

Jadłospis Ludwikowo /Poznań

21.05.2024 wtorek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą manna 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Jajko 1 szt Pomidor 70 Rozszonka 20g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą manna 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Jajko 1 szt Pomidor 70 Rozszonka 20g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą manna 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Jajko 1 szt Pomidor 70 Rozszonka 20g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą manna 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Jajko 1 szt Pomidor 70 Rozszonka 20g Szynka dr 50	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą manna 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1)) pasta z białka 70 Pomidor bez skórki 70 Rozszonka 20

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe sok pomidorowy 150**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9,3) leczo warzywne z ryżem 350 kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9,3 leczo warzywne z ryżem 350.kompot 250	, Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9,3) leczo warzywne z ryżem brązowym 350 kompot 250 jabłko 1 szt	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9 leczo warzywne z ryżem 350kompot 250ml kompot 250	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9 leczo warzywne z ryżem 350 kompot 250

kolacja **podwieczerek budyń**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) Polędwica dr Ogórek kiszony 70	Herbata 250 , chleb , baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) Polędwica dr 50 pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Polędwica dr 50 Ogórek kiszony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Polędwica dr 50 szynka dr 20 g pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Polędwica dr 50 pomidor 70 bez skórki g

II kolacja: twarożek z zielenią 100

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

22.05.2024 środa

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek zielony 70, rozspunka 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g pomidor 70 rozspunka 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1)szynka konserwowa 50 g ogórek zielony 70 rozspunka 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g twarożek 30 pomidor 50 rozspunka 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g) pomidor bez skórki 70 rozspunka 30

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Kurczak pieczony 130 ziemniaki 250 Sałata z jogurtem 200 Kompot 250 ml	Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Kurczak gotowany 130 ziemniaki 250 Sałata z jogurtem 200 Kompot 250 ml	Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Kurczak pieczony 130 ziemniaki 250 Sałata z jogurtem 200 Kompot 250 ml Ciastko fit 1 op	Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Kurczak pieczony 130 ziemniaki 250 Sałata z jogurtem 200 Kompot 250 ml	Zupa brokułowa 300(1,7, 9) Kurczak gotowany 130 ziemniaki 250 Sałata z jogurtem 200 Kompot 250 ml

kolacja podwieczorek cukrzycowy manna b/z cukru (1,7)

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) ser żółty 50(7) sałatka z papryki. i ogórka z pestkami słonecznika 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 g , marmolada 25, sałata 20	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15g kiełbasa krakowska dr 50 g sałatka z papryki św. i ogórka z pestkami słonecznika 70 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 70 g marmolada 25, sałata 20	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1),) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 marmolada 25, sałata 20

II kolacja: sok warzywny 200 ml

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

23.05.2024 czwartek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g , rzodkiewka 50,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g Rzodkiewka 50	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g rzodkiewka 50,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g marmolada 25 jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Kawiorek 110 g (1) (pszenny) Polędwica drobiowa 50 g jabłko got 150 g

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Pomidorowa z ryżem 300 (9,9) Filet panierowany 130 g (1,3,9,9) ziemniaki 250, mizeria 200 Kompot 250 ml	, Pomidorowa z ryżem (9,9) 300 Filet gotowany 130 (1,7) ziemniaki 250 g, mizeria 200 kompot 250 ml ,	Pomidorowa z ryżem (9) 300 Filet gotowany 130 (ziemniaki 250 g, mizeria 200 pomarańcza 1 szt kompot 250 ml b/z cukru	Pomidorowa z ryżem (9) 300 Filet drobiowy got 130 g) (1,7) ziemniaki 250 g, mizeria 200 g kompot 250 ml	Pomidorowa z ryżem (9) 300 Filet drobiowy got 130 g ziemniaki 250 g, mizeria 200 g kompot 250 ml

kolacja **podwieczorek cukrzycowy budyń (1,7) b/z cukru**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) ser topiony 50(7) leczy warzywne 100	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 leczy warzywne 100 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g leczy warzywne 100	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 , polędwica 30 g leczy warzywne 100	Herbata 250 Kawiorek 110 (1) (pszenne) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g jarzyny z wody 100 g

