

**1.01.2025r. środa****Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa/trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa piwna 50g. (1,6,7,9) Sałata 30 ogórek zielony 70 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Miód 25 g Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem brązowym 300g. (7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) T Kiełbasa piwna 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g. ogórek zielony 70 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Miód 25 g Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g.

**II śniadanie cukrzycowe – wafle ryżowe****Obiad**

Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml. (1,9,3 ) Filet z kurczaka panierowan 130g (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Surówka z kapusty białej 150g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) potrawkowy 100 ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Cukinia gotowana 200g Kompot 250ml.
--	---	---	---	--

**Podwieczorek cukrzycowy- Budyń 200 ml****Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa 80g. (1,6,7,9) Ćwikła z chrzanem 20g.) Ogórek kiszony 70g., ser topiony 30 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa 80g. (1,6,7,9) Pomidor 70g. sałata 30g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa 80g. (1,6,7,9) Ćwikła z chrzanem 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa 80g. (1,6,7,9) Ser topiony 30g.(7) Pomidor 70g.,sałata 30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa 80g. (1,6,7,9) Sałata 30g Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	--	--	---

2kolacja: jabłko 1 szt

## 2. 01.2025. czwartek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. sałata 30g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 50 g.(7) Szynka konserwowa50g. (1,6,9,10) Pomidor 70 sałata 30g g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka konserwowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. sałata 30g

### II śniadanie cukrzycowe- Gruszka 1 szt

### Obiad

Zupa barszcz ukraiński z fasolą 300ml. (1,3,7,9) Sztuka mięsa drobiowa 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Surówka wielowarzywna ze słonecznikiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Sztuka mięsa drobiowa duszone 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Sztuka mięsa drobiowa duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Surówka wielowarzywna 150g. kalafior 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Sztuka mięsa drobiowa duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dynia gotowana200g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Sztuka mięsa drobiowa gotowana 130g . Sos mleczny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	---	---	--	---

### Podwieczorek cukrzycowy- kisiel 200 ml

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Papryka konserwowa 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony . (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Papryka konserwowa 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Jajko1 szt. Pomidor 70g Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g.. (1,6,9,10) Pomidor bez skórki70g Sałata 20g.
--	---	---	--	--

2 kolacja: jogurt naturalny 1 szt.

### 3.01.2025. piątek

#### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Majonez 10g. Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3) Pomidor 50g Polędwica 30 g (1,6,7,9)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Majonez 10g. Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) (1,6,7,9) Pomidor 50g Wędlina 50g(1,6,7,9)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Pomidor bez skórki 50g Polędwica 30g (1,6,7,9)

#### II śniadanie cukrzycowe- Jogurt 100ml(7)

#### Obiad

Zupa brokułowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet rybny smażony 130g,(4,1) sos grecki 200 ml (1,9) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa brokułowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet rybny gotowany(4) grecki 200 ml (1,9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa brokułowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet rybny smażony (4) grecki 200 ml (1,9) Ziemniaki 250g Mandarynka 2 szt Kompot 250ml.	Zupa brokułowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet rybny gotowany(4) grecki 200 ml (1,9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300,ml. (1,3,7,9) Kotlet rybny gotowany Sos grecki 200 ml (1,9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

#### Podwieczorek cukrzycowy – Gruszka 1 szt

#### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. Sałatka z Pomidora i ogórka kiszzonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. Sałatka z Pomidora i ogórka kiszzonego z siemieniem lnianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g Pomidor bez skórki 70g. Sałata 30g.
--	---	---	---	---

2 kolacja: sok pomidorowy 1 szt .

#### 4. 01.2025r. sobota

##### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasztet zapiekany 50g. (1,6,7,9) Wędlina 30g(1,6,7,9). Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina- 50g. (1,6,7,9) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasztet zapiekany 50g. (1,6,7,9) Wędlina 30g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina -70g. pomidor 70 g (1,6,7,9)sałata 30 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina- 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopki b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

##### Obiad

Zupa fasolowa(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko 1 szt. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron razowy w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Mandarynka 2 szt. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko 1 szt. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko gotowane 1szt. Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczerek cukrzycowy – Jabłko 1 szt

##### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Sałata 30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Pomidor70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Pomidor70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa70g. (1,6,7,9) Pomidor70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Pomidor bez skórki 70g Sałata 30g.
---	---	---	---	---

2 kolacja: Jogurt bananowy100g (7), jogurt naturalny 100ml (7)

## 5.01.2025. niedziela

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,7,9) Musztarda 20g (10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70(1,6,7,9)g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,7,9) Musztarda 20g (10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,7,9) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,7,9) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Kaszka manna 200 g (1,7)

### Obiad

Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż na sypko250g. Marchewka gotowana 200g (1) Kompot 250ml	Rosół z makaronem razowym300ml. (1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy130/100 g. (1,3,7) Ryż brązowy 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowana 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g, Sos mleczny 100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowany 200g(1,) Kompot 250ml
--	---	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Jabłko 1 szt

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Połędwica sopocka 50g. (1,6,7,9) Ser biały 30g. (7) Papryka70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Połędwica sopocka 50g. (1,6,7,9) Ser biały 30g. (7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Połędwica sopocka 50g. (1,6,7,9) Ser biały 30g. (7) Papryka70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Połędwica sopocka 70g. (1,6,7,9) Ser biały 50g. (7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Połędwica sopocka 50g. (1,6,7,9) Ser biały 30g. (7) Pomidor70g. b/z skórki
--	--	--	---	--

2 kolacja: Budyń czekoladowy 100ml(7) cukrzyca bez cukru

## 6.01.2025 poniedziałek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem. 50g (7) szynka 30 g (1,6,7,9) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g(7) szynka 30 g(1,6,7,9) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko 1 szt. Twarożek70g. (7) Szynka 30g(1,6,7,9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Twarożek70g. (7) Szynka 50 g (1,6,7,9) Sałata 30g. Jajko 1 szt.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) szynka 30 g(1,6,7,9) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – kisiel z tartym jabłkiem 200g

### Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy –230 g.(,1) Surówka z kiszonej kapusty 150g. Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami300 ml (1,7,9) Gulasz wieprzowy – 230 g.(,1) buraczki 200g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy –230 g.(,1) Ziemniaki250g. Surówka z kiszonej kapusty 150g. Buraczki200g Kompot b/z cukru 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml.(1,7,9) Gulasz wieprzowy –230 g.(,1) buraczki 200g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy –230 g.(,1) buraczki 200 g Ziemniaki250g. Kompot 250ml
--	---	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,7,9) Ser topiony 30g(7) Ogórek kiszony70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. . (1,6,7,9) Pomidor 70g. sałata 30 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,7,9) Ser topiony 30g(7) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110)(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. . (1,6,7,9) Pomidor 70g.sałata 30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek ) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. . (1,6,7,9) Pomidor b/z skórki 70g.sałata 30 g
--	---	---	---	---

2 kolacja :banan 1 szt.cukrzyca –mandarynka 2 szt

## 7.01.2025. wtorek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g (1,6,7,9) Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,7,9) Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,7,9) Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 70g. (1,6,7,9) Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,7,9) Pomidor b/z skórki 70g. Roszponka 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Gruszka 1 szt

### Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos chrzanowy 100ml (1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z białej kapusty 150g. (9,7) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z białej kapusty 150g. (9,7) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml
---	--	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy 200ml

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart drobiowy 100g(9) Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g. Dżem 20g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart drobiowy 100g (9) Pomidor 70g. Dżem 20 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart drobiowy 100g (9) wędlina 30 g (1,6,7,9) Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart drobiowy 100g (9) wędlina 30 g (1,6,7,9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g (9) Pomidor b/z skórki 70g. Dżem 20g
--	--	---	--	---

2kolacja: twarożek 100 g (7)

## 8.01.2025. środa

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem 30g. (7) Kiełbasa piwna 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Kiełbasa piwna 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g.

### II śniadanie cukrzycowe – wafle ryżowe

### Obiad

Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml. (1,9,3) Filet z kurczaka panierowan 130g (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g. Surówka z kapusty 150g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Cukinia gotowana 200g Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

### Podwieczorek cukrzycowy- Jabłko 1 szy

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Ogórek kiszony 70g. Sałata 20g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Pomidor 70g. Sałata 20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Ogórek kiszony 70g. Sałata 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Ser topiony 30g.(7) Pomidor 70g. Sałata 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 20g
---	--	---	--	--

2kolacja: mandarynka 2 szt



## 9.01.2025r. czwartek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3,10) Szynka konserwowa 30g. (1,6,9,10) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,(7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g. (1,6,9,10) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa(1,6,9,10) 30g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa (1,6,9,10)50g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa(1,6,9,10) 30g. Pomidor bez skórki 70g. Dżem 20g.

