

**11.12.2024r. środa****Śniadanie**

| Dieta podstawowa  | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa  | Dieta bogato białkowa  | Dieta wątrobowa   |
|---|--|---|--|---|
| Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek ze szczypiorkiem 30g. (7)<br>Kiełbasa piwna 50g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek 30g. (7)<br>Polędwica drobiowa 50g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z ryżem brązowym 300g. (7)<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek 30g. (7)<br>Kiełbasa piwna 50g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek 50g (7)<br>Polędwica drobiowa 50g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>twarożek 30g. (7)<br>Polędwica drobiowa 50g.<br>Sałata 30g. |

**II śniadanie cukrzycowe – wafle ryżowe****Obiad**

|  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
| Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 )<br>Filet z kurczaka panierowan130g (1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Kalafior 200g.(7)<br>Kompot 250ml. | Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 )<br>Filet z kurczaka gotowany130 g.<br>Sos koperkowy100ml (1, ,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Kalafior 200g.(7)<br>Kompot 250ml. | Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 )<br>Filet z kurczaka gotowany130 g.<br>Sos koperkowy100ml (1, ,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Kalafior 200g.(7)<br>Surówka z kapusty białej 150g.<br>Kompot 250ml. | Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 )<br>Filet z kurczaka gotowany130 g.<br>Sos koperkowy100ml (1, ,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Kalafior 200g.(7)<br>Kompot 250ml. | Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 )<br>Filet z kurczaka gotowany130 g.<br>Sos potrawkowy100 ml (1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Cukinia gotowana200g<br>Kompot 250ml. |
|--|--|--|--|---|

**Podwieczorek cukrzycowy- Gruszka****Kolacja**

|   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
| Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka familijna 50g.<br>Ogórek kiszony 70g.<br>Dżem 25g. | Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka familijna 50g.<br>Pomidor 70g.<br>Dżem 25g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka familijna 50g.<br>Ogórek kiszony 70g.<br>Sałata 25g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka familijna 50g.<br>Pomidor 70g.<br>Dżem 25g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka familijna 50g.<br>Pomidor b/z skórki 70g.<br>Dżem 25g. |
|---|--|---|---|--|

\_2 kolacja: budyń 200ml (7,1) /budyń bez cukru 200 ml (7,1)

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

## 12.12 .2024r. czwartek

### Śniadanie

| Dieta podstawowa  | Dieta lekkostrawna  | Dieta cukrzycowa   | Dieta bogato białkowa   | Dieta wątrobowa  |
|---|---|--|---|--|
| Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Majonez 10g (3,10)<br>Szynka konserwowa 30g.<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,(7)<br>Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Szynka konserwowa 30g.<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,(7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Szynka konserwowa 30g.<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Szynka konserwowa 50g.<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka konserwowa 30g.<br>Pomidor bez skórki 70g.<br>Dżem 20g. |

### II śniadanie cukrzycowe- Biszkopy b/z cukru (7)

### Obiad

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3)<br>Ziemniaki 250g<br>Rolada z mięsa mielonego z brokułem-duszona 130 g.(1,3,7),<br>Sos koperkowy 100g.(1,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki z jabłkiem 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3)<br>Ziemniaki 250g.<br>Rolada z mięsa mielonego z brokułem-duszona 130 g.(1,3,7),<br>Sos koperkowy 100g.(1,7)<br>Buraki 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300ml. (9,1,3)<br>Rolada z mięsa mielonego z brokułem -duszona 130 g.(1,3,7), Sos koperkowy 100g.(1,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki z jabłkiem 200g. Mandarynka 1<br>Kompot b/z cukru 250ml. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3)<br>Rolada z mięsa mielonego z brokułem Sos koperkowy 100g. 130 g.(1,3,7)- Sos koperkowy 100g.<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3)<br>Ziemniaki 250g.<br>Rolada z mięsa mielonego <b>b/z brokuła</b> 130 g.(1,3,7),<br>Sos Sos koperkowy 100ml. (1,7)<br>Buraki 200g.<br>Kompot 250ml |
|--|---|--|---|---|

### Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150 g (7)

### Kolacja

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser żółty 25 g(7)<br>Szynka drobiowa 50g<br>Sałata z pomidorem i słonecznikiem 70g | Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka drobiowa 50g.<br>Ser biały 30g. (7)<br>Sałata z pomidorem 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser żółty 25g.(7)<br>Szynka drobiowa 50g<br>Sałata z pomidorem i słonecznikiem 70g . | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka drobiowa 70g.<br>Ser biały 30g. (7)<br>Sałata z pomidorem 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka drobiowa 50g.<br>Ser biały 30g. (7)<br>Sałata z pomidorem b/z skórki 70g. |
|--|---|--|--|---|

2 kolacja : mus owocowo-warzywny(100g) 1 szt

. **Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

### **13. 12.2024 r. piątek**

#### Śniadanie

| Dieta podstawowa   | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa   | Dieta bogato białkowa  | Dieta Wątrobowa  |
|--|--|--|--|--|
| Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko1 szt.(3)<br>Wędlna dr 50g<br>Pomidor 50g | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko1szt(3) ,<br>wędlna dr 50g<br>Pomidor 50g | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko1 szt.(3)<br>Wędlna dr50g<br>Pomidor 50g | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1)<br>Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko1 szt.(3)<br>Wędlna 50g.<br>Pomidor 50g | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1)<br>Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3)<br>Wędlna dr50g<br>Pomidor bez skórki 50g |

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml

#### Obiad

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9)<br>Ryba smażona 130g(1,4)<br>Ziemniaki 250g.<br>Surówka wielowarzywna 150g<br>Jabłko150g<br>Kompot 250ml. | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9)<br>Ryba gotowana (4)Sos grecki 130/150g. (1,4,9)<br>Jabłko150g<br>Ziemniaki 250g<br>Kompot 250ml. | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9)<br>Ryba gotowana Sos grecki 130/150g. (1,4,9)<br>Jabłko150g<br>Ziemniaki 250g<br>Kompot 250ml. | Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9)<br>Ryba gotowana Sos grecki 130/150g. (1,4,9)<br>Jabłko150g<br>Ziemniaki 250g<br>Kompot 250ml. | Zupa ziemniaczana 300,ml. (1,3,7,9)<br>Ryba gotowana Sos grecki 130/150g. (1,4,9)<br>Jabłko gotowane 150g<br>Ziemniaki 250g<br>Kompot 250ml. |
|---|---|--|--|--|

Podwieczerek cukrzycowy – kisiel 200g

#### Kolacja

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser biały 70g(7).<br>Sałatka z papryki i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 70g.<br>Sałata30g. | Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser biały 70g(7)<br>Pomidor 70g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser biały 70g.(7)<br>Sałatka z papryki i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 70g.<br><br>Sałata30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser biały 70g.(7)<br>Wędlna 30g.<br>Pomidor 70g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser biały 70g(7)<br>Pomidor bez skórki70g.<br>Sałata 30g. |
|--|---|---|---|---|

2 kolacja: jogurt owocowe 150 ml (7) cukrzyca -jogurt naturalny 150 ml (7)

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

**14.12.2024r. sobota****Śniadanie**

| Dieta podstawowa  | Dieta lekkostrawna  | Dieta cukrzycowa  | Dieta bogato białkowa  | Dieta wątrobowa   |
|---|---|---|--|---|
| Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Paszтет zapiekany 70g.<br>Pomidor 70g.<br>Roszponka 20g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor 70g.<br>Roszponka 20g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Paszтет zapiekany 70g.<br>Pomidor 70g.<br>Roszponka 20g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 70g.<br>Pomidor 70g.<br>Roszponka 20g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor b/z skórki 70g.<br>Roszponka 20g. |

