

## 2.12.2024r. poniedziałek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor z cebulką 70g Sałata 20 gr.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g. Sałata 20 gr.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g. Sałata 20 gr.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g. Sałata 20 gr.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor bez skórki 70g. Sałata 20 gr

### II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukru (7,3,1)

### Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Sztuka mięsa pieczona drobiowa sos koperkowy 130/100g (1,3) Ziemniaki 250g. Buraki ze słonecznikiem 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Sztuka mięsa gotowana drobiowa 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Sztuka mięsa gotowana drobiowa 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Sztuka mięsa gotowana drobiowa 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (1,9) Ziemniaki 250g. Sztuka mięsa gotowana drobiowa 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

### Podwieczerek cukrzycowy -kisiel z tartym jabłkiem200g.

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. Sałata z pomidorem i siemieniem Inianym70g. Dżem 25g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. Sałata z pomidorem 70g. Dżem 25g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g Sałata z pomidorem i siemieniem Inianym70g. Rukola 25g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g. Sałata z pomidorem 70g. Dżem 25g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g. Dżem 25g.
---	---	--	--	---

2 kolacja : Kisiel 200 ml/ kisiel bez cukru

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

### **3.12.2024r. wtorek**

#### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Ogórek kiszony 70g. Twarożek 30g.(7) Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. Ogórek kiszony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Roszponka 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

#### Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 400g.(1,3,9), jabłko 150 g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 400g.(1,3,9), jabłko 150 g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron razowy w sosie bolońskim 400g.(1,3,9) Jabłko 150 g 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 400g.(1,3,9) Jabłko 150 g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 400g.(1,3,9) Jabłko 150 g - gotowane Kompot 250ml
---	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy –Mandarynka 2 szt

#### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g. Sałata 20gr.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Sałatka z pomidora 70g. Sałata 20gr.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Sałatka z pomidora 70g. Sałata 20gr.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 100g. (4,9) Sałatka z pomidora 70g. Sałata 20gr.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Sałatka z pomidora 70g. Bez skórki 70g. Sałata 20gr.
--	---	---	--	--

2 kolacja : jogurt naturalny 150 ml (7)

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

## **4.12.2024r. środa**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. Pomidor 70g. Dżem 25gr.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g Pomidor 70g. Dżem 25gr.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. Pomidor 70g. Twarożek 30g(7).	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 50 g.(7) Szynka pieczona 50g. Pomidor 70g. Dżem 25gr.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Dżem 25gr.

II śniadanie cukrzycowe- kiwi 1 szt.

### Obiad

Zupa barszcz ukraiński z fasolą 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Surówka wielowarzywna ze słonecznikiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa z makaronem 300ml. (1,7,3,9) Łopatka duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Karkówka Duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Surówka wielowarzywna 150g. Jabłko 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa z makaronem 300ml. (1,7,3,9) Łopatka duszona Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dynia gotowana200g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa z makaronem 300ml. (1,7,3,9) Łopatka gotowana 130g . Sos mleczny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- kisiel 200 ml

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. Papryka konserwowa 70g. Twarożek 30g(7).	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony . (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. Pomidor 70g Twarożek 30g(7).	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. Papryka konserwowa 70g. Twarożek 30g.(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. Jajko1 szt. (3) Pomidor 70g Twarożek 30g.(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. Pomidor 70g Twarożek 30g.(3)
---	--	--	---	--

2 kolacja: sok pomidorowy 1 szt.

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

## 5.12 .2024r. czwartek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Paszтет 50g. Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 70g. Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Sałata30g.

II śniadanie cukrzycowe– jabłko 1szt.

### Obiad

Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Kasza 250g. (1) buraczki 200g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Kasza 250g(1). buraczki 200g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Kasza 250g.(1) buraczki 200g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Kasza 250g.(1) buraczki 200g Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. buraczki 200g Kompot 250ml.
---	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – budyń 150g.(1,7)

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. Roszponka 20g Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa . Roszponka 20g Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. Roszponka 20g Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. Roszponka 20g Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. Rukola z pomidorem b/z skórki 100g.
---	--	---	--	--

2kolacja : twarożek100 g.(7)

**Wszystkie wędliny, paszтety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

**6.12.2024 r. piątek****Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3) Pomidor 50g Sałata 20g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Wędlina 20g. Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Pomidor bez skórki 50g Sałata 20g.

**II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml****Obiad**

Zupa brokułowa 300ml. (1,3,7,9) Kotlet rybny smażony 130g,(4,1,3,7) sos grecki 150 ml (1,9) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny gotowany 130g(1,3,4,7) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny gotowany 130g(1,3,4,7) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g kiwi1szt. Kompot 250ml.	Zupa brokułowa 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny gotowany 130g(1,3,4,7) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300,ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny gotowany 130g(1,3,7,4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Jarzyny z wody 200g (9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

**Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)****Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Ogórek kiszony 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Ogórek kiszony 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor bez skórki70g. Sałata 30g.
--	---	---	--	---

2 kolacja: jogurt naturalny 150 ml. (7)

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

## **7.12.2024r. sobota**

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. Ogórek kiszona 70g. Dżem 25g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina- 50g. Pomidor 70g. Dżem 25g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. Ogórek kiszony 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Dżem 25g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Dżem 25g

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

### Obiad

Zupa fasolowa(1,7,9) Leczo warzywne z mięsem i cukinią 200g. Ryż 250g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo warzywne z mięsem i cukinią 200g. Ryż 250g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo warzywne z mięsem i cukinią 200g. Ryż brązowy 250g Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo warzywne z mięsem i cukinią 200g. Ryż 250g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Leczo warzywne z mięsem i cukinią 200g. Ryż 250g Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Gruszka

