

21.03.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Kasza 200g. (1) Kapusta modra 150g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Kasza 200g. (1) Kapusta modra 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Pierś z kurczaka duszona w sosie 130/100g. (1,7) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Jogurt naturalny (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 70g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki 70g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: Galaretka owocowa b/z cukru 150g.

Energia : 2229.54 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; Witamina C: 53.13 mg; Wapń: 682.15 mg; Sód: 3675.56 mg; Żelazo: 9.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 718.44 mg; Błonnik pokarmowy: 16.41 g

22.03.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 30g. (7) Jajko 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Pieczywo żytnie (1)

Obiad

Zupa ogórkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ryba smażona 130. (1,3,4) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa koperkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa ogórkowa z makaronem razowym 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana w sosie greckim 130/100g. (1,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot b/cukru 250ml.	Zupa koperkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.	Zupa koperkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Ziemniaki 250g. Sałata Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Kasza manna b/z cukru 1 szt. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Śledź w oleju 50g. (4) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 50g. (4,9) Serek kanapkowy 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany Dieta cukrzycowa: Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 0,5 szt. (7,1,3).

Energia : 2171.14 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 94.49 g; Węglowodany ogółem: 266.81 g; Witamina C: 56.31 mg; Wapń: 593.83 mg; Sód: 3418.25 mg; Żelazo: 8.95 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.02 g; Cholesterol: 392.74 mg; Błonnik pokarmowy: 17.84 g

23.03.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g. Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 50g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Bigos 200g. Ziemniaki 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łopátka gotowana w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Bigos 200g. Ziemniaki 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Łopátka gotowana w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pierś z kurczaka gotowana w sosie śmietanowym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Galart z kurczaka 100g. Szynka konserwowa 50g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Galart z kurczaka 100g. Szynka konserwowa 50g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Galart z kurczaka 100g. Szynka konserwowa 50g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Galart z kurczaka 100g. Szynka konserwowa 70g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Galart z kurczaka 100g. Szynka drobiowa 50g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2122.2 kcal; Białko ogółem: 72.81 g; Tłuszcz: 93.13 g; Węglowodany ogółem: 260.68 g; Witamina C: 85.62 mg; Wapń: 823.97 mg; Sód: 2851.96 mg; Żelazo: 10.16 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Cholesterol: 231.72 mg; Błonnik pokarmowy: 20.26

24.03.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Kasza manna b/z cukru (7)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew z groszkiem 200g.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Marchew tarta 200g. Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew z groszkiem 200g. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchew z groszkiem 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Kabanos drobiowy 20g. Wędlina 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Kabanos drobiowy 20g. Wędlina 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serek kanapkowy 20g. (7) Wędlina 70g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Energia : 2129.54 kcal; Białko ogółem: 82.17 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; Witamina C: 54.13 mg; Wapń: 782.15 mg; Sód: 3472.56 mg; Żelazo: 9.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 318.44 mg; Błonnik pokarmowy: 14.41 g

25.03.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Buraczki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Buraczki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Buraczki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Buraczki gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Kasza 200g. Buraczki gotowane 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 30g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 30g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 30g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Wędlina 30g. Sałata
---	--	---	---	---

II kolacja: Kasza manna 150g (7)

Dieta cukrzycowa: Kasza manna b/z cukru 150g (7)

Energia : 2308.74 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; Witamina C: 89.95 mg; Wapń: 959.60 mg; Sód: 8364.35 mg; Żelazo: 9.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Cholesterol: 426.47 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g

26.03.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Wędlina 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ryż 200g. Szpinak gotowany 200g.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ryż 200g. Szpinak gotowany 200g.	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300ml. (1,3,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ryż brązowy 200g. Szpinak gotowany 200g.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ryż 200g. Szpinak gotowany 200g.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udziec z indyka duszony 130g. (1) Ryż 200g. Szpinak gotowany 200g.
Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/z cukru 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salami wieprzowe 50g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Salami wieprzowe 50g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Koktajl owocowy 150g. (7), pieczywo chrupkie (1)

Cukrzyca: Maślanka 150g. (7), pieczywo chrupkie (1)

Energia : 2151.21 kcal; Białko ogółem: 63.21 g; Tłuszcz: 82.19g; Węglowodany ogółem: 231.22 g; Witamina C: 67.21mg; Wapń: 721.55 mg; Sód: 2321.49 mg; Żelazo: 8.21 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.01 g

27.03.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 50g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukru (1,3)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki z jabłkiem 150. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa grochowa 300ml. (9) Pierogi leniwe z mąki pełnoziarnistej z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki z jabłkiem 150. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Sałata
---	--	---	---	--

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2123.91 kcal; Białko ogółem: 71.23 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 221.44 g; Witamina C: 71.81 mg; Wapń: 721.87 mg; Sód: 2089.67 mg; Żelazo: 8.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.00 g

28.03.2024r.Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – pieczywo chrupkie (1)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Udko pieczone 150g. Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Udko gotowane 150g. Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Udko gotowane 150g. Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Udko gotowane 150g. Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Udko gotowane 150g. Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 70g.
--	--	--	---	---

II kolacja: Kisiel owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Kisiel owocowy b/z cukru 150g.

