

# Jadłospis Ludwikowo /Poznań

**21.07.2024 niedziela**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną250(7,1,) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Jajko 1 szt. (3) pomidor 70	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7)chleb baltonowski –kroj. 110 (1) ) jajko 1 szt. pomidor 70	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną250(7,1,) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) jajko 1 szt., (3 pomidor 70	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną250(7,1,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) jajko 1 szt,szynka 30 g 110 (1) pomidor 70	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) pasta z białka jaja z zieleniną 70 g pomidor bez skórki 70

**Obiad**

**śniadanie 2 cukrzycowe arbuz 150 g**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa pieczarkowa 300 (1, 3,9 ) udko duszone 130 g )sos naturalny (1), surówka z kapusty pekińskiej 150 g ziemniaki250, Kompot 250 ml	Zupa dyniowa 300 (1,3,9 ) udko gotowane 130 g )sos koperkowy (1,7) ziemniaki250, brokuł200 g ,kompot 250ml	Zupa pieczarkowa razowym 300 (1,7, 9 ) Udko duszone 130 g )sos naturalny (1), surówka z kapusty pekińskiej 150 g ziemniaki250, brokuł 200g 1szt,kompot 250ml b/ cukru	Zupa dyniowa 300 (,1,93) udko gotowane 130 g )sos koperkowy (1,7) (1,7)ziemniaki250 , brokuł 200 g kompot 250ml	Zupa dyniowa 300 (1,3,9 ) udko gotowane 130 g )sos koperkowy (1,7) ziemniaki250 sałata z jogurtem 150 g ,kompot 250ml

**kolacja**

**podwieczerek cukrzycowy budyń b/z cukru (1,7)**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) papryka konserwowa 70 g szynka drobiowa 50	Herbata 250 ,chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7)szynka drobiowa 50 g papryka konserwowa 70 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110 (1) Masło 15(7) papryka konserwowa 70 g szynka drobiowa 50	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) (1)110 Masło 15(7) szynka drobiowa 50 g pomidor 70g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) szynka drobiowa 50 g pomidor bez skórki 70g

**II kolacja:** sok warzywny 200ml

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

**22.07.2024 poniedziałek**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7)chleb baltonowski –kroj. 110 (1) )pasztetowa 50 g, ogórek konserwowy 70g ,sałata 30	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (1) Masło 15g (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) polędwica dr 50 Jabłko 150 g	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) polędwica dr 50 ogórek konserwowy 70g ,sałata 30	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110g (1) g polędwica dr 50 , wędlina wp 20 g, jabłko 150 g	Kawa mleczna 250 (7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 g (1) polędwica dr 50 Jabłko got 150 g

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe - kisiel b/z cukru(1,7)**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1,7, 9 ) kotlet mielony 130g(1,3,7) sos naturalny 150ml (1,7) ziemniaki 250 , mizeria 150 g (1,7) Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) kotlet mielony 130g (1,3,7) sos biały 150 ml (1,7) ziemniaki 250 g mizeria 150 g (1,7) Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) kotlet mielony 130,(1,3,7) sos biały 150 ml(1,7) ziemniaki 250 mizeria 150 g (1,7) ,jabłko 150 kompot 250 ml b/z cukru	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) kotlet mielony 130, (1,3,7) sos biały 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g mizeria 150 g (1,7) Kompot 250	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) kotlet mielony 130,(1,3,7) sos biały 150 ml (1,7) ziemniaki 250 g mizeria 150 g (1,7) Kompot 250 ml

**kolacja** **podwieczorek cukrzycowy pomarańcza 1 szt**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 ml chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) polędwica wp. 50 , sałata 30 , pomidor 70	Herbata 250 ml , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) ,polędwica wp.. 50 sałata 30 pomidor 70	Herbata b/z cukru 250 ml Chleb razowy 110g(1) Masło 15g(7) ,polędwica wp. 50 sałata 30 g pomidor 70	Herbata 250ml Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15(g7) Dżem 25 g ,polędwica dr 70 sałata 30 g pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15g(7) Polędwica drobiowa 50g sałata 30 pomidor bez skórki70

**II kolacja : twarożek 100 (7)**

# Jadłospis Ludwikowo /Poznań

## 23.07.2024 wtorek

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą 250(7,1 ) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą 250(7,1 ) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora b/z skórki i rukoli 100g