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

**Obiad**

|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
| Zupa grochowa(1,7,9)<br>Risotto z warzywami i mięsem w sosie węgierskim 200/100g. (1,9)<br>Ryż 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Risotto z warzywami i mięsem w sosie pomidorowym 200/100g.<br>Ryż 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Risotto z warzywami i mięsem w sosie pomidorowym 200/100g.<br>Ryż brązowy 200g.<br>Pieczywo chrupkie 40gr(1)<br>Kompot b/z cukru 250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Risotto z warzywami i mięsem w sosie pomidorowym 200/100g.<br>Ryż 200g<br>Kompot 250ml | Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9)<br>Risotto z warzywami i mięsem w sosie pomidorowym 200/100g.<br>Ryż 200g.<br>Kompot 250ml |
|--|--|---|---|--|

Podwieczorek cukrzycowy – jabłko

**Kolacja**

|  |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|
| Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Pomidor z cebulką i siemieniem Inianym 70g,<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Pomidor70g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Pomidor z cebulką i siemieniem Inianym 70g,Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka gotowana 70g.<br>Pomidor70g<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Pomidor bez skórki70g<br>Sałata 30g. |
|--|--|---|---|---|

2 kolacja: mus owocowo-warzywny 1 szt.

**Wszystkie wędliny, paszтety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca**

## 15.12.2024r. niedziela

### Śniadanie

| Dieta podstawowa   | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa  | Dieta bogato białkowa  | Dieta wątrobowa   |
|--|--|---|--|---|
| Kakao na mleku 250ml.(7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Parówka drobiowa 70gr<br>Ser żółty 50g(7)<br>Ketchup 20 gr<br>Ogórek zielony 70gr | Kakao na mleku 250ml.(7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Parówka drobiowa 70gr<br>Ketchup 20 gr<br>Pomidor 70gr<br>Twarożek 50g(7) | Kakao na mleku 250ml.(7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Parówka drobiowa 70gr<br>Ser żółty 50g(7)<br>Ketchup 20 gr<br>Pomidor 70gr<br>Twarożek 50g(7) | Kakao na mleku 250ml.(7)<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Parówka drobiowa 70gr<br>Ketchup 20 gr<br>Pomidor 70gr<br>Twarożek 50g(7) | Kakao na mleku 250ml.(7)<br>Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Parówka drobiowa 70gr<br>Ketchup 20 gr<br>Pomidor bez skórki70gr<br>Twarożek 50g(7) |

II śniadanie cukrzycowe- Kaszka manna 200 g (1,7)

### Obiad

|   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
| Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3)<br>Udko pieczone 130 g<br>Ziemniaki 250g.<br>Marchewka gotowana 200g(1)<br>Kompot 250ml | Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3)<br>Udko gotowane 130g<br>Sos koperkowy 130/100g. (1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Marchewka gotowana 200g(1)<br>Kompot 250ml | Rosół z makaronem razowym300ml. (1,9,3)<br>Udko gotowane 130g<br>Sos koperkowy 130/100g. (1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Surówka z białej kapusty 150gr.<br>Jabłko150 g<br>Kompot 250ml b/z cukru | Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3)<br>Udko gotowane 130g<br>Sos koperkowy 130/100g. (1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Marchewka gotowana 200g<br>Kompot 250ml | Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3)<br>Udko gotowane 130g<br>Sos koperkowy 130/100g. (1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Marchewka gotowana 200g(1)<br>Kompot 250ml |
|---|---|---|--|---|

Podwieczorek cukrzycowy – Gruszka 1 szt

### Kolacja

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Polędwica z warzywami 50g.<br>Sałata z siemieniem lnianym 30g.<br>Papryka70g. | Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Polędwica z warzywami 50g.<br>Sałata 30g.<br>Pomidor70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Polędwica z warzywami 50g.<br>Sałata 30g.<br>Papryka70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Polędwica z warzywami 70g.<br>Ser biały30g. (7)<br>Sałata 30g.<br>Pomidor70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Polędwica drobiowa50g.<br>Sałata 30g.<br>Pomidor70g. b/z skórki |
|--|---|---|---|---|

