

22.01 .2025 środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony /razowy 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem brązowym 300g. (7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g (7) Wędlina 70g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.

II śniadanie cukrzycowe – sok warzywny 200ml

Obiad

Zupa ziemniaczana z zacierką i zielenią 300ml. (1,9,3 ,7) Filet z kurczaka duszony 130g Sos naturalny 100ml(1,7), Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zielenią 300ml . (1,9,3.7) Filet z kurczaka duszony 130 g. Sos naturalny 100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zielenią 300ml . (1,9,3.7) Filet z kurczaka duszony 130 g. Sos naturalny 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zielenią 300ml . (1,9,3,7) Filet z kurczaka duszony 130 g. Sos naturalny 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zielenią 300ml . (1,9,3 ,7) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos potrawkowy 100 ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Dymna gotowana 200g (1,7) Kompot 250ml.
--	---	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy budyń bez cukru 100g (1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Dżem 20g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g (1,6,9,10) Pomidor 70g. Dżem 20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Twaróg 30g(1,6,9,10)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g (1,6,9,10) Pomidor 70g. Twaróg 30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Dżem 20g
--	---	--	--	---

2kolacja: jogurt owocowe 150 ml (7) cukrzyca -jogurt naturalny 150 ml (7)

23.01.2025. czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 15g.(7) Szynka konserwowa 30g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,(7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g.(1,6,9,10) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 50g..(1,6,9,10) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z białka jaja 70 g (3) Szynka konserwowa 30g.(1,6,9,10). Pomidor bez skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkoty b/z cukru (7,1.3)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Gulasz wieprzowy, sos naturalny 130g/100 g.(1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Gulasz wieprzowy ,sos naturalny 130/100 g.(1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300ml. (9,1,3) Gulasz wieprzowy ,sos naturalny 130/100 g.(1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. kiwi 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Gulasz wieprzowy ,sos naturalny 130/100 g.(1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Gulasz wieprzowy ,sos naturalny 130/100 g.(1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
---	--	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150 g (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser żółty 30 g(7) Wędlina drobiowa 50g(1,6,9,10). Sałata z pomidorem i słonecznikiem70g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g(1,6,9,10). Ser biały30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 30g.(7) Wędlina drobiowa 50g.(1,6,9,10). Sałata z pomidorem i słonecznikiem70g .	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g.(1,6,9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g(1,6,9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	---	--	--	--

2 kolacja : mus owocowo-warzywny(100g) 1 szt.

24.01.2025 . piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianym 300ml.(1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor z cebulką 70g. Roszponka 20g	Zupa mleczna z płatkami owsianym 300ml.(1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g. Roszponka 20g	Zupa mleczna z płatkami owsianym 300ml.(1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor z cebulką 70g. Roszponka 20g	Zupa mleczna z płatkami owsianym 300ml.(1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Szynka 20g. Pomidor 70g. Roszponka 20g	Zupa mleczna z płatkami owsianym 300ml.(1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g. Roszponka 20g

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa dyniowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 250g Sos waniliowy 100ml (1,7) Kompot 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 250g Sos waniliowy Kompot 250ml	Zupa dyniowa 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 250g Sos waniliowy bez Mandarynka 2 szt Kompot bez cukru 250ml.	Zupa dyniowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 250g Sos waniliowy Kompot 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 250g Sos waniliowy Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy– Gruszka 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) (4,9),ser topiony 50g(7) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g Dżem 20 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9)ser topiony 50g(7) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 100g. (4,9)ser topiony 50g(7) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9),dżem 20 g Pomidor bez skórki 70g
---	--	---	--	---

