

21.10.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Ogórek zielony z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Ogórek zielony z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Pomidor b/z skórki z koperkiem 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa krem z białych warzyw z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gołąbek w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Sałata 30g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa krem z białych warzyw z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Sałata 30g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa krem z białych warzyw z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Sałata 30g. Ziemniaki 250g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa krem z białych warzyw z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Sałata 30g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa krem z białych warzyw z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie pomidorowym 130/100g. (1,3,7) Sałata 30g. Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Pieczywo żytnie chrupkie 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 50g. Musztarda 10g. (9) Ser topiony 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

22.10.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędliny 50g. Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędliny 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędliny 50g. Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędliny 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Udko duszone 1 szt. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Udko duszone 1 szt. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Udko duszone 1 szt. Szpinak gotowany 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Udko duszone 1 szt. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Udko duszone 1 szt. Szpinak gotowany 200g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 150g.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka makaronowa z ogórkiem zielonym 100g. (1,3)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka makaronowa z pomidorem 100g. (1,3)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka makaronowa z ogórkiem zielonym 100g. (1,3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałatka makaronowa z pomidorem 100g. (1,3)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałatka makaronowa z pomidorem b/z skórki 100g. (1)
---	--	---	--	---

II kolacja: Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: galaretka owocowa b/z cukru 150g.

Energia : 2281.35 kcal; Białko ogółem: 64.50 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; Witamina C: 93.80 mg; Wapń: 643.69 mg; Sól: 2593.23 mg; Żelazo: 7.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.10 g; Cholesterol: 163.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.63

23.10.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 40g. (7) Dżem 20g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Dżem 20g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 40g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 40g. Rukola z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Dżem 20g. Rukola z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1szt.

Obiad

Żurek z ziemniakami 300g. (1,7,9) Kopytka z boczkiem 400g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Kopytka z masełkiem 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Żurek z ziemniakami 300g. (1,7,9) Kopytka z masełkiem 400g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Kopytka z masełkiem 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (7,9) Kopytka z masełkiem 400g. (1,3) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Serek wiejski 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 20g. Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Energia : 2119.41 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 90.21 g; Węglowodany ogółem: 272.54 g; Witamina C: 82.31 mg; Wapń: 891.44 mg; Sól: 2241.85 mg; Żelazo: 21.08 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.51 g; Cholesterol: 267.81 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61g

24.10.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)
Pieczywo mieszane 110g. (1)	Pieczywo mieszane 110g. (1)	Pieczywo razowe 110g. (1)	Pieczywo pszenne 110g. (1)	Pieczywo pszenne 110g. (1)
Masło 15g. (7)	Masło 15g.(7)	Masło 15g.(7)	Masło 15g.(7)	Masło 15g. (7)
Wędlina 50g.	Wędlina 50g.	Wędlina 50g.	Wędlina 70g.	Wędlina 50g.
Jogurt owocowy 150g. (7)	Jogurt owocowy 150g. (7)	Jogurt naturalny 150g. (7)	Jogurt owocowy 150g. (7)	Jogurt owocowy 150g. (7)
Pomidor 70g.	Pomidor 70g.	Pomidor 70g.	Pomidor 70g.	Pomidor 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1szt.

Obiad

Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9)	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9)	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9)	Zupa brokułowa 300ml. (1,7,9)	Zupa grysikowa 300ml. (1, 9)
Kotlet mielony z cebulką i pieczarkami 130g. (1,3)	Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7)	Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7)	Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7)	Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7)
Ziemniaki 250g.	Ziemniaki 250g.	Ziemniaki 250g.	Ziemniaki 250g.	Ziemniaki 250g.
Surówka z ogórka kiszzonego 150g.	Warzywa gotowane 200g.	Surówka z ogórka kiszzonego 150g.	Warzywa gotowane 200g.	Warzywa gotowane 200g.
Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot b/z cukru 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml

Podwieczerek cukrzycowy – Sok wielowarzywny 250ml. (9)

Kolacja

Herbata 250ml.	Herbata 250ml.	Herbata 250ml.	Herbata 250ml.	Herbata 250ml.
Pieczywo mieszane 110g. (1)	Pieczywo mieszane 110g. (1)	Pieczywo razowe 110g. (1)	Pieczywo pszenne 110g. (1)	Pieczywo pszenne 110g. (1)
Masło 15g. (7)	Masło 15g. (7)	Masło 15g. (7)	Masło 15g. (7)	Masło 15g. (7)
Salami 20g.	Wędlina 30g.	Salami 20g.	Wędlina 50g.	Wędlina 50g.
Wędlina 30g.	Serek kanapkowy 20g. (7)	Wędlina 30g.	Serek kanapkowy 20g. (7)	Serek kanapkowy 20g. (7)
Burak czerwony z cebulą i ogórkiem kiszonym 70g.	Sałatka z buraczka i rukoli 70g.	Burak czerwony z cebulą i ogórkiem kiszonym 70g.	Sałatka z buraczka i rukoli 70g.	Sałatka z buraczka i rukoli 70g.

II kolacja: Mus owocowo-warzywny 150g.

Dieta cukrzycowa: Owoc 1 szt.