II kolacja: twarożek owocowy 100

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

24.05.2024 piątek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko1 szt (3),pomidor 70 g	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko1 szt(3) pomidor 70	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,1) Herbata b/z cukru 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) jajko1 szt(3),pomidor 70	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne)110 (1) Jajko1 szt(3) sałata 30 pomidor 70	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne)110 (1) Pasta z białka 60 g (3), pomidor b/z skórki 70g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe kisiel z tartym jabłkiem 200 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , pulpet rybny 130 g,(4,1) sos grecki150 g(1,9) ziemniaki 250 g, Kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , pulpet rybny 130 g, sos grecki150 g(1,9) ziemniaki 250 g, kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , pulpet rybny 130 g, sos grecki150 g (1,9)ziemniaki 250 g, surówka z kiszzonej kapusty 150 g kompot b/z cukru 250	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , pulpet rybny 150 g, sos grecki150 g (1,9)ziemniaki 250 g, kompot 250 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , pulpet rybny 130 g, sos grecki150 g(1,9) ziemniaki 250 g, kompot 250 ml

kolacja podwieczerek cukrzycowy jabłko 150 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) ser żółty 50 g (7) ogórek zielony 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica 50 Pomidor 70 g ,	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) polędwica 50 ogórek zielony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) , polędwica 50, twarożek 30 (7) Pomidor 70 g	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Polędwica 50 g Pomidor 70 g b/z skórki

--	--	--	--	--

II KOLACJA -JOGURT 150 G

Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

25.05.2024 SOBOTA

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 (Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , , pomidor 50	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor 50	Herbata 250 b/z cukru Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , pomidor 50	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem (1, 7,3) Masło 15 (7) Kawiorek(pszenne)110 (1) twarożek z zielenią 70 g, pomidor 50 szynka konser. 30 g	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek(pszenne) 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor bez skórki 50

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe kisiel**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Bitka wieprzowa 130, sos 150(1) kasza jęczmienna 250 g,(1) sałatka z buraczka i cebuli z olejem rzepakowym g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Bitka wieprzowa 130 / sos naturalny 130 g(1) kasza jęczmienna 250 g,(1) buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 1,(7, 9) Bitka wieprzowa 130 / sos naturalny 130 g(1) kasza jęczmienna 250 g(1), buraczki gotowane 200 g surówka z białej kapusty 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Bitka wieprzowa 130 / sos naturalny 130 g(1) kasza jęczmienna 250 g,(1) buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Sztuka mięsa 130 / sos mleczny 150 g,(1,7) ziemniaki 250 g, buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml 250 ml

kolacja **podwieczerek cukrzycowy kiwi 1 szt**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 papryka 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 Pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 50 Papryka 70 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 70 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek(pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 pomidor bez skórki 70

II KOLACJA -mus warzywno-owocowy 100 g (1 szt)

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

26.05 .2024 NIEDZIELA

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj.110 (1) Parówka cienka 70 ,ketchup(9) 20 g sałatka z ogórka i papryki ze słonecznikiem100g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup(9) 20 g sałata z pomidorem 100 g	Kakao b/z cukru 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup (9)20 g sałatka z ogórka i papryki ze słonecznikiem100g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), parówka cienka 80g , ketchup (9)20 sałata z pomidorem 100 g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), parówka cienka drobiowa 80g , ketchup (9)20 g sałata z pomidorem 100 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jogurt naturalny 150 ml (7)

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa krupnik 300,(9,1) Schab panierowany 130g g (1,3) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml,	Zupa krupnik300 (1, 9) Schab duszony 130, sos własny -lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml	Zupa krupnik300 (9,1) Schab duszony 130, sos własny -lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g, surówka z selera 150 g(7) kompot 250 ml b/z cukru ,	Zupa krupnik , 9,1) Schab duszony 130, sos własny -lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g kompot 250	Zupa krupnik 300 (,1, 9) Schab gotowany130g , sos biały 150 g (1,7) ziemniaki 250 g seler gotowana 200 kompot 250

kolacja podwieczerek cukrzycowy jabłko 1 szt 150 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7)szynka domowa 50 , dżem 25 sałata 20	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka domowa 50, dżem 25 sałata 20	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) ,szynka domowa 50 , sałata 20	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) , szynka domowa 50 jajko 1 szt, sałata 20	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) , szynka domowa 50 , dżem 25g sałata 20 g