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe sok pomidorowy 150**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Barszcz czerwony 300 (1,7, 9,3) Bitka wieprzowa 130, sos nat 100 ml (1,7) Ziemniaki 250 g, jarzyny z wody 200 g kompot 250 ml	Barszcz czerwony 300 (1,7, 9,3) Sztuka mięsa gotowana 130 g ( sos pietruszkowy150(1,7) Ziemniaki250 g, jarzyny z wody 150 g .kompot 250	, Barszcz czerwony 300 (1,7, 9,3 ) Sztuka mięsa gotowana 130( sos pietruszkowy150(1,7) ziemniaki 250 surówka z marchwi200 g jarzyny z wody 200 g kompot 250ml b/ cukru	Barszcz czerwony 300 (1,7, 9) Sztuka mięsa gotowana 130( sos pietruszkowy150 (1,7) ziemniaki 250g, jarzyny z wody 200 g kompot 250ml	Barszcz czerwony 300 (1,7, 9) Sztuka mięsa gotowana 130( sos pietruszkowy150(1,7) Ziemniaki250, jarzyny z wody 200 g ,kompot 250ml

**kolacja** **podwieczorek cukrzycowy jabłko 1 szt**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) pomidor 100 g, dżem 25 Połudwica z warzywami 50 g	Herbata 250 , chleb , baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7)połudwica z warzywami 50 g ,dżem 25 g, pomidor 70 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Połudwica z warzywami 50 g pomidor 70 g, sałata 30 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) połudwica z warzywami 50g szynka dr 20 g pomidor 70 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) połudwica drobiowa 50 g marmolada 25pomidor bez skórki 70 g

**II kolacja:** jogurt nat 150 g (7)

## Jadłospis Ludwikowo/Poznań

24.07.2024 środa

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek ziel 70g, roszpunka 30g	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ) szynka konserwowa 50 g ogórek ziel 70g, roszpunka 30g	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek ziel 70g, roszpunka 30g	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g ogórek ziel 70g, roszpunka 30g	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g ogórek ziel 70g, roszpunka 30g

**Obiad**

**śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa ziemniaczana (1,7, 9)leczo warzywne w sosie pomidorowym 150 g (9) , ryż 200 surówka z kapust białej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana (1,7, 9)leczo warzywne w sosie pomidorowym 150 g (9) , ryż 200 Jabłko 1 szt Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana (1,7, 9)leczo warzywne w sosie pomidorowym 150 g (9) , ryż brązowy 200 surówka z kapust białej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g jabłko 1 szt Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana (1,7, 9)leczo warzywne w sosie pomidorowym 150 g (9) , ryż 200 Jabłko 1 szt Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana (1,7, 9)leczo warzywne w sosie pomidorowym 150 g (9) , ryż 200 Jabłko gotowane 1 szt Kompot 250 ml

**kolacja**

**podwieczerek cukrzycowy manna b/z cukru (1,7)**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) ser żółty 50(7) papryka 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 g , marmolada 25, sałata 20g	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15g kiełbasa krakowska dr 50 g Papryka 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 70 g marmolada 25, sałata 20g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 marmolada 25, sałata 20g

**II kolacja: sok warzynny 200 ml**

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

**25.07.2024 czwartek**

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g , pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g g twarożek 30g pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Kawiorek 110 g (1) (pszenny) Polędwica drobiowa 50 g pomidor bez skórki 70g

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe budyń 200 ml**

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Pomidorowa z ryżem 300 (9,9) Roladka z mięsa mielonego (1,3,9,9) ziemniaki 250, sałata z jogurtem 200 Kompot 250 ml	, Pomidorowa z ryżem (9,9) 300 Rolada z mięsa mielonego 130 (1,3) sos pietruszkowy 150 (1,7) ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem 200 g kompot 250 ml ,	Pomidorowa z ryżem brązowym (9) 300 Rolada z mięsa mielonego 130 (1,3) ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem pomarańcza 1 szt kompot 250 ml b/z cukru	Pomidorowa z ryżem (9) 300 Rolada z mięsa mielonego 130 (1,3) sos pietruszkowy 150 (1,7) ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem 200 g kompot 250 ml	Pomidorowa z ryżem (9) 300 Rolada z mięsa mielonego 130 (1,3) sos pietruszkowy 150 (1,7) ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem 200 g g kompot 250 ml