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Sałata 20g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. Pomidor70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. Pomidor70g Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 70g. Pomidor70g Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. Pomidor bez skórki 70g Sałata 20g.
---	---	---	--	---

2 kolacja: kefir 200 ml (7)

**Wszystkie wędliny, paszтety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

## 8.12.2024r. niedziela

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, Musztarda 20g (10) Pomidor 70g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. Pomidor 70g. Ketchup 20g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, Musztarda 20g (10) Pomidor 70g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. Pomidor 70g. Ketchup 20g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Kaszka manna 200 g (1,7)

### Obiad

Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż na sypko250g. Marchewka gotowana 200g (1) Kompot 250ml	Rosół z makaronem razowym300ml. (1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy130/100 g. (1,3,7) Ryż brązowy 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . Jabłko150 g Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowana 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g, Sos mleczny 100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowany 200g(1, ) Kompot 250ml
---	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Jabłko 1 szt

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. Papryka70g. ser topiony 30 g(7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. Pomidor70g. twarożek ziołowy 30g(7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. Papryka70g. twarożek ziołowy 30g(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 70g. twarożek ziołowy 30g(7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. twarożek ziołowy 30g(7) Pomidor70g. b/z skórki
--	---	---	--	--

2 kolacja: Mus owocowy 100g.

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

## 9.12.2024r. poniedziałek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g(7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – kisiel z tartym jabłkiem 200g

### Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych – gotowany 130 g.(,1) Surówka z kiszonej kapusty z siemieniem lnianym150g. Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych - gotowany 130g Sos jarzynowy 150ml.(1,9) Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych - gotowany 130g Sos jarzynowy 150ml.(9) Ziemniaki250g. Surówka z kiszonej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych - gotowany 130g Sos jarzynowy150ml.(9) Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych - gotowany 130g Sos jarzynowy150ml.(9) Ziemniaki250g. Kompot 250ml
--	---	---	--	--

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. Ogórek kiszony70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. Pomidor 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. Ogórek kiszony 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110)(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. Pomidor 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek ) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 20g.
---	---	---	--	---

2 kolacja Jogurt naturalny 150g(7)

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**



**10.12.2024r. wtorek**

## Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Roszponka 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Kisiel 200ml.

## Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos chrzanowy 100ml (1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z białej kapusty 150g. (9,7) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Seler gotowana 150g (9) Kompot 250ml
---	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

## Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart drobiowy 100g (9) Pomidor z 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart drobiowy 100g (9) Pomidor 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart drobiowy 100g (9) Pomidor 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart drobiowy 100g (9) Pomidor 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g (9) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 20g.
--	--	--	--	--

2 kolacja: twarożek 100 g (7)

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

**11.12.2024r. środa****Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem 30g. (7) Kiełbasa piwna 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Polędwica drobiowa 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem brązowym 300g. (7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 30g. (7) Kiełbasa piwna 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g (7) Polędwica drobiowa 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1) Masło 15g.(7) twarożek 30g. (7) Polędwica drobiowa 50g. Sałata 30g.

**II śniadanie cukrzycowe – wafle ryżowe****Obiad**

Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka panierowan130g (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka gotowany130 g. Sos koperkowy100ml (1, ,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka gotowany130 g. Sos koperkowy100ml (1, ,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Surówka z kapusty białej 150g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka gotowany130 g. Sos koperkowy100ml (1, ,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka gotowany130 g. Sos potrawkowy100 ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Cukinia gotowana200g Kompot 250ml.
--	--	--	--	---

**Podwieczorek cukrzycowy- Gruszka****Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g. Ogórek kiszony 70g. Dżem 25g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g. Pomidor 70g. Dżem 25g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g. Ogórek kiszony 70g. Sałata 25g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g. Pomidor 70g. Dżem 25g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka familijna 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Dżem 25g.
---	--	---	---	--

\_2 kolacja: budyń 200ml (7,1) /budyń bez cukru 200 ml (7,1)

**Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

## 12.12 .2024r. czwartek

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g (3,10) Szynka konserwowa 30g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,(7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. 1,(7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 30g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 30g. Pomidor bez skórki 70g. Dżem 20g.

### II śniadanie cukrzycowe- Biszkopy b/z cukru (7)

### Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Ziemniaki 250g Rolada z mięsa mielonego z brokułem-duszona 130 g.(1,3,7), Sos koperkowy 100g.(1,7) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Ziemniaki 250g. Rolada z mięsa mielonego z brokułem-duszona 130 g.(1,3,7), Sos koperkowy 100g.(1,7) Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300ml. (9,1,3) Rolada z mięsa mielonego z brokułem -duszona 130 g.(1,3,7), Sos koperkowy 100g.(1,7) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 200g. Mandarynka 1 Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Rolada z mięsa mielonego z brokułem Sos koperkowy 100g. 130 g.(1,3,7)- Sos koperkowy 100g. Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (9,1,3) Ziemniaki 250g. Rolada z mięsa mielonego <b>b/z brokuła</b> 130 g.(1,3,7), Sos Sos koperkowy 100ml. (1,7) Buraki 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	---

### Podwieczerek cukrzycowy- Jogurt naturalny 150 g (7)

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser żółty 25 g(7) Szynka drobiowa 50g Sałata z pomidorem i słonecznikiem 70g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 25g.(7) Szynka drobiowa 50g Sałata z pomidorem i słonecznikiem 70g .	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 70g. Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

2 kolacja : mus owocowo-warzywny(100g) 1 szt

. **Wszystkie wędliny, pasztety zawierają alergeny : gluten (1) soja (6), seler(9), gorczyca (10)**

