

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

## 11.05.2024 sobota

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Kiełbasa krakowska 50 g marmolada 25 g ,	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Kiełbasa krakowska 50 g dżem 25g	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15 (7) Chleb razowy 110 Kiełbasa krakowska 50 g Sałatka z ogórka kiszzonego 50 g	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110g (1) Kiełbasa krakowska 50 g szynka dr 20 g dżem 25g	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 g(1) Kiełbasa krakowska 50 g dżem 25 g

### Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Kotlet mielony 130 (1,3,7) surówka wielowarzywna z olejem roślinnym 150 Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Pulpet (1,3,7) sos koperkowy 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g, bukiet warzyw 200 g kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Pulpet (1,3,7) sos koperkowy 150 ml(1,7) ml(1,7)szpinak 200 surówka wielowarzywna olejem roślinnym 150 g Kompot b/z cukru	Zupa ziemniaczana 300(1,7, 9) Pulpet (1,3,7) sos koperkowy 150 ml(1,7) ml(1,7)ziemniaki 250 g, bukiet warzyw 200 g kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Pulpet (1,3,7) sos koperkowy 150 ml(1,7) ml(1,7)ziemniak i 250 g, jarzyny z wody 200 g kompot 250 ml

kolacja

**podwieczorek**  
cukrzycowy kaszka manna b/z cukru(1,7)

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g (7), papryka 70,	Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor 70	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g (7), papryka 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor 70 wędlina 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor 70

II kolacja :sałatka jarzynowa 100 g (3,9,10)

# Jadłospis Ludwikowo /Poznań

## 12.05.2024 niedziela

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 70 (3) pomidor 70,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7)chleb baltonowski –kroj. 110 (1) ) pasta jajeczna z zieleniną 70 g pomidor 70,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 70 (3 pomidor 70,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) pomidor 70, Pasta z jaj 70 Szynka dr 50	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką manną 250(7,1,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) pasta z białka jaja z zieleniną 70 g pomidor bez skórki 70

**Obiad**

**śniadanie 2 cukrzycowe kiwi 1 szt**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 (1, 3,9 ) Gulasz DROBIOWY 130/150 )sos koperkowy (1,7) ziemniaki 250, brokuł 200 g ,kompot 250ml	Zupa dyniowa z ryżem 300 (1,3,9 )Gulasz DROBIOWY 130/150 )sos koperkowy (1,7) ziemniaki 250, brokuł 200 g ,kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9 )Gulasz DROBIOWY 130 /150 )sos k naturalny (1), surówka z kapusty pekińskiej z soczewicą 150 g ziemniaki 250, brokuł 200g, kompot 250ml b/ cukru	Zupa dyniowa z ryżem 300 (,1,93) Gulasz z DROBIOWY 100/150 sos (1,7)ziemniaki 250 , brokuł 200 g kompot 250ml	Zupa dyniowa z ryżem 300 (1,3,9 ) Gulasz DROBIOWY 100/150 sos koperkowy (1,7) ziemniaki 250 sałata z jogurtem 150 g ,kompot 250ml

**kolacja**

**podwieczorek  
cukrzycowy budyń  
b/z cukru (1,7)**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) polędwica 50 g ogórek 30	Herbata 250 ,chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7)polędwica 50 g pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110 (1) Masło 15(7) polędwica 50 g pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) (1)110 Masło 15(7)polędwica z koperkiem 50 pomidor 70 , sałata 30szynka dr 20 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7)polędwica z koperkiem 50 g pomidor bez skórki 70

**II kolacja: sok warzywny 200ml**

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

**13.05.2024 poniedziałek**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7)chleb baltonowski –kroj. 110 (1) )paszтетowa 50 g, ogórek konserwowy 70g ,sałata 30	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (1) Masło 15g (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) polędwica dr 50 Jabłko 150 g	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) polędwica dr 50 ogórek konserwowy 70g ,sałata 30	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110g (1) g polędwica dr 50 , wędlina wp 20 g, jabłko 150 g	Kawa mleczna 250 (7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 g (1) polędwica dr 50 Jabłko got 150 g