**kolacja** **podwieczorek cukrzycowy arbuz (1,7) b/z cukru**

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) ser topiony 50(7) leczo warzywne 100 g	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 leczo warzywne 100 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g leczo warzywne 100g	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 , polędwica 30 g leczo warzywne 100g	Herbata 250 Kawiorek 110 (1) (pszenne) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g jarzyny z wody 100 g

**II kolacja: mus owocowy**

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

26.07. 2024 piątek

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwostrawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogatobiałkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko1 szt (3),pomidor 70 g sałata 30 G	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko1 szt(3) sałata 30- pomidor 70g	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,1) Herbata b/z cukru 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) jajko1 szt(3),pomidor 70g sałata 30g	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek ( pszenne )110 (1) Jajko1 szt(3) sałata 30 pomidor 70g wędlina 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7, ) herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek ( pszenne )110 (1) Pasta z białka 60 g (3), sałata 30 ,pomidor b/z skórki 70g

**Obiad** śniadanie 2 cukrzycowe kisiel z tartym jabłkiem 200 g

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwostrawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogatobiałkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , leczo rybne w sosie greckim 300 g(1,9) ziemniaki 250 g, Kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , leczo rybne w sosie greckim 300 g(1,9) ziemniaki 250 g, Kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) leczo rybne w sosie greckim 300 g(1,9) ziemniaki 250 g, jabłko 1 szt Kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , leczo rybne w sosie greckim 300 g(1,9) ziemniaki 250 g, Kompot 250 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , leczo rybne w sosie greckim 300 g(1,9) ziemniaki 250 g, Kompot 250 ml

**kolacja** podwieczerek cukrzycowy gruszka 1 szt

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwostrawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogatobiałkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) ser żółty 50 g (7) ogórek zielony 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica 50 Pomidor 70 g ,	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) polędwica 50 ogórek zielony 70	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne ) 110(1) Masło 15(7) , polędwica 50, twaróg 30 (7) Pomidor 70 g	Herbata 250Kawiorek ( pszenne ) 110(1) Masło 15(7) Polędwica 50 g gPomidor 70 g b/z skórki

II KOLACJA -JOGURT 150 G(7)

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

**27.07.2024 SOBOTA**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 ( Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , pomidor 50	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor 50	Herbata 250 b/z cukru Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , pomidor 50	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem (1, 7,3) Masło 15 (7) Kawiorek(pszenne )110 (1) twarożek z zielenią 70 g, pomidor 50 szynka konserwowa. 30 g (7)	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek(pszenne) 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor 50

**Obiad**

**śniadanie 2 cukrzycowe biszkopty**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Gulasz wieprzowy 180g (mięsa 80 )(1,7) , kasza jęczmienna 250 g,(1) sałatka z buraczka i cebuli z olejem rzepakowym Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Gulasz wieprzowy 180g (mięsa 80 )(1,7) kasza jęczmienna 250 g,(1) buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 1,(7, 9) Gulasz wieprzowy 180g (mięsa 80 )(1,7) kasza jęczmienna 250 g(1), buraczki gotowane 200 g surówka z białej kapusty 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Gulasz wieprzowy 180g (mięsa 80 )(1,7) g(1) kasza jęczmienna 250 g,(1) buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) g,( Gulasz wieprzowy 180g sos biały (mięsa 80)(!,7) ziemniaki 250 g, buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml 250 ml

**kolacja**

**podwieczerek cukrzycowy wafle ryżowe**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50g papryka 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50g Pomidor 70g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 50g Papryka 70g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne ) 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 70g pomidor 70g	Herbata 250 Kawiorek(pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50g pomidor bez skórki 70 g

**II KOLACJA -mus warzywno-owocowy 100 g (1 szt)**

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

## 28.07.2024 NIEDZIELA

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj.110 (1) Parówka cienka 70 ,ketchup(9) 20 g sałatka z ogórka i papryki ze słonecznikiem100g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup(9) 20 g sałata z pomidorem 100 g	Kakao b/z cukru 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup (9)20 g sałatka z ogórka i papryki ze słonecznikiem100g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), parówka cienka 80g , ketchup (9)20 sałata z pomidorem 100 g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), parówka cienka drobiowa 80g , ketchup (9)20 g sałata z pomidorem bez skórki 100 g

