

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

21.06.2024 piątek

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko1 szt (3),pomidor 70 g sałata 30 G	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko1 szt(3) sałata 30- pomidor 70	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,1) Herbata b/z cukru 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) jajko1 szt(3),pomidor 70 sałata 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne)110 (1) Jajko1 szt(3) sałata 30 pomidor 70 wędlina 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne)110 (1) Pasta z białka 60 g (3), sałata 30 ,pomidor b/z skórki 70 g

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe** **kisiel z tartym jabłkiem 200 g**

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , pulpet rybny 130 Sos 100 Ziemniaki 250 surówka z białej kapusty 200 g Kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , pulpet rybny 130 Sos 100 Ziemniaki 250 marchew got 200g Kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , pulpet rybny 130 Sos 100 Ziemniaki 250 surówka z białej kapusty 200 g Jabłko Kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , pulpet rybny 130 Sos 100 Ziemniaki 250 marchew got 200g Kompot 250 ml	Zupa selerowa 300 (1,7,9) , pulpet rybny 130 Sos 100 Ziemniaki 250 surówka marchew got 200 g Kompot 250 ml

kolacja **podwieczerek cukrzycowy** **budyń bez cukru**

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) ser żółty 50 g (7) ogórek zielony 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica 50 Pomidor 70 g ,	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) polędwica 50 ogórek zielony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) , polędwica 50, twaróg 30 (7) Pomidor 70 g	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Polędwica 50 g Pomidor 70 g b/z skórki

II KOLACJA -JOGURT 150 G

Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

22.06.2024 SOBOTA

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 (Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , pomidor 50	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor 50	Herbata 250 b/z cukru Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , pomidor 50	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem (1, 7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) twarożek z zielenią 70 g, pomidor 50 szynka konser. 30 g (7)	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor bez skórki 50

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe kisiel

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Bitka wieprzowa 130, sos 150(1) kasza jęczmienna 250 g, (1) sałatka z buraczką i cebulą z olejem rzepakowym g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Bitka wieprzowa 130 / sos naturalny 130 g(1) kasza jęczmienna 250 g,(1) buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 1,(7, 9) Bitka wieprzowa 130 / sos naturalny 130 g(1) kasza jęczmienna 250 g(1), buraczki gotowane 200 g surówka z białej kapusty 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Bitka wieprzowa 130 / sos naturalny 130 g(1) kasza jęczmienna 250 g,(1) buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Sztuka mięsa 130 / sos mleczny 150 g,(1,7) ziemniaki 250 g, buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml 250 ml

kolacja podwieczerek cukrzycowy gruszka 1 szt

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 papryka 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 Pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 50 Papryka św 70 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 70 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 pomidor bez skórki 70

II KOLACJA -mus warzywno-owocowy 100 g (1 szt)

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

23.06.2024 NIEDZIELA

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj.110 (1) Parówka cienka 70 ,ketchup(9) 20 g sałatka z ogórka i papryki ze słonecznikiem 70	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup(9) 20 g sałata z pomidorem 70 g	Kakao b/z cukru 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup (9)20 g sałatka z ogórka i papryki ze słonecznikiem 70g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), parówka cienka 80g , ketchup (9)20 sałata z pomidorem 70 g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), parówka cienka drobiowa 80g , ketchup (9)20 g sałata z pomidorem bez skórki70 g

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe jogurt naturalny 150 ml (7)

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa krupnik 300,(9,1) Schab panierowany 130g g (1,3) ziemniaki 250 g mizeria 150 g (7) Kompot 250 ml,	Zupa krupnik300 (1, 9) Schab duszony 130, g (1,7) ziemniaki 250 g s mizeria 150 g (7) Kompot 250 ml	Zupa krupnik300 (9,1) Schab duszony 130, g (1,7) ziemniaki 250 g mizeria 150 g (7) surówka z marchwi 100g kompot 250 ml b/z cukru ,	Zupa krupnik , 9,1) Schab duszony 130, g (1,7) ziemniaki 250 mizeria 150 g (7) kompot 250	Zupa krupnik 300 (,1, 9) Schab gotowany130g , g (1,7) ziemniaki 250 g mizeria 150 g (7) kompot 250

kolacja

podwieczerek cukrzycowy jabłko 1 szt 150 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7)szynka domowa 50 , džem 25 sałata 20	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka domowa 50, džem 25 sałata 20	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) ,szynka domowa 50 , sałata 20	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) , szynka domowa 50 jajko 1 szt, sałata 20	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) , szynka domowa 50 , dżem 25g sałata 20 g