2 kolacja : banan 1 szt. Cukrzyca jabłko 1 szt

25.01.2025. sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony /razowy 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynkowa wieprzowa 50g.(1,6,10,9) Pasta selerowo-jajeczna 70 g(3,10,9) Ogórek kiszony70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta selerowo-jajeczna 70 g(3,10,9) Szynkowa wieprzowa 50g.(1,6,10,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynkowa wieprzowa 50g.(1,6,10,9) Pasta selerowo-jajeczna 70 g(3,10,9) Ogórek kiszony70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynkowa wieprzowa 50g.(1,6,10,9) Pasta selerowo-jajeczna 70 g(3,10,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Szynkowa wieprzowa 50g. (1,6,10,9) Pasta z selera i białka jaja 70 g(3,10,9) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa -krupnik 300ml. (1,7,9) Pieczeń rzymska 130g, (1,3,7) Ziemniaki 200g. Surówka z modrej kapusty z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150g Kompot 250ml	Zupa -krupnik 300ml. (1,7,9) Pieczeń rzymska 130g, (1,3,7) Ziemniaki 200g. Bukiet warzyw 200g. Kompot 250ml	Zupa -krupnik 300ml. (1,7,9) Pieczeń rzymska 130g, (1,3,7) Ziemniaki 200g. Surówka z modrej kapusty 150g Bukiet warzyw 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa -krupnik 300ml. (1,7,9) Pieczeń rzymska 130g, (1,3,7) Ziemniaki 200g. Bukiet warzyw 200g. Kompot 250ml	Zupa –krupnik 300ml. (1,7,9) Pieczeń rzymska 130g, (1,3,7) Ziemniaki 200g. Jarzyny z wody 200g.(9) Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6,10,9) Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Sałata 30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g(1,6,10,9). Pomidor70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g(1,6,10,9). Pomidor70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g.(1,6,10,9) Pomidor70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6,10,9) Pomidor bez skórki70g Sałata 30g.
--	--	--	---	---

2 kolacja: kisiel z owocami 150 ml

26.01.2025r. niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Kakao 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Jajko 1szt.(3) Majonez10g.(3, 10) Wędlina30g. (1,6,7,9) Pomidor 70g.	Kakao 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Jajko 1szt.(3) Wędlina 30g(1,6,7,9) Pomidor 70g.	Kakao 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Jajko1szt.(3) Wędlina 30g. (1,6,7,9) Pomidor 70g.	Kakao250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Jajko1szt.(3) Wędlina 50g. (1,6,7,9) Pomidor 70g.	Kakao 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta z białka jaja50g.(3) Wędlina 30g. (1,6,7,9) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- pomarańcza 150g.

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet schabowy panierowany 130 g.(1,3,7) Ziemniaki250g. Surówka z kapusty białej ze słonecznikiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa rosół z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Schab duszony 130 g Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Brokuł 200g. Kompot 250ml.	Zupa rosół z makaronem razowym 300ml. (1,3,7,9) Schab duszony Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Surówka z kapusty białej 150g. Brokuł 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa rosół z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Schab duszony. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Brokuł 200g. Kompot 250ml.	Zupa rosół z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Schab gotowany 130 g . Sos mleczny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Seler gotowana 200g.(9) Kompot 250ml.
--	---	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy- budyń 100 g(1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50(1,6,7,9) Serek żółty 20g. (7) Papryka konserwowa 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony . (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50(1,6,7,9) Twarożek 30g. (7) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50(1,6,7,9) Twarożek 30g. (7) Papryka konserwowa 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50(1,6,7,9) Twarożek 50g. (7) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50(1,6,7,9) Twarożek 30g. (7) Pomidor bez skórki 70g
---	---	---	---	--

2 kolacja: sok warzywny 200ml(9)

27.01.2025. poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy. (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem. (7) Dżem 20g. Pomidor 50g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g(7) Dżem 20g. Sałata 30g. Pomidor 50g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Wędlna 20g. Sałata 30g. Pomidor 50g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Twarożek70g. (7) Wędlna 20g. Sałata 30g. Pomidor 50g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g. Pomidor 50g.

II śniadanie cukrzycowe – kisiel z tartym jabłkiem 100g

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony duszony z ogórkiem i cebulą 130 g(1,,3,7,9) fasolka szparagowa 200 g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami300 ml (1,7,9) Zrazik mielony gotowany z warzywami 130g(1,3,7,9) Sos koperkowy 100ml.(1, fasolka szparagowa 200 g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony gotowany z warzywami 130g(1,9) Sos koperkowy 100ml.(9) fasolka szparagowa 200g Ziemniaki250g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml.(1,7,9) Zrazik mielony gotowany z warzywami 130g(1,9) Sos koperkow100ml.(1) fasolka szparagowa 200 g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zrazik mielony gotowany z warzywami 130g(1,9) Sos koperkowy 150ml.(1) dynia gotowana 200g Ziemniaki250g. Kompot 250ml
---	---	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy- Pomarańcza 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,7,9) Ogórek kiszony70g. Rukola 30g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g(1,6,7,9). Pomidor 70g. Rukola30g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,7,9) Ogórek kiszony 70g. Rukola30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110)(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,7,9) Pomidor 70g. Rukola30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,7,9) Pomidor b/z skórki 70g. Rukola30g
--	--	---	--	---

2 kolacja : Budyń waniliowy cukrzyca bez cukru 150g (1,7)

28.01.2025. wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynkowa 50g(1,6,7,9) Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynkowa 50g(1,6,7,9). Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynkowa 50g. (1,6,7,9) Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Szynkowa 70g(1,6,7,9). Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynkowa 50g. (1,6,7,9) Pomidor b/z skórki 70g. Roszponka 30g.