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe jogurt naturalny 150 ml (7)**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa krupnik 300,(9,1) udo z kurczaka 130 g (1,7,3) Sos własny (1) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 Kompot 250 ml,	Zupa krupnik300 (1, 9) udo z kurczaka duszone 130 g sos własny -lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200  Kompot 250 ml	Zupa krupnik300 ( 9,1 ) udo z kurczaka duszone 130 g sos własny -lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g, seler got. 150 g(7) kompot 250 ml b/z cukru ,	Zupa krupnik , 9,1 udo z kurczaka duszone 130 g 130) sos własny -lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g kompot 250	Zupa krupnik 300 (,1, 9) udo z kurczaka gotowany 130 g sos biały 150 g (1,7 ) ziemniaki 250 g seler gotowana 200 kompot 250

**kolacja** **podwieczerek cukrzycowy jabłko 1 szt 150 g**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7)szynka domowa 50 , pomidor 70g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka domowa 50, pomidor 70g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) ,szynka domowa 50 pomidor 70g	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110 (1),  Masło 15(7) , szynka domowa 50 jajko 1 szt, pomidor 70g	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110 (1),  Masło 15(7) , szynka domowa 50 , pomidor bez skórki 70g

II kolacja : sok pomidorowy 200 ml





# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

30.07.2024 wtorek

<b><i>Dieta podstawowa</i></b>	<b><i>Dieta łatwostrawna</i></b>	<b><i>Dieta cukrzycowa</i></b>	<b><i>Dieta bogatobiałkowa</i></b>	<b><i>Dieta wątrobowa</i></b>
Zupa mleczna z mianą 300 (7,1) Kawa mleczna 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko 1 szt, (3) , sałatka z pomidora z siemię lnianym 70 g	Zupa mleczna z mianą 300 (7,1) Kawa mleczna 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1)  jajko 1 szt, (3) marmolada 25 sałatka z pomidora z zielenią 70 g	Zupa mleczna z mianą 300 (7,1) Kawa mleczna 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 jajko 1 szt, (3) wędlina 30 g sałatka z pomidora z siemię lnianym 70 g	Zupa mleczna z mianą 300 (7,1) Kawa mleczna 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), jajko 1 szt, (3) pomidor 50g 70 (7) wędlina 50 g marmolada 25 sałatka z pomidora z zielenią 70 g	Zupa mleczna z mianą 300 (7,1) Kawa mleczna 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), pasta z białka 70 g (1) (3) pomidor 050g 70 (7) marmolada 25 sałatka z pomidora bez skórki z zielenią 70 g

Obiad    śniadanie 2 cukrzycowe    biszkopty b/z cukrowe 30 g (1,3,7)

<b><i>Dieta podstawowa</i></b>	<b><i>Dieta łatwostrawna</i></b>	<b><i>Dieta cukrzycowa</i></b>	<b><i>Dieta bogatobiałkowa</i></b>	<b><i>Dieta wątrobowa</i></b>
Zupa fasolowa 300 (1, 9) Gulasz drobiowy 180 (80 mięsa) (1) ziemniaki 250 ) , surówka z białej kapusty i olejem rzepakowym 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa b z ziemniakami (1,7,9,3) Gulasz drobiowy 180 (80 mięsa) (1) ziemniaki g 250 , szpinak 200 g (9) Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (1,7,9,3) Gulasz drobiowy 180 (80 mięsa) (1) ziemniaki 250 surówka z białej kapusty 150 g szpinak 150g kompot b/z cukru	Zupa koperkowa z ziemniakami (1,7,9,3) Gulasz drobiowy 180 (80 mięsa) Ziemniaki 250 ( ) , kalafior 200 g  kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (1,7,9,3) Gulasz drobiowy 180 (80 mięsa) Ziemniaki 250 ( ) , szpinak 200 150 g  kompot 250 ml

kolacja    podwieczerek  
    cukrzycowy jogurt  
    150 (7)

<b><i>Dieta podstawowa</i></b>	<b><i>Dieta łatwostrawna</i></b>	<b><i>Dieta cukrzycowa</i></b>	<b><i>Dieta bogatobiałkowa</i></b>	<b><i>Dieta wątrobowa</i></b>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15 (7) szynka drobiowa 50g ogórek kiszony 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15 (7) szynka drobiowa 50g , pomidor 70g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110 (1) Masło 15 (7) szynka drobiowa 50g ogórek kiszony 70g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15 (7) szynka drobiowa 50g pomidor 70 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15 (7) szynka drobiowa 50g , pomidor 70 b/z skórki

II KOLACJA - wafle ryżowe

