

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

12.06.2024 środa

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g ogórek ziel, roszonek 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) szynka konserwowa 50 g pomidor 70 roszonek 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1)szynka konserwowa 50 g ogórek zielony 70 roszonek 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g twarożek 30 pomidor 50 roszonek 30	Zupa mleczna z makaronem 300 (7,1,3) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), szynka konserwowa 50 g) pomidor 70 roszonek 30 b/z skórki

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Barszcz ukraiński (1,7, 9) Rolada drobiowa 130 (1,3,7) sos pomidorowym ziemniaki 250 , kapusta kiszona 200 g Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Rolada drobiowa 130 (1,3,7) sos pomidorowym 150(1), ziemniaki 250, bukiet z warzyw 200 z ziołami g Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (1,7, 9) Rolada drobiowa 130 (1,3,7) sos pomidorowym 150(1), ziemniaki 250, bukiet z warzyw 200 z ziołami , kapusta kiszona 200 g Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Rolada drobiowa 130 (1,3,7) sos pomidorowym 150(1), ziemniaki 250, bukiet warzyw z ziołami 200 Kompot 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300(1,7,9) Rolada drobiowa 130 (1,3,7) sos pomidorowym 150(1), ziemniaki 250, jarzyny z wody (9) 200 Kompot 250 ml

kolacja **podwieczerek cukrzycowy manna b/z cukru (1,7)**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) ser żółty 50(7) papryka konserwowa 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 g , marmolada 25	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15g kiełbasa krakowska dr 50 g Papryka konserwowa 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 70 g marmolada 25,	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) kiełbasa krakowska dr 50 marmolada 25,

II kolacja: sok warzywny 200 ml

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

13.06.2024 czwartek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwostrawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Parówka na ciepło 70, ketchup (9)20 pomidor 70	Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Parówki na ciepło70, ketchup (9)20 pomidor 70	Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Pieczywo razowe 110 (1) Parówki na ciepło70, ketchup (9)20 pomidor 70	Kakao 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), Parówki na ciepło70, ketchup(9) 20 twarózek 30 pomidor 70	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,)Kawa mleczna 250 herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), Parówki drobiowa na ciepło70, ketchup (9)20 pomidor be skórki 70

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe** **kisiel z tartym jabłkiem 200 g**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwostrawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Pulpet wieprzowy130 (1,3,7)sos 100ml (1,7) kasza 250 g, surówka z kapusty pekińskiej 150 Kompot 250 ml	Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Pulpet wieprzowy (1,3,7)w sosie własnym130/150 (1,7) kasza 250 g, szpinak 200 Kompot 250 ml	Bulion rosółowy - czysty 300 (9 Pulpet wieprzowy (1,3,7)w Sosie /150 (1,7) kasza 250 g, szpinak 200 surówka z kapusty peki 150 Kompot 250 ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300 (1,7, 9 Pulpet wieprzowy 130(1,3,7) sosie własnym130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200 kompot 250 ml	ko Rosół z makaronem 300 (1, 3, 9 Pulpet wieprzowy gotowany 130 (1,3,7) sos mleczny150ml (1,7) kasza 250 g, szpinak 200 kompot 250

kolacja **podwieczerek cukrzycowy truskawki 80g**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwostrawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) szynka drobiowa 50, pomidor 70	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7)szynka domowa 50 pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) , szynka drobiowa 50 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) , Szynka drobiowa 50 polędwica wp 30 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) szynka drobiowa 50 pomidor b/z skórki 70

II kolacja: twarózek z zielenią 100 g(7)

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

14.06.2024 piątek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser biały 70 g (7), sałatka z ogórka zielonego z rzodkiewką i słonecznikiem 70 g	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) ser biały 70 g dżem 25g, sałatka z pomidora z natką pietruszki 70	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15 (7) Chleb razowy 110 ser biały 70 g (7) sałatka z ogórka zielonego z rzodkiewką i słonecznikiem 70	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), ser biały 70 g (7) szynka dr 20 g sałatka z pomidora z natką pietruszki 70	Zupa mleczna z płatkami 300ml (7,1) Herbata 250ml Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), ser biały 70 g (7) sałatka z pomidora bez skórki z natką pietruszki 70

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Ryż z musem jabłkowym 300 sos waniliowy 100 Kompot 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Ryż z musem jabłkowym 300 sos waniliowy 100	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Ryż brązowy z musem jabłkowym 300 sos waniliowy 100 bez cukru Kompot b/z cukru	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Ryż z musem jabłkowym 300 sos waniliowy 100 250 ml	Zupa ziemniaczana 300 (1,7, 9) Ryż z musem jabłkowym 300 sos waniliowy 100 kompot 250 ml

kolacja

podwieczorek cukrzycowy manna b /z cukru(1,7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) paprykarz domowy 70 g (4,9), ogórek kiszony 70,	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) paprykarz domowy z ryby gotowanej 70 g, pomidor 70	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) paprykarz domowy 70 g (4,9), ogórek kiszony 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) ser biały 30 paprykarz domowy 70 g (4,9), g pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) paprykarz domowy 70 g (4,9), pomidor 70 b/z skórki