2 kolacja: twarożek 100 g (7)

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

**16.12 .2024r. poniedziałek****Śniadanie**

| Dieta podstawowa  | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa   | Dieta bogato białkowa  | Dieta wątrobowa  |
|---|--|--|--|--|
| Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7)<br>Chleb baltonowski-krojony. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.<br>Dżem 20g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Kiełbasa krakowska drobiowa 50g<br>Dżem 20g.<br>Sałata 30g | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Kiełbasa krakowska drobiowa 50g<br>Pomidor 70g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7)<br>Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1)<br>Twarożek30g. (7)<br>Kiełbasa krakowska drobiowa 50g<br>Sałata 30g.<br>Pomidor 70g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7)<br>Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Kiełbasa krakowska drobiowa 50g<br>Dżem 20g.<br>Sałata 30g. |

II śniadanie cukrzycowe – kisiel z tartym jabłkiem 200g

**Obiad**

|  |   |   |  |   |
|--|---|---|--|---|
| Zupa żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Kotlet mielony130g.(1,3,7)<br>Surówka z białej kapusty ze słonecznikiem .<br>Ziemniaki250g.<br>Kompot 250ml | Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (1,7,9)<br>Zrazik mielony 130g(1,3,7)<br>Sos pietruszkowy150ml. (1,7) brokuł gotowany 200g<br>Ziemniaki250g.<br>Kompot 250ml | Zupa żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Zrazik mielony 130g(1,3,7)<br>Sos pietruszkowy150ml (1,7) brokuł gotowany 200g<br>Ziemniaki250g.<br>Gruszka 1 szt.<br>Kompot b/z cukru 250ml | Zupa żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Zrazik mielony 130g(1,3,7)<br>Sos pietruszkowy150ml. (1,7) brokuł gotowany 200g<br>Ziemniaki250g.<br>Kompot 250ml | Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Zrazik mielony 130g(1,3,7)<br>Sos pietruszkowy150 ml. (1,7) szpinak gotowany 200g<br>Ziemniaki250g.<br>Kompot 250ml |
|--|---|---|--|---|

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

**Kolacja**

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser żółty 50g. (7)<br>Ogórek kiszony 70g.<br>Sałata 20g. | Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek z zieleniną 70g(7)<br>Pomidor 70g.<br>Sałata 20g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek z zieleniną 70g(7)<br>Ogórek kiszony 70g.<br>Sałata 20g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110)(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek z zieleniną 70g(7)<br>Pomidor 70g.<br>Sałata 20g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne(kawiorek ) 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek z zieleniną 70g(7 .<br>Pomidor b/z skórki 70g.<br>Sałata 20g. |
|--|--|--|---|---|

2 kolacja :banan 1 szt. cukrzyca –jabłko 1 szt

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

## 17.12.2024r. wtorek

### Śniadanie

| Dieta podstawowa   | Dieta lekkostrawna  | Dieta cukrzycowa   | Dieta bogato białkowa   | Dieta wątrobowa   |
|--|---|--|---|---|
| Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Polędwica sopocka 50g<br>Pomidor 70g.<br>Rozzponka 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Polędwica sopocka 50g.<br>Pomidor 70g.<br>Rozzponka 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Polędwica sopocka 50g.<br>Pomidor 70g.<br>Rozzponka 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7)<br>Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser biały 40g. (7)<br>Polędwica sopocka 70g.<br>Pomidor 70g.<br>Rozzponka 30g. | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7)<br>Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Polędwica sopocka 50g.<br>Pomidor b/z skórki 70g.<br>Rozzponka 30g. |