II śniadanie cukrzycowe- jabłko

Obiad

Zupa szpinakowa z Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Bukiet warzyw z ziołami 200g . Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Bukiet warzyw z ziołami 200g . Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Pomarańcza ½ szt (9,7)Kompot 250ml b/z cukru	Zupa szpinakowa z ryżem300ml. (7,9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Bukiet warzyw z ziołami 200g . Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Jarzyny z wody 150g (9) Kompot 250ml
---	---	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowo-jarzynowa 70 g (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowo-jarzynowa 70 g (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Pomidor Pasta drobiowo-jarzynowa 70 g (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowo-jarzynowa 70 g (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowo-jarzynowa 70 g (9) Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	--	--

2kolacja: twarożek smakowy 100 g(7) cuk- twarożek naturalny 100 g (7)

29.01.2025r. środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa/trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa piwna 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g. ogórek zielony 70 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Miód 25 g Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem brązowym 300g. (7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) T Kiełbasa piwna 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g. ogórek zielony 70 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Miód 25 g Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – wafle ryżowe**Obiad**

Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml. (1,9,3) Filet z kurczaka panierowan 130g (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Surówka z kapusty białej 150g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Kalafio 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos potrawkowy 100 ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Cukinia gotowana 200g Kompot 250ml.
--	---	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- jabłko 1 szt.**Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa (1,6,7,9) 50g Ogórek kiszony 70g., ser topiony 30 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa (1,6,7,9) 50g Pomidor 70g. sałata 30g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa (1,6,7,9) 50g Ogórek kiszony 70g. Sałata 30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa (1,6,7,9) 50g Ser topiony 30g.(7) Pomidor 70g., sałata 30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa (1,6,7,9) 50g Sałata 30g Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	---	---

2kolacja: Mandarynka 2 szt

30.01.2025r. czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3,10) Szynka konserwowa 30g. (1,6,7,9) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,(7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g. (1,6,7,9) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g. (1,6,7,9) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 50g(1,6,7,9). Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 30g(1,6,7,9). Pomidor bez skórki 70g. Dżem 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Ziemniaki 250g Rolada z mięsa mielonego z brokułem-duszona 130 g.(1,3,7), Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Ziemniaki 250g. Rolada z mięsa mielonego z brokułem-duszona 130 g.(1,3,7), Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300ml. (9,1,3) Rolada z mięsa mielonego z brokułem -duszona 130 g.(1,3,7), Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 200g. kiwi 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Rolada z mięsa mielonego z brokułem 130 g.(1,3,7)-duszona Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Ziemniaki 250g. Rolada z mięsa mielonego b/z brokuła 130 g.(1,3,7), Sos koperkowy100ml. (1,7) Buraki 200g. Kompot 250ml
--	---	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150 g (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser żółty 30 g(7) Szynka drobiowa 50g(1,6,7,9). Sałata z pomidorem i słonecznikiem70g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g(1,6,7,9). Ser biały30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 30g.(7) Szynka drobiowa 50g(1,6,7,9) Sałata z pomidorem i słonecznikiem70g .	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 70g(1,6,7,9). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,7,9) Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
---	---	---	---	---

2 kolacja : mus owocowo-warzywny(100g) 1 szt.

31.01.2025 . piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Majonez 15g. Wędlina dr 50g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3), wędlina dr 50g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml Zupa mleczna z ryżem brązowym 300ml.(1) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Wędlina dr50g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Wędlina 50g(1,6,9,10). Pomidor 70g	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Wędlina dr50g(1,6,9,10) Pomidor bez skórki 70g

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Ryba smażona 130g(1,4) Ziemniaki 250g. Surówka wielowarzywna 150g Jabłko150g Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana (4)Sos grecki 130/150g. (1 ,9) Jabłko150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana(4) Sos grecki 130/150g. (1, ,9) Jabłko150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos grecki 130/150g. (1,4 ,9) Jabłko150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300,ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos grecki - gotowany 130/150g. (1,4 ,9) Jabłko gotowane 150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
---	--	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pomarańcza 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7). Sałatka z papryki i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z papryki i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor bez skórki 70g. Sałata 30g.
--	--	---	--	--

2 kolacja: jogurt naturalny 150 ml. (7)

