

## **11.06.2024r. Wtorek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.

### II śniadanie cukrzycowe- Owoc

#### Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g.  Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g.  Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g.  Kompot 250ml.
---	--	--	---	---

### Podwieczorek cukrzycowy- pieczywo chrupkie 30g. (1)

#### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 80g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 80g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	---	--

**II kolacja:** Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)

## 12.06.2024r. Środa

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 30g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 60g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Sałata	Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Sałata	Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 60g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok wielowarzywny 200ml. (9)

### Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane z masełkiem 400g. (1,3) Kapusta gotowana po litewsku 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Leczo warzywne 130/100g. (9) Ryż brązowy 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z masełkiem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z masełkiem 400g. (1,3,7) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką 100g. (3,9) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką b/z majonezu 100g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana z zieloną pietruszką b/z majonezu i b/z jajka 100g. (9)
--	--	---	--	--

**II kolacja:** Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: galaretka owocowa b/z cukru 150g

## **13.06.2024r. Czwartek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 200g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 200g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt naturalny 200g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 200g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jogurt owocowy 200g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe- Owoc

### Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Kapusta modra zasmażana 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Kapusta modra zasmażana 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. (1) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

### Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie (1)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.
--	---	--	--	--

**II Kolacja:** Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

**14.06.2024r. Piątek**

## Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Sałata 30g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Sałata 30g.

## II śniadanie cukrzycowe- Kasza manna b/z cukru (7)

## Obiad

Rosolnik 300ml. (9) Filet rybny smażony 130g. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszonej kapusty 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Filet rybny gotowany w sosie cytrynowym 130/100g. (4) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Filet rybny gotowany w sosie cytrynowym 130/100g. (4) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszonej kapusty 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Filet rybny gotowany w sosie cytrynowym 130/100g. (4) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszonej kapusty 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Filet rybny gotowany w sosie cytrynowym 130/100g. (4) Ziemniaki 250g. Surówka z kiszonej kapusty 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

## Podwieczorek cukrzycowy – Owoc

## Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna 100g. (3) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna 100g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna 100g. (3) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna 100g. (3) Ser kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna 100g. (3) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

**II kolacja:** Mus owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Owoc

## 15.06.2024r. Sobota

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe- Owoc

### Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

### Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Bigos 100g. Parówki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 100g. (3,9) Parówki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Bigos 100g. Parówki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 100g. (3,9) Parówki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna b/z jajka 100g. (9) Parówki drobiowe 70g.
--	---	--	--	---

**II kolacja:** Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Diety lekkostrawne: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

## 16.06.2024r. Niedziela

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Wędlina 70g. Jajko gotowane 1 szt. (3) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.

### II śniadanie cukrzycowe – Owoc

### Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Pieczeń duszona z łopatki 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Pieczeń duszona z łopatki 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Pieczeń duszona z łopatki 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Pieczeń duszona z łopatki 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Pieczeń duszona z łopatki 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

### Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7)
--	--	--	---	---

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

Dieta cukrzycowa: Kefir 200ml. (7)

## **17.06.2024r. Poniedziałek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały w kostce 50g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

### II śniadanie cukrzycowe- Biszkoty b/z cukru (1,3)

### Obiad

Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Pulpety wieprzowe w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Pulpety wieprzowe w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,3,7,9) Pulpety wieprzowe w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

### Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kiri 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	--	--	---

**II Kolacja:** Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

## **18.06.2024r. Wtorek**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 70g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

### Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew zasmażana 200g. Kompot 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 130/100g. (1) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 30g. Ogórek 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 30g. Ogórek 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Serek kanapkowy 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)



## 19.06.2024r. Środa

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 30g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 60g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser biały 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukru 30g. (1,3,7)

### Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ryż z jabłkiem i cynamonem 400g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ryż z jabłkiem i cynamonem 400g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem 400g. Sos jogurtowy naturalny 100g. (7)  Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ryż z jabłkiem i cynamonem 400g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ryż z jabłkiem i cynamonem 400g.  Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 20g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.
--	---	--	---	--

**II kolacja:** Budyń czekoladowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (1,7)

## 20.06.2024r. Czwartek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

### Obiad

Rosolnik 300ml. (9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z młodej kapusty 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik 300ml. (9) Schab duszony w sosie własnym 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 200g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy–Biszkopty b/z cukru 30g. (1,3,7)

### Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 50g. Ser żółty 20g. (7) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 50g. Ser żółty 20g. (7) Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kiri 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Sałatka jarzynowa 100g. (3,9)

Diety lekkostrawne: Sałatka jarzynowa b/z majonezu 100g. (3,9)