Energia : 2279.21 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 81.21 g; Węglowodany ogółem: 268.89 g; Witamina C: 67.21mg; Wapń: 721.69 mg; Sód: 2933.61 mg; Żelazo: 9.28 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.21 g; Cholesterol: 119.41 mg; Błonnik pokarmowy: 23.21 g

29.03.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Jajko 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukru (7)

Obiad

Zupa brokułowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Śledź w śmietanie 130/100g. (4,7) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana w sosie greckim 130/100g. (1,4,7,9) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana w sosie greckim 130/100g. (1,4,7,9) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa brokułowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana w sosie greckim 130/100g. (1,4,7,9) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ryba gotowana w sosie greckim 130/100g. (1,4,7,9) Ziemniaki 200g. Sałata Kompot 250ml
---	---	--	---	--

Podwieczerek cukrzycowy–Owoc

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Ryba w galarecie z cytryną 100g. Ser fromage 50g. (7) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Ryba w galarecie z cytryną 100g. Ser fromage 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ryba w galarecie z cytryną 100g. Ser fromage 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ryba w galarecie z cytryną 100g. Ser fromage 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ryba w galarecie z cytryną 100g. Ser fromage 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	--	---	--

II kolacja: Budyń czekoladowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (7)

Energia : 2115.21 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 84.19 g; Węglowodany ogółem: 231.49 g; Witamina C: 71.27mg; Wapń: 721.87 mg; Sód: 1997.76 mg; Żelazo: 9.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.99 g; Cholesterol: 129.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g

30.03.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc

Obiad

Zupa barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Jajko w sosie koperkowym 100/130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Jajko w sosie koperkowym 100/130g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Jajko w sosie koperkowym 100/130g. Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Jajko w sosie koperkowym 100/130g. Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa barszcz ukraiński 300ml. (1,7,9) Ryba w sosie koperkowym 100/130g. Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 200g.
--	--	---	--	---

Podwieczerek cukrzycowy–Jogurt naturalny 200ml. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 80g. (3,9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (9) Szynka konserwowa 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu, b/z groszku 80g. (9) Szynka konserwowa 50g. Sałata
---	--	--	---	--

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2302.40 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 95.45 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; Witamina C: 100.33 mg; Wapń: 855.55 mg; Sód: 7268.13 mg; Żelazo: 13.44 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Cholesterol: 682.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.39g.

31.03.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Parówka 80g. Ćwikła z chrzanem 10g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Parówka 80g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Parówka 80g. Ćwikła z chrzanem 10g.	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Parówka 80g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka gotowana 50g. Parówka drobiowa 80g. Ketchup 10g. (9)

II śniadanie cukrzycowe- Kisiel owocowy b/z cukru 150g.

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Zraz duszony z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 200g. Owoc 1 szt. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Zraz duszony z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g. Owoc 1 szt. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Zraz duszony z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Buraczki z jabłkiem 200g. Owoc 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Zraz duszony z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g. Owoc 1 szt. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Zraz duszony z warzywami 130/100g. (1,9) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g. Owoc 1 szt. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy–Biszkopty b/z cukru (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałata
--	--	--	---	---

II kolacja: Babka wielkanocna 60g. (1,3)

Energia : 2275.55 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 84.21 g; Węglowodany ogółem: 318.99 g; Witamina C: 140.05 mg; Wapń: 909.11 mg; Sód: 3041.38 mg; Żelazo: 13.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.14 g; Cholesterol: 236.82 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g.

01.04.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Kiełbasa biała 80g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Jajko gotowane 1 szt. (3)	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa biała 80g. Ketchup 10g. (9) Jajko gotowane 1 szt. (3)	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa biała 80g. Ćwikła z chrzanem 10g. (9) Jajko gotowane 1 szt. (3)	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa biała 80g. Ketchup 10g. (9) Jajko gotowane 1 szt. (3)	Herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa biała 80g. Wędlina 20g. Ketchup 10g. (9)

II śniadanie cukrzycowe- Wafle ryżowe

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami 150g. Owoc 1 szt. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Owoc 1 szt. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami 150g. Owoc 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Owoc 1 szt. Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g. Owoc 1 szt. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy–Sok warzywny 200ml. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałata lodowa z serem feta i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami koktajlowymi 100g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałata lodowa z serem twarogowym i pomidorkami b/z skórki 100g. (7) Sałata
---	---	---	--	--

II kolacja: Ciasto wielkanocne 60g. (1,3)

Energia : 2035.91 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 94.07 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; Witamina C: 160.29 mg; Wapń: 692.94 mg; Sód: 4982.42 mg; Żelazo: 10.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Cholesterol: 264.42 mg; Błonnik pokarmowy: 27.43 g.