**Obiad** śniadanie 2 cukrzycowe - budyń b/z cukru(1,7)

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1,7, 9 ) Pieczeń rzymska 130g(1,3,7) sos biały 150ml (1,7) ziemniaki 250 , surówka z białej kapusty z olejem roślinnym 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pieczeń rzymska 130g (1,3,7) sos biały 150 ml (1,7) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 200 g ) Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pieczeń rzymska 130,(1,3,7) sos biały 150 ml(1,7) ziemniaki 250 gsurówka z białej kapusty z olejem roślinnym 150 g ,jabłko 150 g  kompot 250 ml b/z cukru	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pieczeń rzymska 130, (1,3,7) sos biały 150 ml(1,7) ziemniaki 250 g marchewka 200g Kompot 250	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Pieczeń rzymska 130,(1,3,7) sos biały 150 ml (1,7) ziemniaki 250 g marchewka gotowana 200 g Kompot 250 ml

**kolacja** podwieczorek cukrzycowy pomarańcza 1 szt

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 ml chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) polędwica wp. 50 , sałata 30, pomidor 50	Herbata 250 ml , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15g(7) ,polędwica wp.. 50 sałata 30 g pomidor 50	Herbata b/z cukru 250 ml Chleb razowy 110g(1) Masło 15g(7) ,polędwica wp. 50 sałata 30 g pomidor 50	Herbata 250ml Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15(g7) Dżem 25 g ,polędwica dr 70 sałata 30 g pomidor 50	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110g(1) Masło 15g(7) Polędwica drobiowa 50g sałata 30 pomidor bez skórki 50

**II kolacja : twarożek owocowy 100**

# Jadłospis Ludwikowo /Poznań

## 14.05.2024 wtorek

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 rukola 30, pasta z soczewicy 70 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszką 250(7,1) Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą 250(7,1 ) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Szynka domowa 50 rukola 30 pasta z soczewicy 70 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora i rukoli 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z kaszą 250(7,1 ) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Szynka domowa 50 sałatka z pomidora b/z skórki i rukoli 100g

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe sok pomidorowy 150**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Barszcz czerwony z ziemniakami 300 (1,7, 9,3) Kurczak pieczony 130 g Ziemniaki 250 g, marchew gotowana 200 g kompot 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 (1,7, 9,3) Kurczak gotowany 130( sos pietruszkowy 150(1,7) Ziemniaki 250 g marchew gotowana 150 g .kompot 250	, Barszcz czerwony z ziemniakami 300 (1,7, 9,3 ) Kurczak gotowany 130( sos pietruszkowy 150(1,7) ziemniaki 250 200 g jarzyny z wody 200 g kompot 250ml b/ cukru kiwi 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 (1,7, 9) Kurczak gotowany 130( sos pietruszkowy 150 (1,7) ziemniaki 250g, marchew gotowana 200 g kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 (1,7, 9) Kurczak gotowany 130( sos pietruszkowy 150(1,7) Ziemniaki 250, marchew gotowana 200 g ,kompot 250ml

**kolacja** **podwieczerek cukrzycowy jabłko 1 szt**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 , chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) sałatka z pomidora 100 g Polędwica z warzywami 50 g	Herbata 250 , chleb , baltonowski –kroj. 110 (1)  Masło 15(7) polędwica z warzywami 50 g sałatka z pomidora 100 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Polędwica z warzywami 50 g sałatka z pomidora 100 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica z warzywami 50g szynka dr 20 g sałatka z pomidora 100 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 g sałatka z pomidora bez skórki 700

**II kolacja:** jogurt nat 150 g

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

**15.05.2024 środa**

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek ziel, rozspunka 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g pomidor 70 rozspunka 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1)szynka konserwowa 50 g ogórek zielony 70 rozspunka 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g twarożek 30 pomidor 50 rozspunka 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g ) pomidor 70 rozspunka 30 b/z skórki

**Obiad** śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Barszcz ukraiński z fasolą (1,7, 9 ) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , bukiet z warzyw 200 z ziołami g Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , bukiet z warzyw 200 z ziołami g Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (1,7, 9 ) 250, Makaron razowy w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , bukiet z warzyw 200 z ziołami , Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , bukiet warzyw z ziołami 200  Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 300g (1,7,3,9) , jarzyny z wody (9) 200  Kompot 250 ml

**kolacja** podwieczerek cukrzycowy manna b/z cukru (1,7)

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwo strawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogato-białkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) ser żółty 50(7) papryka 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1)  Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 g , papryka 70	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15g kiełbasa krakowska dr 50 g Papryka 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 70 g marmolada 25, sałata 20	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 pomidor bez skórki 70