II KOLACA – sałatka makaronowa z warzywami 100g

Jadłospis Ludwikowo /Poznań

15.06.2024 sobota

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 250(7,1,) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Szynka konserwowa 50 g 70(1) rzodkiewka 70 g,sałata 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 250(71,) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Szynka konserwowa 50 g miód 25 g ,sałata 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 250(71,) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) rz Szynka konserwowa 50 g odkiewka 70 g ,sałata 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 250(71,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), Szynka konserwowa 50 g) miód 25 g,sałata 30	Kawa zbożowa z mlekiem 250 (7,1) Zupa mleczna z mianą 250(71,) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1),) Szynka konserwowa 50 g miód 25 g ,sałata 30

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe gruszka 150 g**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Zupa pieczarkowa 300 (1,3,9) Bigos 300 ziemniaki 250, Kompot 250 ml	Zupa dyniowa 300 (1,3,9)Gulasz z żółdków dr 100/150 ziemniaki 250, brokuł 200 g ,kompot 250ml	Zupa pieczarkowa 300 (1,3, 9) ziemniaki 250, Gulasz z żółdków dr 100/150) ziemniaki 250 brokuł 200g ,kompot 250ml b/ cukru	Zupa dyniowa 300 (,1,3,9) Gulasz z żółdków dr 100/150 (1,9)ziemniaki 250 , brokuł 200 g Surówka z kapusty białej 150 kompot 250ml	Zupa dyniowa 300 (1,3,9) Gulasz z żółdków dr 100/150 (1,9) ziemniaki 250 buraczki gotowane 150 g(7) ,kompot 250ml

kolacja **podwieczerek cukrzycowy budyń b/z cukru (1,7)**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) sałatka z papryki i ogórka z siemieniem lnianym 100 g Połędwica z koperkiem 50 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7)połędwica z koperkiem 50 g pomidor 70 ,sałata 30	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) sałatka z papryki i ogórka siemieniem lnianym 100 g Połędwica z koperkiem 50 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7)połędwica z koperkiem 50 pomidor 70 , sałata 30 szynka dr 20 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7)połędwica z koperkiem 50 g pomidor bez skórki 70 ,sałata 30

II kolacja – sok pomidorowy 1 szt

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

16.06.2024 niedziela

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogatobiałkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) kiełbasa na ciepło 70, musztarda(10) , sałatka z pomidora i rzodkiewki z siemieniem lnianym 100	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (1) Masło 15g (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Kiełbasa na ciepło 70, ketchup(9) , sałatka z pomidora i roszonek 100g	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem basmati(7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) kiełbasa na ciepło 70, ketchup(9) sałatka z pomidora i rzodkiewki z siemieniem lnianym 100	Kawa mleczna 250(7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), g kiełbasa na ciepło 70 polędwica drobiowa 20 g , sałatka z pomidora i rzodkiewki ze słonecznikiem 100 g	Kawa mleczna 250 (7,1)Zupa mleczna z ryżem (7) Masło 15g (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), Kiełbasa dr na ciepło 50, ketchup (9) sałatka z pomidora bez skórki i roszonek 100g

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe - budyń b/z cukru(1,7)

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (1,7, 9) Sztuka mięsa 130, sos chrzanowy 150 ml(1,7) ryż 250 marchewka z groszkiem 200g (1) Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Sztuka mięsa 130, sos biały 150 ml (1,7) ryż 250 g marchewka gotowana 200 g) Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Sztuka mięsa 130, sos chrzanowy 150 ml(1,7) ryż 250 g marchewka z groszkiem 200g(1),jabłko 150 g kompot 250 ml b/z cukru	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Sztuka mięsa 130, sos biały 150 ml(1,7) ryż 250 g marchewka 200g Kompot 250	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Sztuka mięsa 130, sos biały 150 ml (1,7) ryż 250 g marchewka gotowana 200 g Kompot 250 ml

kolacja

podwieczerek cukrzycowy jabłko 150 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 ml Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15g(7) leczy z cukinii 100 g polędwica 50	Herbata 250 ml Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15g(7) leczy z cukinii 150 g ,polędwica 50	Herbata b/z cukru 250 ml Chleb razowy 110g(1) Masło 15g(7) leczy z cukinii 150 g ,polędwica 50	Herbata 250ml Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15g(7) leczy z cukinii 150 g ,polędwica 50	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15g(7) leczy z cukinii 150 g ,polędwica 50

