

1.09.2024r. niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Jajko 1szt.(3) Majonez10g.(3) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1 ,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Jajko 1szt.(3) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Jajko1szt.(3) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1, 7) Kakao250ml.(7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Jajko1szt.(3) Pomidor 70g. Twaróg 30g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kakao 250ml.(7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta z białka jaja50g.(3) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- arbuz 100g.

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udko duszone130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Udko duszone130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Brokuł 200g. Kompot 250ml.	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Udko duszone130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Surówka z kapusty pekińskiej 150g. Brokuł 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa dyniowa z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Udko duszone130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Brokuł 200g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Udko gotowane130g. Sos mleczny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Seler gotowana 200g.(9) Kompot 250ml.
---	---	--	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- budyń 100 g(1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony . (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. Pomidor 70g. Twaróg 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. Pomidor bez skórki 70g.
---	--	--	---	---

2 kolacja: sok warzywny 200ml(9)

2.09.2024r. poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g. Sałata30g. Twaróg 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Sałata30g.

II śniadanie cukrzycowe– jabłko 1szt.

Obiad

Zupa fasolowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Kapusta modra 200g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1,7,9) Gulasz wieprzowy Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Kapusta modra 200g. Kompot b/cukru 250ml.	130 Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa 200g. (9) Kompot 250ml.	1 Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa 200g. (9) Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy – Kisiel b/z cukru 100g.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Roszponka z pomidorem i pestkami dyni 100g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Roszponka z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Roszponka z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Roszponka z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina drobiowa 50g. Roszponka z pomidorem b/z skórki 100g.
--	--	--	---	---

2 kolacja : twarożek owocowy 100 g.(7)/ cukrzyca z zielenią

Energia : 2165.19 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 304.69 g; Witamina C: 186.94 mg; Wapń: 632.99 mg; Sód: 3044.16 mg; Żelazo: 10.68 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.60 g; Cholesterol: 251.46 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g

3.09.2024 r. wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka domowa50g. Pasta z soczewicy 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka domowa50g. Jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka domowa50g. Pasta z soczewicy 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Szynka domowa50g. Twarożek30g.(7) Jabłko1szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Szynka domowa50g. Jabłko gotowane 1szt.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Sztuka mięsa gotowana ,sos pietruszkowy 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Sztuka mięsa gotowana ,sos pietruszkowy 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Sztuka mięsa gotowana ,sos pietruszkowy 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g.(1) jabłko 1szt. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Sztuka mięsa gotowana ,sos pietruszkowy 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Sztuka mięsa gotowana ,sos pietruszkowy 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(7,1) Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Wafle ryżowe (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Połędwica z warzywami50g. Ogórek kiszony 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Połędwica z warzywami50g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Połędwica z warzywami50g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Połędwica z warzywami50g. Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Połędwica drobiowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.
--	--	---	---	---

2 kolacja: jogurt naturalny 150 ml. (7)

Energia : 2504.19 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 81.07 g; Węglowodany ogółem: 389.03 g; Witamina C: 168.01 mg; Wapń: 763.58 mg; Sód: 3037.89 mg; Żelazo: 13.54 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; Cholesterol: 225.72 mg; Błonnik pokarmowy: 38.34 g.

4.09.2024r. środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет 70g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет 70g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g. Twaróg 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo warzywne w sosie pomidorowym 200/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo warzywne w sosie pomidorowym 200/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo warzywne w sosie pomidorowym 200/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Leczo warzywne w sosie pomidorowym 200/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczna 300ml. (1,7,9) Leczo warzywne w sosie pomidorowym 200/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – gruszka 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g. Pomidor 70g. Twaróg 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g.
--	--	---	---	---

2 kolacja: owsianka z owocami 100g.

Energia : 2382.76 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 87.31 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; Witamina C: 87.74 mg; Wapń: 582.99 mg; Sód: 3333.05 mg; Żelazo: 13.64 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Cholesterol: 217.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.96 g.

5.09.2024r. czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kaszą 300ml(1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml(1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml(1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Rzodkiewka 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Zupa mleczna z kaszą 300ml(1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą 300ml(1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Kaszka manna 100 g (1,7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem300ml.(1,9) Rolada z mięsa mielonego z warzywami , Sos koperkowy 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraczki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem300ml.(1,9) Rolada z mięsa mielonego z warzywami , Sos koperkowy 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraczki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300ml.(1,9) Rolada z mięsa mielonego z warzywami , Sos koperkowy 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka wielowarzywna 150g. Buraczki 200g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z ryżem300ml.(1,9) Rolada z mięsa mielonego z warzywami , Sos koperkowy 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowany200g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem300ml.(1,9) Rolada z mięsa mielonego z warzywami , Sos koperkowy 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Buraczki 200g. Kompot 250ml
--	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – arbuż 100g

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski -krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica drobiowa 50g. Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski -krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica drobiowa 50g. Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Polędwica drobiowa 50g. Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica drobiowa 70g. Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica drobiowa 50g. Sałata 30g. Pomidor70g. b/z skórki
---	---	--	--	--

2 kolacja: Twarożek z zieleniną 100g(7).

Energia : 2681.71 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 122.01 g; Węglowodany ogółem: 328.18 g; Witamina C: 269.76 mg; Wapń: 726.78 mg; Sód: 2702.63 mg; Żelazo: 14.70 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Cholesterol: 610.28 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g.

6.09.2024r. piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g(7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Pomarańcza 1 szt.