**II kolacja:** sok warzyny 200 ml

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

**16.05 .2024 czwartek**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1)  Polędwica z warzywami 50 g , rzodkiewka 50,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g rzodkiewka 50,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g g twarożek 30 marmolada 25 jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 (1,7) Masło 15 (7) Kawiorek 110 g (1) (pszenny) Polędwica drobiowa 50 g jabłko got 150 g

**Obiad**

**śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Pomidorowa z ryżem 300 (9,9) Roladka drobiowa z warzywami (1,,9)ziemniaki250, mizeria 200 Kompot 250 ml	, Pomidorowa z ryżem(,9,9)300 Rolada z warzywami 130(1,9) sos pietruszkowy 150 (1,7)ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem 200 g kompot 250 ml ,	Pomidorowa z ryżem ( 9) 300 Rolada z warzywami 130(1,9) ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem jabłko 1 szt kompot 250 ml b/z cukru	Pomidorowa z ryżem (,9)300 Rolada z warzywami 130(1,9) sos pietruszkowy 150 (1,7)ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem 200 g kompot 250 ml	Pomidorowa z ryżem (,9)300 Rolada z warzywami 130(1,9)sos pietruszkowy 150 (1,7) ziemniaki 250 g, sałata z jogurtem 200 g g kompot 250 ml

**kolacja**

**podwieczorek cukrzycowy budyń (1,7)b/z cukru**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) ser topiony 50(7) leczo warzywno 100	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1)  Masło 15(7)szynka konserwowa 50 leczo warzywno 100 g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g leczo warzywno 100	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 ,polędwica 30 g leczo warzywno 100	Herbata 250 Kawiorek 110 (1) (pszenne) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g jarzyny z wody 100 g

**II kolacja:sałatka ryżowa z nasionami słonecznika 100g**

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

17.05 .2024 piątek

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko1 szt (3),pomidor 100 g sałata 30 G	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) jajko1 szt(3) sałata 30- pomidor 100	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,1) Herbata b/z cukru 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) jajko1 szt(3),pomidor 100	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek ( pszenne )110 (1) Jajko1 szt(3) sałata 30 pomidor 100 wędlina 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7, ) herbata 250 Masło 15 (7)Kawiorek ( pszenne )110 (1) Pasta z białka 60 g (3), sałata 30 ,pomidor b/z skórki 100 g

**Obiad** śniadanie 2 cukrzycowe kisiel z tartym jabłkiem 200 g

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Gzik ze szczypiorkiem 150 (7) ziemniaki 250 g kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Gzik ze szczypiorkiem 150 (7) ziemniaki 250 g kompot 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Gzik ze szczypiorkiem 150 (7) ziemniaki 250 g kompot 250 ml jabłko 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Gzik ze szczypiorkiem 150 (7) ziemniaki 250 g kompot 250 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 300 (1,7,9) , Gzik ze szczypiorkiem 150 (7) ziemniaki 250 g kompot 250 ml ml

**kolacja** podwieczorek cukrzycowy mandarynki 2 szt

<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzycowa</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta wątrobowa</b>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) ser żółty 50 g (7) ogórek zielony 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) polędwica 50 Pomidor 70 g ,	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) polędwica 50 ogórek zielony 70	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne ) 110(1) Masło 15(7) , polędwica 50, twarożek 30 (7) Pomidor 70 g	Herbata 250Kawiorek ( pszenne ) 110(1) Masło 15(7) Polędwica 50 g Pomidor 70 g b/z skórki

**II KOLACJA -JOGURT 150 G**

# Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

## 18.05.2024 SOBOTA

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Herbata 250 ( Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , pomidor 50	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor 50	Herbata 250 b/z cukru Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , pomidor 50	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem (1, 7,3) Masło 15 (7) Kawiorek(pszenne )110 (1) twarożek z zielenią 70 g, pomidor 50 szynka konser. 30 g (7)	Herbata 250 Zupa mleczna z makaronem 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek(pszenne) 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) pomidor bez skórki 50

**Obiad**

**śniadanie 2 cukrzycowe kisiel**

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Bitka wieprzowa 130, sos 150(1) kasza jęczmienna 250 g,(1) sałatka z buraczka i cebuli z olejem rzepakowym g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Bitka wieprzowa 130 / sos naturalny 130 g(1) kasza jęczmienna 250 g,(1) buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 1,(7, 9) Bitka wieprzowa 130 / sos naturalny 130 g(1) kasza jęczmienna 250 g(1), buraczki gotowane 200 g surówka z białej kapusty 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Bitka wieprzowa 130 / sos naturalny 130 g(1) kasza jęczmienna 250 g,(1) buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Sztuka mięsa 130 / sos mleczny 150 g,(1,7) ziemniaki 250 g, buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml 250 ml