II kolacja : sok pomidorowy 200 ml

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

24.06.2024 poniedziałek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7)chleb baltonowski –kroj. 110 (1))paszтетowa 50 g, ogórek konserwowy 70g ,	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (1) Masło 15g (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1))polędwica dr 50 Jabłko 150 g	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) polędwica dr 50 ogórek konserwowy 70g ,	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110g (1) g polędwica dr 50 , wędlina wp 20 g, jabłko 150 g	Kawa mleczna 250 (7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 g (1) polędwica dr 50 Jabłko got 150 g

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe - budyń b/z cukru(1,7)**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1,7, 9) Zrazik mielony z cebulką 130g(1,3,7) sos naturalny 150ml (1,7) ryż 250 , surówka z białej kapusty z olejem roślinnym 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Zrazik mielony 130g (1,3,7) sos biały 150 ml (1,7) ryż 250 g fasolka szparagowa 200 g) Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Zrazik mielony 130,(1,3,7) sos biały 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g surówka z białej kapusty z olejem roślinnym 150 g ,jabłko 150 g kompot 250 ml b/z cukru	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Zrazik mielony (1,3,7) sos biały 150 ml(1,7) ryż 250 g fasolka szparagowa 200g Kompot 250	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Zrazik mielony got 130,(1,3,7) sos biały 150 ml (1,7) ryż 250 g szpinak gotowana 200 g Kompot 250 ml

kolacja **podwieczorek cukrzycowy pomarańcza**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 ml chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) polędwica wp. 50 , sałata 30 ,	Herbata 250 ml , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) ,polędwica wp.. 50 sałata 30 g	Herbata b/z cukru 250 ml Chleb razowy 110g(1) Masło 15g(7) ,polędwica wp. 50 sałata 30 g	Herbata 250ml Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15(g7) Dżem 25 g ,polędwica dr 70 sałata 30 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15g(7) Polędwica drobiowa 50g sałata 30

II kolacja : twarożek smakowy 100

Jadłospis Ludwikowo /Poznań

25.06.2024 wtorek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 , sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Szynka domowa 50 rukola 30 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1)) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora b/z skórki i rukoli 100g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe sok pomidorowy 150

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Barszcz czerwony 300 (1,7, 9,3) Kurczak pieczony 130 g Ziemniaki 250 g, groszek z marchewką 200 g kompot 250 ml	Barszcz czerwony 300 (1,7, 9, 3 Kurczak gotowany 130(sos pietruszkowy150(1,7) Ziemniaki250 g, marchewka got 200 g .kompot 250	, Barszcz czerwony 300 (1,7, 9,3) Kurczak gotowany 130(sos pietruszkowy150(1,7) ziemniaki 250 groszek z marchewką 200 g kiwi 1 szt kompot 250ml b/ cukru	Barszcz czerwony 300 (1,7, 9 Kurczak gotowany 130(sos pietruszkowy150 (1,7) ziemniaki 250g, marchewka got 200 g kompot 250ml	Barszcz czerwony 300 (1,7, 9 Kurczak gotowany 130(sos pietruszkowy150(1,7) Ziemniaki250, marchewka got 200 g ,kompot 250ml

kolacja podwieczerek cukrzycowy jabłko 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) ogórek świeży 70 Polędwica z warzywami 50 g	Herbata 250 , chleb , baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7)polędwica z warzywami 50 g ogórek świeży 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Polędwica z warzywami 50 g ogórek świeży 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica z warzywami 50g szynka dr 20 g ogórek świeży 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 g ogórek świeży 70

II kolacja: podstawa owocowy \jogurt nat cukrzyca 150 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

26.06.2024 środa

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek ziel 70,	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1))szynka konserwowa 50 g pomidor 70	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1)szynka konserwowa 50 g ogórek zielony 70	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g twarożek 30 pomidor 50	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g) pomidor 70 b/z skórki

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Chłodnik 300ml (7) Makaron w sosie bolońskim 300 g, (1,3,7,9)bukiet warzyw z ziołami 200 Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , bukiet z warzyw 200 z ziołami g Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (1,7, 9) 250, Makaron razowy w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , bukiet z warzyw 200 z ziołami , Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , bukiet warzyw z ziołami 200 Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , jarzyny z wody (9) 200 Kompot 250 ml

kolacja **podwieczerek**
cukrzycowy manna
b/z cukru (1,7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) ser żółty 50(7) papryka 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 g , marmolada 25, sałata 20	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15g kiełbasa krakowska dr 50 g Papryka 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 70 g marmolada 25, sałata 20	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 marmolada 25, sałata 20

II kolacja: sok warzywny 200 ml

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

27.06.2024 czwartek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g , marmolada 25g pomidor 50,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g marmolada 25, pomidor 50,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1)Polędwica z warzywami 50 g pomidor 50,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g g twarożek 30 marmolada 25 pomidor 50,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Kawiorek 110 g (1) (pszenne) Polędwica drobiowa 50 g marmolada 25 jabłko got 150 g