### II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukru (7)

### Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Ziemniaki 250g Sos koperkowy100ml. Rolada z mięsa mielonego z brokułem-duszona 130 g.(1,3,7), Buraki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Ziemniaki 250g. Sos koperkowy100ml. Rolada z mięsa mielonego z brokułem-duszona 130 g.(1,3,7), Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300ml. (9,1,3) Sos koperkowy100ml. Rolada z mięsa mielonego z brokułem -duszona 130 g.(1,3,7), Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 200g. kiwi 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Rolada z mięsa mielonego z brokułem 130 g.(1,3,7)-duszona Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Ziemniaki 250g. Rolada z mięsa mielonego <b>b/z brokuła</b> 130 g.(1,3,7), Sos koperkowy100ml. (1,7) Buraki 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

### Podwieczerek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150 g (7)

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser żółty 30 g(7) Szynka drobiowa 50g(1,6,9,10). Sałata z pomidorem i słonecznikiem70g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g(1,6,9,10). Ser biały30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 30g.(7) Szynka drobiowa 50g(1,6,9,10) Sałata z pomidorem i słonecznikiem70g .	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 70g(1,6,9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g(1,6,9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	---	--	---

2 kolacja : mus owocowo-warzywny(100g) 1 szt.

## 10.01.2025 . piątek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Majonez 10g Wędlina dr 50g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3), wędlina dr 50g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem brązowym 300ml.(1) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Wędlina dr50g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Wędlina 50g(1,6,9,10). Pomidor 70g Twarożek 40g(7).	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Wędlina dr50g(1,6,9,10) Pomidor bez skórki70g

### II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml

### Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Ryba smażona 130g(1,4) Ziemniaki 250g. Surówka wielowarzywna soczewicą 150g Jabłko150g Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana (4)Sos grecki 130/150g. (1, ,9) Jabłko150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos grecki 130/150g. (1,4 ,9) Jabłko150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos grecki 130/150g. (1,4 ,9) Jabłko150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300,ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos grecki - gotowany 130/150g. (1,4 ,9) Jabłko gotowane 150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
---	---	---	---	--

### Podwieczorek cukrzycowy – kanapka z wędliną i sałatą (1,7,6,9,10)

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7). Sałatka z papryki i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z papryki i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 70g.  Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor bez skórki 70g. Sałata 30g.
--	---	---	--	--

2 kolacja: jogurt naturalny 150 ml. (7)

**11.01.2025r. sobota****Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony /razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g.(1,6, 9,10) Pomidor 70g.,rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g.rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g..(1,6, 9,10) Pomidor 70g.rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g.(1,6, 9,10). Pomidor 70g.rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g.(1,6, 9,10) Pomidor b/z skórki 70g.rukola 20g

II śniadanie cukrzycowe- Biskopcy b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

**Obiad**

Zupa grochowa(1,7,9) Risotto z warzywami i mięsem w sosie węgierskim 200/100g. (1,9) Ryż 200g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto z warzywami i mięsem w sosie pomidorowym 200/100g. Ryż 200g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto z warzywami i mięsem w sosie pomidorowym 200/100g. Ryż brązowy 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto z warzywami i mięsem w sosie pomidorowym 200/100g. Ryż 200g Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Risotto z warzywami i mięsem w sosie pomidorowym 200/100g. Ryż 200g. Kompot 250ml
--	--	--	---	--

Podwieczerek cukrzycowy – Jogurt 100 ml(7)

**Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6, 9,10) Pomidor z cebulką i siemieniem Inianym 70g, Sałata 30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6, 9,10) Pomidor70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6, 9,10) Pomidor70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g.(1,6, 9,10) Pomidor70g Sałata 30g. Ser topiony 30g(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g..(1,6, 9,10) Pomidor bez skórki70g Sałata 30g.
---	---	---	--	---

2 kolacja: mus owocowo-warzywny 1 szt.