II kolacja : sok pomidorowy 200 ml

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

27.05.2024 poniedziałek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7)chleb baltonowski –kroj. 110 (1)) polędwica dr 50 g, ogórek konserwowy 70g ,sałata 30	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (1) Masło 15g (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) polędwica dr 50 Jabłko 150 g	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) polędwica dr 50 ogórek konserwowy 70g ,sałata 30	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110g (1) g polędwica dr 50 , wędlina wp 20 g, jabłko 150 g	Kawa mleczna 250 (7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 g (1) polędwica dr 50 Jabłko got 150 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe - budyń b/z cukru(1,7)

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1,7, 9) kotlet mielony 130g(1,3,7) sos biały 150ml (1,7) ziemniaki 250 , surówka z białej kapusty z olejem roślinnym 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) kotlet mielony 130g (1,3,7) sos biały 150 ml (1,7) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 200 g) Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) kotlet mielony 130,(1,3,7) sos biały 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g surówka z białej kapusty z olejem roślinnym 150 g ,jabłko 150 g kompot 250 ml b/z cukru	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) kotlet mielony (1,3,7) sos biały 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g marchewka 200g Kompot 250	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) kotlet mielony 130,(1,3,7) sos biały 150 ml (1,7) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 200 g Kompot 250 ml

kolacja podwieczorek cukrzycowy owoc

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 ml chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) polędwica wp. 50 , pomidor 70	Herbata 250 ml , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) ,polędwica wp.. 50 pomidor 70	Herbata b/z cukru 250 ml Chleb razowy 110g(1) Masło 15g(7) ,polędwica wp. 50 pomidor 70	Herbata 250ml Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15(g7) Dżem 25 g ,polędwica dr 70 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15g(7) Polędwica drobiowa 50g pomidor bez skórki 70

II kolacja : twarożek owocowy 100

Jadłospis Ludwikowo /Poznań

28.05.2024 wtorek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 rukola30, pasta z ciecierzycy 70 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Szynka domowa 50 rukola 30 pasta z ciecierzycy 70 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora b/z skórki i rukoli 100g

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe sok pomidorowy 150

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Barszcz czerwony z makaronem 300 (1,7, 9,3) Kurczak pieczony 130 g Ziemniaki 250 g, groszek z marchewką 200 g kompot 250 ml	Barszcz czerwony z makaronem 300 (1,7, 9,3) Kurczak gotowany 130(sos pietruszkowy150(1,7) Ziemniaki250 g, marchewka got 200 g .kompot 250	, Barszcz czerwony z makaronem razowym 300 (1,7, 9,3) Kurczak gotowany 130(sos pietruszkowy150(1,7) ziemniaki 250 groszek z marchewką 200 g kiwi 1 szt kompot 250ml b/ cukru	Barszcz czerwony z makaronem 300 (1,7, 9) Kurczak gotowany 130(sos pietruszkowy150 (1,7) ziemniaki 250g, marchewka got 200 g kompot 250ml	Barszcz czerwony z makaronem 300 (1,7, 9) Kurczak gotowany 130(sos pietruszkowy150(1,7) Ziemniaki250, marchewka got 200 g ,kompot 250ml

kolacja

**podwieczerek
cukrzycowy
jabłko 1 szt**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250, chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) sałatka z pomidora 100 g Połudwica z warzywami 50 g	Herbata 250, chleb, baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7)połudwica z kurczaka g sałatka z pomidora 100 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Połudwica z warzywami 50 g sałatka z pomidora 100 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) połudwica z warzywami 50g szynka dr 20 g sałatka z pomidora 100 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) połudwica drobiowa 50 g marmolada 25pomidor 70g bez skórki

II kolacja: jogurt nat 150 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

29.05.2024 środa

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek ziel 70,	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g pomidor 70	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek zielony 70	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g twarożek 30 pomidor 50	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g pomidor 70 b/z skórki