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Pomidorowa z makaronem 300 (9,1) Roladka drobiowa z warzywami (1,,9,)ziemniaki250, kalafior gotowany 200 g Kompot 250 ml	, Pomidorowa z r makaronem (1,9,)300 Rolada z warzywami 130(1,9) sos pietruszkowy 150 (1,7)ziemniaki 250 g, kalafior gotowany 200 kompot 250 ml ,	Pomidorowa z makaronem razowym (1, 9) 300 Rolada z warzywami 130(1,9) ziemniaki 250 g, kalafior gotowany 200 pomarańcza 1 szt kompot 250 ml b/z cukru	Pomidorowa z makaronem (1,9)300 Rolada z warzywami 130(1,9) sos pietruszkowy 150 (1,7)ziemniaki 250 g, kalafior gotowany 200 g kompot 250 ml	Pomidorowa z makaronem (1,9)300Rolada z warzywami 130(1,9)sos pietruszkowy 150 (1,7) ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem 200 g g kompot 250 ml

kolacja **podwieczorek cukrzycowy arbuz 100 g**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) ser topiony 50(7) pomidor z cebulką 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 l pomidor 70 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g pomidor 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 ,polędwica 30 g pomidor 70 g	Herbata 250 Kawiorek 110 (1) (pszenne) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g pomidor b/z skórki 70 g

II kolacja: owsianka z owocami 100g

--	--	--	--	--

Kolacja II : ciastka fit

Jadłospis Ludwikowo /Poznań

29.06.2024 sobota

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 pomidor 70	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 pomidor 70	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Szynka domowa 50 pomidor 70	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Szynka domowa 50 pomidor 70	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1)) Szynka domowa 50 pomidor bez skórki 70

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe sok pomidorowy 150

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Barszcz czerwony 300 (1,7, 9,3) Kotlet mielony 130 g kasza 250 g, buraczki got 200 g kompot 250 ml	Barszcz czerwony 300 (1,7, 9 ,3 Rolada z mięsa mielonego 130(1,3,7)(sos pietruszkowy150(1,7) kasza 250 g, jarzyny z wody 150 g .kompot 250	, Barszcz czerwony 300 (1,7, 9,3) Rolada z mięsa mielonego 130(1,3,7 sos pietruszkowy150(1,7) kasza 250 buraczki gotowana 200 g jarzyny z wody 200 g kompot 250ml b/ cukru	Barszcz czerwony 300 (1,7, 9 Rolada z mięsa mielonego 130(1,3,7) sos pietruszkowy150 (1,7) kasza 250g, jarzyny z wody 200 g kompot 250ml	Barszcz czerwony 300 (1,7, 9 Rolada z mięsa mielonego 130(1,3,7) sos pietruszkowy150(1,7) kasza, jarzyny z wody 200 g ,kompot 250ml

kolacja

podwieczorek cukrzycowy jabłko

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) jabłko Polędwica dr 50 g Sałatka z pomidora 70	Herbata 250 , chleb , baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) Polędwica dr 50 g Sałatka z pomidora 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Polędwica dr 50 Sałatka z pomidora 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Polędwica dr szynka dr 50 g Sałatka z pomidora 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Polędwica dr 50 Sałatka z pomidora bez skórki 70

II kolacja: jogurt nat 150 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

30.06.2024 niedziela

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) szynka dr50 Jabłko 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) szynka dr50 jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) szynka dr50 jabłko	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) szynka dr50 twarożek 30 jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Kawiorek 110 g (1) (pszenny) szynka dr50 jabłko got 150 g

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Pomidorowa z ryżem 300 (9,9) Filet panierowany 130 g (1,3,9,9)ziemniaki 250, brokuł 200 Kompot 250 ml	, Pomidorowa z ryżem(,9,9)300 Filet gotowany 130 sos śmietanowy 150 (1,7)ziemniaki 250 g, brokuł 200 g kompot 250 ml ,	Pomidorowa z ryżem brązowym (9) 300 Filet gotowany 130(sos śmietanowy ziemniaki 250 g, brokuł 200 g gruszka 1 szt kompot 250 ml b/z cukru	Pomidorowa z ryżem (,9)300 Filet drobiowy got 130 g) sos śmietanowy 150 (1,7)ziemniaki 250 g, brokuł 200 g kompot 250 ml	Pomidorowa z ryżem (,9)300 Filet drobiowy got 130 g sos mleczny 150 (1,7) ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem 200 g g kompot 250 ml

kolacja

**podwieczorek
cukrzycowy budyń
(1,7)b/z cukru**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) ser topiony 50(7) cukinia z ziołami 100 g	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 cukinia z ziołami 100 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g cukinia z ziołami 100 g	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 ,polędwica 30 g cukinia z ziołami 100 g	Herbata 250 Kawiorek 110 (1) (pszenne) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g cukinia z ziołami 100 g

II kolacja: mus z owocami 100 g (1 szt)