna 70g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina drobiowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	---	--	---

II kolacja: Kisiel owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Kisiel owocowy b/z cukru 150g.

Energia : 2132.29 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 82.35 g; Węglowodany ogółem: 269.36 g; Witamina C: 133.87 mg; Wapń: 819.14 mg; Sód: 3280.27 mg; Żelazo: 12.65 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; Cholesterol: 716.61 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g