### II śniadanie cukrzycowe- budyń czekoladowy (1,7)

### Obiad

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (7,9,1)<br>Kopytka ziemniaczane z okrasą 300g (1,3,)<br>Kapusta kiszona gotowana 150g.<br>Kompot 250ml | Zupa szpinakowa z ziemniakami300ml. (1,7,9)<br>Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (1,7)<br>banan 1 szt.<br>Kompot 250ml | Zupa szpinakowa z ziemniakami300 ml. (1,7,9)<br>Ryż brązowy z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (1,7) b/z cukru,<br>mandarynka 2 szt<br>Kompot 250ml<br>b/z cukru | Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (1,7)<br>banan 1 szt.<br>Kompot 250ml | Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 350 g (1,7)<br>Jabłko gotowane 1 szt.<br>Kompot 250ml |
|---|---|--|--|--|

### Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

### Kolacja

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta mięsna z warzywami 70g (9)<br>Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g.<br>Sałata 20g. | Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta mięsna z warzywami 70g (9)<br>Pomidor 70g.<br>Sałata 20g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta mięsna z warzywami 70g (9)<br>Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g.<br>Sałata 20g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta mięsna z warzywami 100g (9)<br>Pomidor 70g.<br>Sałata 20g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Pasta mięsna z warzywami 70g (9)<br>Pomidor b/z skórki 70g.<br>Sałata 20g. |
|--|--|--|--|--|

2 kolacja: mandarynka 2 szt.

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

**18.12.2024r. środa****Śniadanie**

| Dieta podstawowa  | Dieta lekkostrawna  | Dieta cukrzycowa  | Dieta bogato białkowa   | Dieta wątrobowa  |
|---|---|---|---|--|
| Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek ze szczypiorkiem 30g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałata z pestkami słonecznika 30g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek 30g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z ryżem brązowym 300g. (7)<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek 30g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałata z pestkami słonecznika 30g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Twarożek 30g (7)<br>Wędlina 70g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z ryżem 300g. (7)<br>Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1)<br>Masło 15g.(7)<br>twarożek 30g. (7)<br>Wędlina 50g.<br>Sałata 30g. |

**II śniadanie cukrzycowe – wafle ryżowe****Obiad**

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3 ,7)<br>Filet z kurczaka duszony130g<br>Sos naturalny 100ml(1,7),<br>Ziemniaki 250g.<br>Fasolka szparagowa 200g.(7)<br>Kompot 250ml. | Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3.7 )<br>Filet z kurczaka duszony130 g.<br>Sos naturalny 100ml (1, 7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Fasolka szparagowa 200g.(7)<br>Kompot 250ml. | Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3.7 )<br>Filet z kurczaka duszony130 g.<br>Sos naturalny 100ml (1, ,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Fasolka szparagowa 200g.(7)<br>Kompot 250ml. | Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3,7 )<br>Filet z kurczaka duszony130 g.<br>Sos naturalny100ml (1, ,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Fasolka szparagowa 200g.(7)<br>Kompot 250ml. | Zupa ziemniaczana z zacierką i zieleniną 300ml . (1,9,3 ,7)<br>Filet z kurczaka gotowany130 g.<br>Sos potrawkowy100ml (1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Dynia gotowana200gg (1,7)<br>Kompot 250ml. |
|---|--|---|--|--|

**Podwieczorek cukrzycowy- Kisiel bez cukru 200ml****Kolacja**

|  |   |   |  |   |
|--|---|---|--|---|
| Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Kiełbasa śląska na ciepło70g.<br>Musztarda 20g<br>Ogórek kiszony 70g.<br>Dżem 25g. | Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Kiełbasa drobiowa na ciepło70g.<br>Ketchup 20g<br>Pomidor 70g.<br>Dżem 25g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Kiełbasa drobiowa na ciepło70g.<br>Musztarda 20g<br>Ogórek kiszony 70g.<br>Twarożek 50g (7) | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Kiełbasa drobiowa na ciepło70g.<br>Ketchup 20g<br>Pomidor 70g.<br>Dżem 25g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Kiełbasa drobiowa na ciepło70g.<br>Pomidor b/z Ketchup 20g<br>skórki 70g.<br>Dżem 25g. |
|--|---|---|--|---|

