

3.03.2025. poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(1,6, 9,10). Pomidor z cebulką 70g, rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor bez skórki 70g. (1,6, 9,10) rukola 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7,1,3)

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego) w sosie koperkowym 130/100g (1,3) Ziemniaki 250g. Buraki ze słończnikiem 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (1,9) Roladka drobiowa ze szpinakiem(z mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczerek cukrzycowy-kisiel z tartym jabłkiem200g.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 30 g(7) Wędlna drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlna drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g.(7) Wędlna drobiowa 50g.(1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g..	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlna drobiowa 70g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlna drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
---	---	---	---	--

2 kolacja : banan 1 szt. ,cukrzyca -pomarańcza 1 szt

4.03.2025. wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Ogórek kiszony70g. Salata30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Salata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony70g. Salata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Salata 30g

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim z warzywami (1,9,3) 200/250g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim z warzywami (1,9,3) 200/250g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron razowy w sosie bolońskim z warzywami (1,9,3) 200/250g Kiwi 1 szt Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim z warzywami (1,9,3) 200/250g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim z warzywami (1,9,3) 200/250g Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy-jabłko

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g Twarożek 30g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g Twarożek 30g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g Twarożek 30g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 100g. (4,9) Pomidor 70g Twarożek 30g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g Twarożek 30g (7)
---	---	---	--	--

2 kolacja : Budyń waniliowy (1,7) 150ml, cukrzyca bez cukru 150ml(1,7)

5.03.2025. środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rzodkiewka 30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 50 g.(7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe- kiwi 1 szt.

Obiad

Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Kasza 250g.(1) Kapusta biała gotowa na koperkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,7,3 ,9) Szynka duszona duszone130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) kasza250g.(1) Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) kasza250g.(1) Kapusta biała gotowa z koperkiem 150g. Jabłko 1 szt Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,7,3 ,9) Szynka duszona Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dynia gotowana200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,7,3 ,9) Szynka gotowana130g . Sos mleczny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- kisiel 150 ml

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Papryka konserwowa 70g. Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony . (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g.(1,6,9,10) Papryka konserwowa 70g. Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Jajko1 szt. Pomidor 70g Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g Twarożek 30 g (7)
---	--	---	--	--

2 kolacja: sok pomidorowy 200ml.

6.03.2025 czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Paszтетowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 70g(1,6,9,10) . Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata30g.

II śniadanie cukrzycowe– jabłko 1szt.

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany200g. (1) Kompot 250ml.
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – budyń 150g.(1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g . (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Ser topiony 20 g (7) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem b/z skórki 100g.
---	--	--	--	--

2kolacja :twarożek100 g.(7)

7.03.2025 piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3) Pomidor 50g sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Wędlina 20g. Pomidor 50g sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Pomidor 50g sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml

Obiad

Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba panierowana 130g,(4,1,3) surówka z kiszanej kapusty 150 g Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana(4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana (4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Surówka z kiszanej kapusty 150g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana(4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa 300,ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Jarzyny z wody 200g (9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
--	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) twarożek 70g.(7) Pomidor 70g Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) twarożek 70g(7) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) twarożek 70g.(7) Sałatka z rzodkiewki i ogórka kiszonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) twarożek 70g.(7) Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) twarożek 70g(7) Pomidor bez skórki70g. Sałata 30g.
---	--	--	---	--

2 kolacja: jogurt naturalny 150 ml. (7)

8.03.2025. sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. (1,6,9,10) Wędlina 30g.(1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. Wędlina 30g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina - zielonogórska 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopły b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa żurek z ziemniakami (1,7,9) Risotto mięsno jarzynowe 450g(1.3.7). 200/250g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno jarzynowe 450g(1.3.7). 200/250g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno jarzynowe (ryż brązowy) 450g(1.3.7) . 200/250g Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno jarzynowe 450g(1.3.7). 200/250g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno jarzynowe 450g(1.3.7). 200/250g Kompot 250ml
---	---	--	---	--

Podwieczerek cukrzycowy – jabłko 1szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. S . Twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 70g. (1,6,9,10) Twaróg 20 g (7) Pomidor 70g .	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Twaróg 20 g (7) Pomidor bez skórki 70g
---	--	--	--	---

2 kolacja: kisiel z tartym jabłkiem 200g(1)

9.03.2025r. niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,9,10) Musztarda 20g (10) Ogórek kiszony 70g. Sałata 20g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,9,10) Ketchup 20g. Pomidor 70g. Sałata 20g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,9,10) Musztarda 20g (10) Ogórek kiszony 70g. Sałata 20g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,9,10) Ketchup 20g. Pomidor 70g. Sałata 20g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Twarożek 30g.(7) Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Kaszka manna 150 g (1,7)

