

1.02.2025r. sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony /razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g.(1,6, 9,10) Pomidor 70g. rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g..(1,6, 9,10) Pomidor 70g. rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g.(1,6, 9,10). Pomidor 70g. rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g.(1,6, 9,10) Pomidor b/z skórki 70g. rukola 20g

II śniadanie cukrzycowe- Biskopcy b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa fasolowa (1,7,9) Risotto z warzywami i mięsem w sosie węgierskim 200/100g. (1,9) Ryż 200g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto z warzywami i mięsem w sosie pomidorowym 200/100g. Ryż 200g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto z warzywami i mięsem w sosie pomidorowym 200/100g. Ryż brązowy 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto z warzywami i mięsem w sosie pomidorowym 200/100g. Ryż 200g Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Risotto z warzywami i mięsem w sosie pomidorowym 200/100g. Ryż 200g. Kompot 250ml
---	--	--	---	--

Podwieczerek cukrzycowy – Jabłko 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6, 9,10)ser Pomidor z cebulką i siemieniem Inianym 70g, Sałata 30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6, 9,10) Pomidor70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6, 9,10) Pomidor70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g.(1,6, 9,10) Pomidor70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6, 9,10) Pomidor bez skórki 70g Sałata 30g.
---	---	---	--	---

2 kolacja: mus owocowo-warzywny 1 szt.

Energia : 2043.83 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 82.33 g; Węglowodany ogółem: 282.58 g; Witamina C: 173.35 mg; Wapń: 610.01 mg; Sól: 2516.97 mg; Żelazo: 9.53 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.20 g; Cholesterol: 260.32 mg; Błonnik pokarmowy: 24.32 g.

2.02.2025 niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, 1,6, 9,10) Musztarda 20g (10) Pomidor 70g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g.(1,6, 9,10) Ketchup 20g Pomidor 70g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6, 9,10) Musztarda 20g (10) Pomidor 70g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g.(1,6, 9,10) Ketchup 20g Pomidor 70g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6, 9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Twarożek 40gr (7)

II śniadanie cukrzycowe- Kaszka manna 200 g (1,7)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Roladka z warzywami , Sos potrawkowy130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Bukiet warzyw 200g . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Roladka z warzywami , Sos potrawkowy 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Bukiet warzyw 200g . Kompot 250ml	Rosół z makaronem razowym300ml. (1,9,3) Roladka z warzywami , Sos potrawkowy130/100 g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Bukiet warzyw 200g . Jabłko150 g Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Roladka z warzywami , Sos potrawkowy130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Bukiet warzyw 200g . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Roladka z warzywami , Sos potrawkowy 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g(1,7) Kompot 250ml
--	---	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pomarańcza 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 50g. .(1,6, 9,10) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 50g. .(1,6, 9,10) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 50g. .(1,6, 9,10) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 70g. .(1,6, 9,10) Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 50g. .(1,6, 9,10) Sałata 30g. Pomidor70g. b/z skórki
--	--	--	--	--

2 kolacja: Budyń waniliowy 150 ml (1, 7)

Energia: 2476.24 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 105.19 g; Węglowodany ogółem: 360.68 g; Witamina C: 232.54 mg; Wapń: 966.43 mg; Sól: 2778.04 mg; Żelazo: 13.70 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.71 g; Cholesterol: 35.25 mg; Błonnik pokarmowy: 36.51 g.

3.02.2025. poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(1,6, 9,10). Pomidor z cebulką 70g, rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor bez skórki 70g. (1,6, 9,10) rukola 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7,1,3)

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 130/100g (1,3) Ziemniaki 250g. Buraki ze słonecznikiem 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Sztuka mięsa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Sztuka mięsa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Sztuka mięsa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (1,9) Ziemniaki 250g. Sztuka mięsa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy-kisiel z tartym jabłkiem200g.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 30 g(7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem Inianym70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g.(7) Wędlina drobiowa 50g.(1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem Inianym70g..	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	--	--	---

2 kolacja : mandarynka 2 szt

Energia : 2292.60 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 90.52 g; Węglowodany ogółem: 281.08 g; Witamina C: 182.46 mg; Wapń: 915.05 mg; Sól: 2244.09 mg; Żelazo: 13.59 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.04 g; Cholesterol: 278.94 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g.

4.02.2025. wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Ogórek kiszony70g. Salata30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Salata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony70g. Salata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Salata 30g

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Gzik 150gr (7) Ziemniaki 250g Jabłko 1 szt Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Gzik 150gr (7) Ziemniaki 250g Jabłko 1 szt Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Gzik 150gr (7) Ziemniaki 250g Jabłko 1 szt Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Gzik 150gr (7) Ziemniaki 250g Jabłko 1 szt Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Gzik 150gr (7) Ziemniaki 250g Jabłko gotowane 1 szt Kompot 250ml
---	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy–kiwi 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 100g. (4,9) Pomidor 70g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor bez skórki 70g.
--	--	--	---	--

2 kolacja: jogurt naturalny 100 ml (7)

Energia: 2596.34 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 106.09 g; Węglowodany ogółem: 345.44 g; Witamina C: 208.36 mg; Wapń: 619.22 mg; Sól: 2072.02 mg; Żelazo: 11.29 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Cholesterol: 213.83 mg; Błonnik pokarmowy: 33.50 g.

5.02.2025. środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 50 g.(7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe- kiwi 1 szt.

Obiad

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Surówka wielowarzywna ze słonecznikiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,7,3 ,9) Szynka duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Surówka wielowarzywna 150g. kalafior 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,7,3 ,9) Szynka duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,7,3 ,9) Szynka gotowana 130g . Sos mleczny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- kisiel 200 ml

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Papryka konserwowa 70g. Roszponka 30g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony . (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Roszponka 30 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Papryka konserwowa 70g. Roszponka 30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Jajko 1 szt. Pomidor 70g Roszponka 30 g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g Roszponka 30
--	--	---	--	---

2 kolacja: sok pomidorowy 1 szt.