\_2 kolacja: jogurt owocowe 150 ml (7) cukrzyca -jogurt naturalny 150 ml (7)

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**



**19.12.2024r. czwartek****Śniadanie**

| Dieta podstawowa  | Dieta lekkostrawna  | Dieta cukrzycowa  | Dieta bogato białkowa  | Dieta wątrobowa  |
|---|---|---|--|--|
| Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Szynka konserwowa 30g.<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,(7)<br>Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Szynka konserwowa 30g.<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Szynka konserwowa 30g.<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z kaszą300ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Jajko gotowane 1 szt. (3)<br>Szynka konserwowa 50g.<br>Pomidor 70g. | Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7)<br>Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynka konserwowa 30g.<br>Pomidor bez skórki 70g.<br>Dżem 20g. |

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7)

**Obiad**

|   |  |  |   |  |
|---|--|--|---|--|
| Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3)<br>Gulasz wieprzowy, sos naturalny 130g/100 g.(1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3)<br>Gulasz wieprzowy ,sos naturalny 130/100 g.(1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300ml. (9,1,3)<br>Gulasz wieprzowy ,sos naturalny 130/100 g.(1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki 200g.<br>kiwi 1 szt.<br>Kompot b/z cukru 250ml. | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3)<br>Gulasz wieprzowy ,sos naturalny 130/100 g.(1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki 200g.<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3)<br>Gulasz wieprzowy ,sos naturalny 130/100 g.(1,3,7)<br>Ziemniaki 250g.<br>Buraki 200g.<br>Kompot 250ml |
|---|--|--|---|--|

Podwieczorek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150 g (7)

**Kolacja**

|   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser żółty 30 g(7)<br>Wędlna drobiowa 50g.<br>Sałata z pomidorem i słończnikiem70g | Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlna drobiowa 50g.<br>Ser biały30g. (7)<br>Sałata z pomidorem 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Ser żółty 30g.(7)<br>Wędlna drobiowa 50g<br>Sałata z pomidorem i słończnikiem70g . | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlna drobiowa 70g.<br>Ser biały 30g. (7)<br>Sałata z pomidorem 70g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Wędlna drobiowa 50g.<br>Ser biały 30g. (7)<br>Sałata z pomidorem b/z skórki 70g. |
|---|--|--|--|---|

2 kolacja : mus owocowo-warzywny(100g) 1 szt.

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (1)**

**20.12.2024r. piątek****Śniadanie**

| Dieta podstawowa   | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa   | Dieta bogato białkowa  | Dieta wątrobowa  |
|--|--|--|--|--|
| Zupa mleczna z płatkami owsianym 300ml.(1,7)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser biały 70g. (7)<br>Pomidor z cebulką 70g.<br>Roszponka 20g. | Zupa mleczna z płatkami owsianym 300ml.(1,7)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser biały 70g. (7)<br>Pomidor 70g.<br>Roszponka 20g. | Zupa mleczna z płatkami owsianym 300ml.(1,7)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo razowe 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser biały 70g. (7)<br>Pomidor z cebulką 70g.<br>Roszponka 20g. | Zupa mleczna z płatkami owsianym 300ml.(1,7)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser biały 70g. (7)<br>Szynka 20g.<br>Pomidor 70g.<br>Roszponka 20g. | Zupa mleczna z płatkami owsianym 300ml.(1,7)<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7)<br>Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Ser biały 70g. (7)<br>Pomidor b/z skórki 70g.<br>Roszponka 20g. |