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż na sypko250g. Marchewka gotowana 200g (1) . Kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy130/100 g. (1,3,7) Ryż brązowy 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . 200g (1) . Jabłko150 g Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowana 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g, Sos mleczny 100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowany 200g(1,) Kompot 250ml
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – pomarańcza 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 70g. (1,6,9,10) Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Połudwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Pomidor70g. b/z skórki
---	---	---	---	---

2 kolacja: Budyń czekoladowy 150ml (1,7) cukrzyca bez cukru

10.03.2025 poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony./razowy (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g(7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – kisiel z tartym jabłkiem 200g

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych – duszony 230 g.(,1) kasza 200g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami300 ml (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych-gotowany 230g Ziemniaki250g. kasza 200g Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych-gotowany 230g Ziemniaki250g. kasza 200g Surówka z kapusty czerwonej 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml.(1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych-gotowany 230g kasza 250g. Kompot 250ml Buraczki 200g	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych-gotowany 230g Ziemniaki250g. Kompot 250ml Buraczki 200g
---	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony70g. Ser topiony 30 g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rukloa20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Rukola20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110)(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rukola 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Rukola20g
--	---	---	---	---

2 kolacja : mandarynka 2 szt.

11.03.2025. wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g(1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Krakowska drobiowa 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Roszponka 30g.

II śniadanie cukrzycowe- jabłko 1 szt

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos chrzanowy 100ml (1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z białej kapusty 150g. (9,7) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Seler gotowana 150g (9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z białej kapusty 150g. (9,7) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Seler gotowana 150g (9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Seler gotowana 150g (9) Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart rybny 100g(9) Pomidor z cebulką i słończnikiem 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart rybny 100g (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart d rybny 100g (9) Pomidor z cebulką i słończnikiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart rybny 100g (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta rybna z warzywami 70g (9) Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	---	---	--

2kolacja: twarożek 100 g (7)

12.03 .2025 środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony /razowy 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10) Sałata z pomidorem 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem brązowym 300g. (7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g..(1,6,9,10) Sałata z pomidorem 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g (7) Wędlina 70g..(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 50g.(1,6,9,10). Pomidor bez skórki 70g

II śniadanie cukrzycowe – sok warzywny 200ml

Obiad

Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml. (1,9,3 ,7) Szynka duszona 130g Sos naturalny 100ml(1,7), ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3.7) Szynka duszona 130 g. Sos naturalny 100ml (1,7) Ziemniaki 250 g . Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3.7) Szynka duszona 130 g. Sos naturalny 100ml (1,,7) Ziemniaki 250 g . Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7) Szynka duszona 130g g. Sos naturalny 100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3 ,7) Szynka gotowana Sos pietruszkowy 100ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Dyńa gotowana 200gg (1,7) Kompot 250ml.
---	--	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- kanapka z sałatą i ser żółty(1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Dżem 20g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g (1,6,9,10) Pomidor 70g. Dżem 20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Twaróg 30g(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g (1,6,9,10) Pomidor 70g. Twaróg 30g(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.Dżem 20g
--	---	---	---	---

2kolacja: jogurt owocowe 150 ml (7) cukrzyca -jogurt naturalny 150 ml (7)

13.03.2025. czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,(7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g..(1,6,9,10) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 50g..(1,6,9,10) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z białka jaja 70 g (3) Szynka konserwowa 30g.(1,6,9,10). Pomidor 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopiy b/z cukru (7,1.3)

Obiad

Zupa selerowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Gulasz drobiowy sos naturalny 130g/100 g.(1,3,7) kasza 250g.(1) Buraki z chrzanem 200g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Gulasz drobiowy, sos naturalny 130/100 g.(1,3,7) Kasza 250g.(1) Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z makaronem razowym 300ml. (9,1,3) Gulasz drobiowy, sos naturalny 130/100 g.(1,3,7) kasza 250g.(1) Buraki 200g. kiwi 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa selerowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Gulasz drobiowy, sos naturalny 130/100 g.(1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kasza250g.(1) Kompot 250ml	Zupa selerowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Gulasz drobiowy, sos mleczny 130/100 g.(1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150 g (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser żółty 30 g(7) Wędlina drobiowa 50g..(1,6,9,10). Sałata z pomidorem i słonecznikiem70g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g..(1,6,9,10). Ser biały30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 30g.(7) Wędlina drobiowa 50g.(1,6,9,10). Sałata z pomidorem i słonecznikiem70g .	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g..(1,6,9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g..(1,6,9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	---	--	---	--

2 kolacja : mus owocowo-warzywny(100g) 1 szt.