Energia : 2167.07 kcal; Białko ogółem: 68.47 g; Tłuszcz: 83.56 g; Węglowodany ogółem: 304.37 g; Witamina C: 145.63 mg; Wapń: 742.70 mg; Sól: 2031.45 mg; Żelazo: 9.25 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.87 g; Cholesterol: 274.53 mg; Błonnik pokarmowy: 20.78 g

6.02.2025 czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Paszтетowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojonny 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 70g(1,6,9,10) . Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata30g.

II śniadanie cukrzycowe– jabłko 1szt.

Obiad

Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany200g. (1) Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – twaróg 100ml (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojonny 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojonny 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g . (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Ser topiony 20 g (7) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem b/z skórki 100g.
--	---	--	--	--

2kolacja : Budyń czekoladowy 150 ml.(1,7)

Energia : 2748.44 kcal; Białko ogółem: 106.55 g; Tłuszcz: 122.78 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; Witamina C: 94.77 mg; Wapń: 807.05 mg; Sól: 2913.67 mg; Żelazo: 11.55 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Cholesterol: 204.56 mg; Błonnik pokarmowy: 28.41 g

7.02.2025 piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z ciecierzycy 50g Pomidor 50g	Herbata 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3) Pomidor 50g Wędlina 50g.	Herbata 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Wędlina 40g. Pomidor 50g	Herbata 250ml (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Pomidor bez skórki 50g

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml

Obiad

Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny 130g,(4,1,3) surówka z kiszanej kapusty 150 g Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny gotowany (4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny gotowany (4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Surówka z kiszanej kapusty 150g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny gotowany (4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa 300,ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny gotowany Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Jarzyny z wody 200g (9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
--	---	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. Sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. Sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g Pomidor bez skórki 70g. Sałata 30g.
--	---	---	---	---

2 kolacja: jogurt naturalny 100 ml. (7)

Energia: 2508.13 kcal; Białko ogółem: 99.79 g; Tłuszcz: 127.11 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; Witamina C: 275.71 mg; Wapń: 830.32 mg; Sól: 1799.38 mg; Żelazo: 11.96 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Cholesterol: 262.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g.

8.02.2025. sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina dr 50g. (1,6,9,10) sałata 30g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina dr 50g. (1,6,9,10) sałata 30g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina dr 50g. (1,6,9,10) sałata 30g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina dr 50g. (1,6,9,10) sałata 30g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina dr 50g. (1,6,9,10) sałata 30g. Pomidor bez skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa żurek z ziemniakami (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko 1 szt. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron razowy w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko 1 szt. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko gotowane 1szt. Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Gruszka

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Sałata 30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor bez skórki 70g Sałata 30g.
--	---	---	--	--

2 kolacja: Kisiel z owocami 200 ml(1)

Energia : 2288.91kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 95.89 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; Witamina C: 178.40 mg; Wapń: 875.67 mg; Sól: 2835.57 mg; Żelazo: 9.76 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.16 g; Cholesterol: 264.26 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g.

9.02.2025r. niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,9,10) Musztarda 20g (10) Pomidor 70g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,9,10) Ketchup 20g Pomidor 70g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,9,10) Musztarda 20g (10) Pomidor 70g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. Ketchup 20g (1,6,9,10) Pomidor 70g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,9,10) Dżem 25g Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Kaszka manna 200 g (1,7)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż na sypko250g. Marchewka gotowana 200g (1) Kompot 250ml	Rosół z makaronem razowym 300ml.(1,9,3) (1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy130/100 g. (1,3,7) Ryż brązowy 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . 200g (1) . Jabłko150 g Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowana 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g, Sos mleczny 100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowany 200g(1,) Kompot 250ml
--	---	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – mandarynka 2 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 70g. (1,6,9,10) Ser biały30g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Pomidor70g. b/z
---	--	---	--	--

	Pomidor70g.		Pomidor70g.	skórki
--	-------------	--	-------------	--------

2 kolacja: Twarożek z zieleniną 100g (7)

Energia: 2352.50 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 102.05 g; Węglowodany ogółem: 282.63 g; Witamina C: 176.89 mg; Wapń: 848.60 mg; Sól: 1613.38 mg; Żelazo: 10.31 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.29 g; Cholesterol: 391.04 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g

10.02.2025 poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony./razowy (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g(7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – kisiel z tartym jabłkiem 200g

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych – duszony 130 g.(,1) Surówka z kiszanej kapusty z siemieniem lnianym150g. Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami300 ml (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych – duszony 130 g.(,1) Marchew gotowana 200g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych – duszony 130 g.(,1) Surówka z kiszanej kapusty z siemieniem lnianym150g. Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml.(1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych – duszony 130 g.(,1) Marchew gotowana 200g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych – duszony 130 g.(,1) Marchew gotowana 200g Ziemniaki250g. Kompot 250ml
---	---	---	---	--

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony70g. Rukola 20g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rukloa20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Rukola20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110)(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rukola 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	---	---	--

				Rukola20g
--	--	--	--	-----------

2 kolacja :banan 1 szt. cukrzyca –Gruszka 1 szt

Energia: 2589.62 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 94.57 g; Węglowodany ogółem: 347.15 g; Witamina C: 79.32 mg; Wapń: 938.78 mg; Sól: 1644.57 mg; Żelazo: 12.40 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.38 g; Cholesterol: 378.51 mg; Błonnik pokarmowy: 28.71 g.