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

**Obiad**

|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| Zupa dyniowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Kotleciki z jaj 100g (1,3,7)<br>Ziemniaki250g,<br>Kalafior 200g (1)<br>Kompot 250ml | Zupa dyniowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Pulpet z jaj 100g (1,3,7)<br>Sos koperkowy100ml (1,7)<br>Ziemniaki250g,<br>Kalafior 200g (1)<br>Kompot 250ml | Zupa dyniowa 300ml. (1,7,9)<br>Pulpet z jaj 100g (1,3,7)<br>Sos koperkowy100ml (1,7)<br>Ziemniaki250g,<br>Kalafior 250g<br>Kompot b/z cukru 250ml. | Zupa dyniowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Pulpet z jaj 100g (1,3,7)<br>Sos koperkowy100ml (1,7)<br>Ziemniaki250g,<br>Kalafior 200g (1)<br>Kompot 250ml | Zupa dyniowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9)<br>Pulpet rybny 100g (1,3,7,4)<br>Sos koperkowy100ml (1,7)<br>Ziemniaki250g,<br>Marchew gotowana 200g (1)<br>Kompot 250ml |
|--|---|--|---|---|

Podwieczorek cukrzycowy –Jabłko 1szt.

**Kolacja**

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
| Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9)<br>Pomidor 70g.<br>Sałata 20g. | Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9)<br>Pomidor 70g.<br>Sałata 20g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9)<br>Pomidor 70g.<br>Sałata 20g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9)<br>Pomidor 70g.<br>Sałata 20g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9)<br>Pomidor 70g.<br>Sałata 20g. |
|---|---|---|---|--|

2 kolacja : pieczywo chrupkie 100g

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

**21.12 .2024r. sobota****Śniadanie**

| Dieta podstawowa   | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa   | Dieta bogato białkowa   | Dieta wątrobowa  |
|--|--|--|---|--|
| Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynkowa wieprzowa 50g.<br>Ogórek kiszony70g.<br>Roszponka 20g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynkowa wieprzowa 50g.<br>Pomidor 70g.<br>Roszponka 20g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynkowa wieprzowa 50g.<br><br>Ogórek kiszony70g.<br>Roszponka 20g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynkowa wieprzowa 50g.<br>Polędwica dr 50g<br>Pomidor 70g.<br>Roszponka 20g. | Herbata 250ml.<br>Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7)<br>Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>Szynkowa wieprzowa 50g.<br>Pomidor b/z skórki 70g.<br>Roszponka 20g. |

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

**Obiad**

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| Zupa grochowa (1,7,9)<br>Pieczeń rzymska 130g, (1,3,7)<br>Sos koperkowy 100ml (7)<br>Ziemniaki 200g.<br>Surówka z modrej kapusty z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150g<br>Kompot 250ml | Zupa -krupnik 300ml. (1,7,9)<br>Pieczeń rzymska 130g, (1,3,7)<br>Ziemniaki 200g.<br>Sos koperkowy 100ml (7)<br>Bukiet warzyw 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa -krupnik 300ml. (1,7,9)<br>Pieczeń rzymska 130g, (1,3,7)<br>Ziemniaki 200g.<br>Sos koperkowy 100ml (7)<br>Surówka z modrej kapusty 150g<br>Bukiet warzyw 200g.<br>Kompot b/z cukru 250ml | Zupa -krupnik 300ml. (1,7,9)<br>Pieczeń rzymska 130g, (1,3,7)<br>Sos koperkowy 100ml (7)<br>Ziemniaki 200g.<br>Bukiet warzyw 200g.<br>Kompot 250ml | Zupa –krupnik 300ml. (1,7,9)<br>Pieczeń rzymska 130g, (1,3,7)<br>Sos koperkowy 100ml (7)<br>Ziemniaki 200g.<br>Jarzyny z wody 200g.(9)<br>Kompot 250ml |
|--|--|---|--|--|

Podwieczerek cukrzycowy – Kiwi

**Kolacja**

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
| Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Pomidor z ziarnami słonecznika 70g,<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Pomidor70g.<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Pomidor70g<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka gotowana 70g.<br>Pomidor70g<br>Sałata 30g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1)<br>Masło 15g. (7)<br>Szynka gotowana 50g.<br>Pomidor70g<br>Sałata 30g. |
|--|--|--|---|--|