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Chłodnik 300ml (7) Makaron w sosie pieczarkowym z kiełbasą 300 g, bukiet warzyw 200 g Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , bukiet z warzyw 200 z ziołami g Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (1,7, 9) 250, Makaron razowy w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , bukiet z warzyw 200 z ziołami , Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , bukiet warzyw z ziołami 200 Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , jarzyny z wody (9) 200 Kompot 250 ml

kolacja **podwieczerek cukrzycowy manna b/z cukru (1,7)**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) ser żółty 50(7) papryka 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 g , marmolada 25, sałata 20	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15g kiełbasa krakowska dr 50 g Papryka 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 70 g marmolada 25, sałata 20	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 marmolada 25, sałata 20

--	--	--	--	--

II kolacja: sok warzywny 200 ml

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

30.05 .2024 czwartek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g , marmolada 25g jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g marmolada 25, jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g g twarożek 30 marmolada 25 jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Kawiorek 110 g (1) (pszenny) Polędwica drobiowa 50 g marmolada 25 jabłko 150 g

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Pomidorowa z makaronem 300 (9,1) Roladka drobiowa z warzywami (1,,9,)ziemniaki250, kalafior gotowany 200 g Kompot 250 ml	, Pomidorowa z r makaronem (1,9,)300 Rolada z warzywami 130(1,9) sos pietruszkowy 150 (1,7)ziemniaki 250 g, kalafior gotowany 200 kompot 250 ml ,	Pomidorowa z makaronem (1, 9) 300 Rolada z warzywami 130(1,9) ziemniaki 250 g, kalafior gotowany 200 pomarańcza 1 szt kompot 250 ml b/z cukru	Pomidorowa z makaronem (1,9)300 Rolada z warzywami 130(1,9) sos pietruszkowy 150 (1,7)ziemniaki 250 g, kalafior gotowany 200 g kompot 250 ml	Pomidorowa z makaronem (1,9)300 Rolada z warzywami 130(1,9)sos pietruszkowy 150 (1,7) ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem 200 g g kompot 250 ml

kolacja

**podwieczorek
cukrzycowy kiwi**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb	Herbata 250 Chleb	Herbata 250	Herbata 250	Herbata 250

baltonowski –kroj 110 (1) Maso 15(7) ser topiony 50(7) pomidor z cebulką 100 g	baltonowski –kroj 110 (1) Maso 15(7)szynka konserwowa 50 l pomidor 100 g	b/z cukru Chleb razowy 110(1) Maso 15(7) szynka konserwowa 50 g pomidor 100 g	Chleb baltonowski – kroj 110 (1) Maso 15(7) szynka konserwowa 50 ,polędwica 30 g pomidor 100 g	Kawiorek 110 (1) (pszenne) Maso 15(7) szynka konserwowa 50 g pomidor b/z skórki 100 g
--	--	---	---	---

II kolacja:sałatka ryżowa z nasionami słonecznika 100g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

31.05 .2024 piątek

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Maso 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko1 szt (3),pomidor 70	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Maso 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko1 szt(3) pomidor 70	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,1) Herbata b/z cukru 250 Maso 15 (7) Chleb razowy 110 (1) jajko1 szt(3),pomidor 70	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Maso 15 (7)Kawiorek (pszenne)110 (1) Jajko1 szt(3) pomidor 70wędlina 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) herbata 250 Maso 15 (7)Kawiorek (pszenne)110 (1) Pasta z białka 60 g (3), pomidor b/z skórki 70 g

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe kisiel z tartym jabłkiem 200 g

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 350 (1,3,7). Sos waniliowy 100 Kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Ryż z musem jabłkowym 350 g(7) , Sos waniliowy 100 kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Ryż brązowy z musem jabłkowym 350 g(4)b/z cukru , Sos waniliowy bez cukru100 kompot b/z cukru 250	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 350 g , (7) Sos waniliowy 100 , kompot 250 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 300 (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 350 g(7) , Sos waniliowy 100 kompot 250 ml

kolacja

podwieczerek
cukrzycowy

mandarynki 2 szt

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwostrawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) ser żółty 50 g (7) ogórek zielony 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) połudwica 50 Pomidor 70 g ,	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) połudwica 50 ogórek zielony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) , połudwica 50, twarożek 30 (7) Pomidor 70 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Połudwica 50 g Pomidor 70 g b/z skórki