**kolacja**

**podwieczerek cukrzycowy wafle ryżowe**

<i><b>Dieta podstawowa</b></i>	<i><b>Dieta łatwo strawna</b></i>	<i><b>Dieta cukrzycowa</b></i>	<i><b>Dieta bogato-białkowa</b></i>	<i><b>Dieta wątrobowa</b></i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 papryka 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 Pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 50 Papryka 70 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne ) 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 70 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek(pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 pomidor bez skórki 70

**II KOLACJA -mus warzywno-owocowy 100 g (1 szt)**



# Jadłospis Ludwikowo/Poznań

## 19.05.2024 NIEDZIELA

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj.110 (1) Parówka cienka 70 ,ketchup(9) 20 g sałatka z ogórka i papryki ze słonecznikiem100g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup(9) 20 g sałata z pomidorem 100 g	Kakao b/z cukru 250(7,1) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) parówka cienka 80g , ketchup (9)20 g sałatka z ogórka i papryki ze słonecznikiem100g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), parówka cienka 80g , ketchup (9)20 sałata z pomidorem 100 g	Kakao 250(7,1) Masło 15 (7)Kawiorek (pszenne) 110 (1), parówka cienka drobiowa 80g , ketchup (9)20 g sałata z pomidorem 100 g

**Obiad** **śniadanie 2 cukrzycowe jogurt naturalny 150 ml (7)**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa krupnik 300,(9,1) Schab panierowany 130g g (1,3) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml,	Zupa krupnik300 (1, 9) Schab duszony 130, sos własny -lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g Kompot 250 ml	Zupa krupnik300 ( 9,1 ) Schab duszony 130, sos własny -lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g, surówka z selera 150 g(7) kompot 250 ml b/z cukru ,	Zupa krupnik , 9,1 ) Schab duszony 130, sos własny -lekki 150 ml g (1,7) ziemniaki 250 g fasolka szparagowa 200 g kompot 250	Zupa krupnik 300 (,1, 9) Schab gotowany130g , sos biały 150 g (1,7) ziemniaki 250 g sałata z jogurtem 200 kompot 250

**kolacja** **podwieczerek cukrzycowy jabłko 1 szt 150 g**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7)szynka domowa 50 , dżem 25	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka domowa 50, dżem 25	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) ,szynka domowa 50 pomidor 70	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) , szynka domowa 50 jajko 1 szt,	Herbata 250Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) , szynka domowa 50 , dżem 25g

II kolacja : sok pomidorowy 200 ml

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

20.05.2024 poniedziałek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) krakowska dr 50 g ,ogórek zielony70 g rozspunka 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) krakowska dr 50 g ,pomidor 70 g rozspunka 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą300 (1,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 120 (1) (krakowska dr 50 g ) , ogórek zielony 70, rozspunka 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne )110 (1) krakowska dr 50 g ,pomidor 70 g wędlina dr 25 g rozspunka 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 300 (1,3) Masło 15 (7) Kawiorek ( pszenne )110 (1) ,p krakowska dr 50 g pomidor 70 g b/z skórki, rozspunka 30

**Obiad** **śniadanie 2 ;owoc 1 szt(jabłko)**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa koperkowa z ziemniakami 300(1,7, 9 ) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa )(1) ziemniaki 250 ) ,surówka z kiszanej kapusty o olejem rzepakowym 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300(1,7, 9 ) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa )(1) kalafior 150 g ziemniaki ) 250 , Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300(1,7, 9 ) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa)(1) kalafior 150 ziemniaki 250 surówka z kiszanej kapusty 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Koperkowa z 300(1,7, 9 ) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa) Ziemniaki 250( ) , kalafior 200 g Kompot 250	Zupa koperkowa z ziemniakami 300(1,7, 9 ) Gulasz drobiowy 180(80 mięsa) szpinak 150 g ziemniaki 250 , Kompot 250 ml

**kolacja** **podwieczorek cukrzycowy biskwopty b/z cukru**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g , owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g owoc sezonowy 150, sałata 30	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g wędlina dr 20 jabłko 1 szt	Herbata 250 Kawiorek ( pszenne )110 (1) 110(1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 g , jabłko gotowane 1 szt, sałata 30

**II KOLACJA :** jogurt nat 150 g ( 7)