2 kolacja: budyń owocowy 100ml (7)/ budyń bez cukru100 ml (7)

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

## 22.12.2024r. niedziela

### Śniadanie

| Dieta podstawowa   | Dieta lekkostrawna   | Dieta cukrzycowa   | Dieta bogato białkowa  | Dieta wątrobowa   |
|--|--|--|--|---|
| Kakao 250ml.(7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Jajko 1szt.(3)<br>Majonez10g.(3, 10)<br>Wędlina30g.<br>Pomidor 70g. | Kakao 250ml.(7)<br>Chleb baltonowski-krojony 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Jajko 1szt.(3)<br>Wędlina 30g<br>Pomidor 70g. | Kakao 250ml.(7)<br>Pieczywo razowe 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Jajko1szt.(3)<br>Wędlina 30g.<br>Pomidor 70g. | Kakao250ml.(7)<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Jajko1szt.(3)<br>Wędlina 50g.<br>Pomidor 70g. | Kakao 250ml.(7)<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1)<br>Masło 15g. (7)<br>Pasta z białka jaja50g.(3)<br>Wędlina 30g.<br>Pomidor b/z skórki 70g. |

II śniadanie cukrzycowe- mandarynka 2 szt.

### Obiad

|  |   |   |  |   |
|--|---|---|--|---|
| Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9)<br>Kotlet schabowy panierowany 130 g.(1,3,7)<br>Ziemniaki250g.<br>Surówka z kapusty białej ze słonecznikiem 150g.<br>Kompot 250ml. | Zupa rosół z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9)<br>Schab duszony 130 g<br>Sos naturalny 100ml.(1,7)<br>Ziemniaki250g.<br>Brokuł 200g.<br>Kompot 250ml. | Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 300ml. (1,3,7,9)<br>Schab duszony<br>Sos naturalny 100ml.(1,7)<br>Ziemniaki250g.<br>Pomarańcza 1 szt.<br>Brokuł 200g.<br>Kompot b/z cukru 250ml. | Zupa rosół z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9)<br>Schab duszony.<br>Sos naturalny 100ml.(1,7)<br>Ziemniaki250g.<br>Brokuł 200g.<br>Kompot 250ml. | Zupa rosół z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9)<br>Schab gotowany 130 g .<br>Sos mleczny 100ml.(1,7)<br>Ziemniaki250g.<br>Seler gotowana 200g.(9)<br>Kompot 250ml. |
|--|---|---|--|---|

Podwieczorek cukrzycowy- budyń 200 g(1,7)

### Kolacja

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>ślaska na ciepło 80g.<br>Ketchup 20g. (9)<br>Sałata 20g.<br>Papryka konserwowa 70g.<br>Szynka drobiowa 50g. | Herbata 250ml.<br>Chleb baltonowski-krojony . (1)<br>Masło 15g.(7)<br>ślaska na ciepło 80g.<br>Ketchup 20g. (9)<br>Sałata 20g.<br>Pomidor 70g<br>Szynka drobiowa 50g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo razowe 110g. (1)<br>Masło 15g.(7)<br>ślaska na ciepło 80g.<br>Ketchup 20g. (9)<br>Sałata 20g.<br>Papryka konserwowa 70g.<br>Szynka drobiowa 50g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>ślaska na ciepło 80g.<br>Ketchup 20g. (9)<br>Sałata 20g.<br>Pomidor 70g<br>Szynka drobiowa 50g. | Herbata 250ml.<br>Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1)<br>Masło 15g.(7)<br>Parówka drobiowa 80g.<br>Ketchup 20g. (9)<br>Sałata 20g.<br>Pomidor 70g<br>Szynka drobiowa 50g. |
|--|---|---|---|---|

2 kolacja: sok warzywny 200ml(9)

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**