Energia : 2308.74 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; Witamina C: 89.95 mg; Wapń: 959.60 mg; Sól: 2364.35 mg; Żelazo: 9.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Cholesterol: 426.47 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g.

25.10.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Jajko 1 szt. (3) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 50g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Kotlet mielony rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Sałata 30g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik rybny w sosie greckim 130/100g. (1,3,4,7,9) Sałata 30g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Budyń b/z cukru 150g. (1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna b/z majonezu z zieloną pietruszką 70g. (3) Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Ser fromage 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką b/z majonezu 70g. (3) Ser fromage 40g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jarzynowa z zieloną pietruszką b/z jajka i b/z majonezu 70g. Ser fromage 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	--	---	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Energia : 2080.77 kcal; Białko ogółem: 68.00 g; Tłuszcz: 87.27 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; Witamina C: 65.13 mg; Wapń: 696.22 mg; Sól: 2806.21 mg; Żelazo: 7.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01g.

26.10.2024r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. Wędlina 20g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. Wędlina 20g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Biszkopty b/z cukru 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno pieczarkowe 130/100g. (1) Makaron 200g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno warzywne 130/100g. (1) Makaron 200g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno pieczarkowe 130/100g. (1) Makaron pełnoziarnisty 200g. (1,3) Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno warzywne 130/100g. (1) Makaron 200g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Leczo mięsno warzywne 130/100g. (1) Makaron 200g. (1,3) Kompot 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta kanapkowa z soczewicy 40g. (9) Wędlina 20g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Pasta kanapkowa z soczewicy 70g. (9) Wędlina 20g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki 70g.
--	---	--	---	---

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)

Energia : 2035.91 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 94.07 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; Witamina C: 160.29 mg; Wapń: 692.94 mg; Sól: 1982.42 mg; Żelazo: 10.83 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Cholesterol: 264.42 mg; Błonnik pokarmowy: 27.43 g

27.10.2024r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Szynka gotowana 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 30g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka gotowana 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Kabanos drobiowy 30g. Sałatka z pomidorem i ogórkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałatka z pomidorem i ogórkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Sałatka z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	---	---	--

II kolacja: Kisiel owocowy 150g.

Dieta cukrzycowa: Kisiel owocowy b/z cukru 150g.

28.10.2024r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Serek wiejski 150g. (7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z pomidorem 70g. (3,4) Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z pomidorem 70g. (3,4) Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z pomidorem 70g. (3,4) Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z pomidorem 70g. (3,4) Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z pomidorem 70g. (3,4) Ser kanapkowy 30g. (7) Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Koktajl owocowy 200ml. (7)

Dieta cukrzycowa: Kefir naturalny 200ml. (7)

Energia : 2115.21 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 84.19 g; Węglowodany ogółem: 231.49 g; Witamina C: 71.27mg; Wapń: 721.87 mg; Sól: 1997.76 mg; Żelazo: 9.11 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.99 g; Cholesterol: 129.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g

29.10.2024r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 30g. Pomidor z cebulką 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkoty b/z cukru 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Kotlet schabowy 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Schab duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Schab duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Schab duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,7,9) Schab duszony 130g. (1) Ziemniaki 250g. Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor z ciecierzycą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor z ciecierzycą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Budyń czekoladowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2123.91 kcal; Białko ogółem: 71.23 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 221.44 g; Witamina C: 71.81 mg; Wapń: 721.87 mg; Sól: 2089.67 mg; Żelazo: 8.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Cholesterol: 139.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.00 g

30.10.2024r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 30g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 30g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 30g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 30g. Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Pomidor 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej 300ml. (7,9) Makaron 200g. (1,3) Sos spaghetti z serem 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa z fasolki szparagowej 300ml. (7,9) Makaron 200g. (1,3) Sos spaghetti 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa z fasolki szparagowej 300ml. (7,9) Makaron brązowy 200g. (1,3) Sos spaghetti z serem 130/100g. (1,3,7) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa z fasolki szparagowej 300ml. (7,9) Makaron 200g. (1,3) Sos spaghetti 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (7,9) Makaron 200g. (1,3) Sos spaghetti z serem 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy– Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Sałatka jarzynowa 70g. (3,9)
--	--	--	---	---

II kolacja: Kasza manna z owocami 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kasza manna b/z cukru 150g. (1,7)

31.10.2024r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Serek wiejski 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Serek wiejski 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Serek wiejski 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Serek wiejski 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 20g. Serek wiejski 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa ogórkowa 300ml. (7,9) Kasza 200g. (1) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa 300ml. (7,9) Kasza 200g. (1) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa ogórkowa 300ml. (7,9) Kasza 200g. (1) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa ogórkowa 300ml. (7,9) Kasza 200g. (1) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa rosolnik 300ml. (7,9) Kasza 200g. (1) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy– Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kiri 20g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kiri 20g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	---	--	---

II kolacja: Kasza manna z owocami 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kasza manna b/z cukru 150g. (1,7)

Energia : 2229.54 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 88.89 g; Węglowodany ogółem: 280.02 g; Witamina C: 53.13 mg; Wapń: 682.15 mg; Sól: 2675.56 mg; Żelazo: 9.38 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; Cholesterol: 718.44 mg; Błonnik pokarmowy: 16.41 g.