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 300ml. Sos waniliowy 150 ml. (7) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa warzyw 300 ml (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 300ml. Sos waniliowy 150 ml. (7) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 300ml. Sos waniliowy 150 ml. (7) Wafle ryżowe 50g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300 ml (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 300ml. Sos waniliowy be z cukru 150 ml. (7) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300 ml (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 300ml. Sos waniliowy 150 ml. (7) Kompot 250ml
--	---	---	---	--

Podwieczerek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Szynka familijna 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Szynka familijna 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka familijna 50g. Ogórek małosolny 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110)(1) Masło 15g.(7) Szynka familijna 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka familijna 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

2 kolacja : Jabłko 1 szt.

Energia : 2447.64 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 55.50 g; Węglowodany ogółem: 435.95 g; Witamina C: 59.97 mg; Wapń: 784.52 mg; Sód: 2563.34 mg; Żelazo: 11.97 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.06 g; Cholesterol: 139.08 mg; Błonnik pokarmowy: 36.58 g.

7.09.2024r. sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser żółty50g.(7) Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna 300ml(1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- kisiel 200g.

Obiad

Zupa szpinakowa z ryżem300ml. (7,9) Kotlet mielony wieprzowy130 g.(1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem300ml. (1,9) Zrazik drobiowy-duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g.(9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml. (7,9) Zrazik drobiowy-duszony w sosie własnym (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa szpinakowa z ryżem300ml. (1,9) Zrazik drobiowy-duszony w sosie własnym 130/100g. (1,3) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 150g.(9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml. (1,9) Zraziki drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane200g.(9) Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczerek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g (9) Pomidor z cebulką i słończnikiem 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g (9) Pomidor z cebulką i słończnikiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 100g (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g (9) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	---	---

2 kolacja: twarożek 100 g.

Energia : 2474.35 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 96.39 g; Węglowodany ogółem: 322.61 g; Witamina C: 263.13 mg; Wapń: 596.26 mg; Sód: 2592.21 mg; Żelazo: 13.84 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Cholesterol: 352.94 mg; Błonnik pokarmowy: 30.28 g.

8.09.2024r. niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. Sałata z słonecznikiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. Sałata z słonecznikiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. Sałata z słonecznikiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. Sałata z słonecznikiem 70g. Dżem 25g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (7) Sałata z słonecznikiem 70g.

II śniadanie cukrzycowe – wafle ryżowe

Obiad

Zupa krupnik-300ml . (1,9) Filet z kurczaka pieczony 130 g. Sos Ziemniaki 250g. Mizeria 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa krupnik-300ml . (1,9) Filet z kurczaka gotowany130 g. Sos potrawkowy100ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Mizeria 200g (7). Kompot 250ml.	Zupa krupnik-300ml . (1,9) Filet z kurczaka gotowany130 g. Sos potrawkowy100ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Mizeria 200g (7). Surówka z białej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Zupa krupnik-300ml . (1,9) Filet z kurczaka gotowany130 g. Sos potrawkowy100ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Mizeria 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa krupnik-300ml . (1,9) Filet z kurczaka gotowany130 g. Sos potrawkowy100 ml (1,3,7) Ziemniaki 250g. Mizeria 200g (7) Kompot 250ml.
--	---	---	--	---

Podwieczerek cukrzycowy- Jabłko

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Ser topiony 30g.(7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
---	--	---	--	--

2 kolacja: mus warzywno-owocowy 100g (1szt.)

Energia : 2505.52 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; Tłuszcz: 99.20 g; Węglowodany ogółem: 340.40 g; Witamina C: 129.24 mg; Wapń: 833.44 mg; Sód: 2475.02 mg; Żelazo: 15.19 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.06 g; Cholesterol: 511.14 mg; Błonnik pokarmowy: 32.96 g.

9.09.2024r. poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. Pomidor bez skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7)

Obiad

Rosolnik z kaszką manną 300ml. (9,1) Ziemniaki 250g. Pulpet wieprzowy-duszony w sosie 130/100g (1,3) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (9,1) Ziemniaki 250g. Pulpet wieprzowy-duszony w sosie 130/100g (1,3) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (9,1) Ziemniaki 250g. Pulpet wieprzowy-duszony w sosie 130/100g (,1,3) Ziemniaki 250g. Buraki z jabłkiem 200g. Pomarańcza 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (9,1) Ziemniaki 250g. Pulpet wieprzowy-duszony w sosie 130/100g (1,3) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (9) Ziemniaki 250g. Pulpet wieprzowy gotowany w sosie białym130/100g (1,3 ,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy - kisiel z tartym jabłkiem 100g.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g..	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g. Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	---	--	---

2 kolacja : Jabłko 1 szt.

Energia : 2206.56 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 351.75 g; Witamina C: 229.06 mg; Wapń: 747.62 mg; Sód: 3878.10 mg; Żelazo: 13.26 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.92 g; Cholesterol: 284.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g.

10.09.2024r. wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor z cebulką 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor z cebulką 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g. Szynka dr. 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml. (9)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g(1,3) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g(1,3) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron razowy w sosie bolońskim 350g(1,3) Jabłko 1 szt. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron razowy w sosie bolońskim 350g(1,3) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g(1,3) Kompot 250ml
--	--	--	---	--

Podwieczerek cukrzycowy –Gruszka 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Sałatka z pomidora 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Sałatka z pomidora 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Sałatka z pomidora 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 100g. (4,9) Sałatka z pomidora 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Sałatka z pomidora bez skórki 70g.
---	---	---	--	---

2 kolacja : jogurt naturalny 150 ml (7)

Energia : 2539.61 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 107.36 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; Witamina C: 107.23 mg; Wapń: 820.55 mg; Sód: 2903.17 mg; Żelazo: 13.74 mg; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; Cholesterol: 628.13 mg; Błonnik pokarmowy: 30.54 g.