--	--	--	--	--

II kolacja- mus owocowo-warzywny 100 g

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

17.06.2024 poniedziałek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g , pomidor z rozszponką 70 g	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g 50 g pomidor z rozszponką 70 g	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 (1,7) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) Polędwica z warzywami 50 g pomidor z rozszponką 70 g	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 (1,7) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), Polędwica z warzywami 50 g twaróg 30 pomidor z rozszponką 70 g	Kawa mleczna 250 (7,1) Zupa mleczna z płatkami 300 (1,7) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1), Polędwica drobiowa 50 g pomidor z rozszponką 70 g

Obiad **śniadanie 2 cukrzycowe sok warzywny 200 ml**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Pomidorowa z ryżem 300 (9) Rolada z mięsa mielonego (1,3)ziemniaki250, surówka z białej kapusty z, olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml	, Pomidorowa z ryżem (,9)300 Rolada z mięsa mielonego 130(1,3,7)ziemniaki 250 g, marchew got 200 g kompot 250 ml ,	Pomidorowa z ryżem brązowym (,9) 300 Rolada z mięsa mielonego 130(1,3,7) ziemniaki 250 g, surówka z białej kapusty z, olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g jabłko kompot 250 ml b/z cukru	Pomidorowa z ryżem (,9)300 Rolada z mięsa mielonego 130(1,3,7)ziemniaki 250 g, marchew got 200 g gpot 250 ml	Pomidorowa z ryżem (,9)300 Rolada z mięsa mielonego 130(1,3,7) ziemniaki 250 g, marchew got200 g kompot 250 ml

kolacja **podwieczerek cukrzycowy kisiel**

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7) ser topiony 50(7) sałatka z ogórka i pomidora 70 g	Herbata 250 Chleb baltonowski -kroj. 110 (1) Masło 15(7)szynka konserwowa 50 jabłko 150 g	Herbata 250 b/z cukru Pieczywo razowe 110(1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g sałatka z ogórka i pomidora 70 g 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) szynka konserwowa 50 ,polędwica 30 g jabłko 150 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1), Masło 15(7) szynka konserwowa 50 g jabłko got 150 g

II kolacja

– ciastko fit 1 szt (1,7,3)

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

18.06.2024 wtorek

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z ryżem 300 (7) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Jajko 1 szt (3) pomidor 70 g ,sałata 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Jajko 1 szt.(3) pomidor 70 ,sałata 30	Zupa mleczna z ryżem brązowym 300 (7,) Herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) jajko 1szt. (3) ogórek kiszony 70,sałata 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7, Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) szynka konserwowa 30 g jajko1szt.(3) pomidor 70 sałata 30	Zupa mleczna z ryżem 300 (7) Herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek(pszenne) 110 (1) pasta z białka jaj 70 g (3) , pomidor 70 b/z skórki sałata 30

Obiad śniadanie 2 cukrzycowe jabłko 1 szt

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Barszcz czerwony z ziemniakami (1,7,9) Makaron z sosem pieczarkowym i mięsem 350g, (1,3,7)surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 150 g Kompot 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300(1,7,9) Makaron z serem i sosem 250truskawkowym 100 Kompot 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami) Makaron razowy sosem pieczarkowym i mięsem 350g, (1,3,7)surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 150 g Kompot 250 ml b/z cukru	Barszcz czerwony z ziemniakami 300(1,7,9)) Makaron z serem i sosem truskawkowym 350g Kompot 250 ml	3 Barszcz czerwony z ziemniakami 300(1,7,9)) Makaron z serem i sosem truskawkowym 350g Kompot 250 ml Kompot 250 ml

kolacja podwieczerek cukrzycowy kaszka manna b/z cukru (1,7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15(7) kielbasa krakowska 50 papryka konserwowa 70 g rukola 30	Herbata 250 Chleb baltonowski –kroj 110 (1) Masło 15(7) kielbasa krakowska dr 50 g , marmolada 25, rukola 30	Herbata 250 Chleb razowy 110(1) Masło 15g kielbasa krakowska dr 50 g papryka konserwowa 70 rukola 30	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1) Masło 15(7) kielbasa krakowska dr 70 g marmolada 25, rukola 30	Herbata 250 Kawiorek(pszenne) 110 (1) Masło 15(7) kielbasa krakowska dr 50 marmolada 25, sałata 30 rukola 30

II kolacja: podstawa budyń 150 / jog nat cukrzyca 150

Jadłospis Ludwikowo/Poznań

19.06.2024 środa

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Kiełbasa śląska 70 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) ketchup 20 (9) sałata z pomidorem i siemię lnianym 100	Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Parówki drobiowe na ciepło 70, ketchup 20 (9) sałata z pomidorem i zieloną 100	Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) kiełbasa śląska ciepło 70, ketchup 20 (9) sałata z pomidorem i siemię lnianym 100	Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Parówki na ciepło 70, ketchup 20 (9) dżem 25 g twarożek 30 sałata z pomidorem i zieloną 100	Kakao na mleku 250 (7,1) herbata 250 Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) Parówki drobiowe na ciepło 70, ketchup 20 (9) sałata z pomidorem bez skórki i zieloną 100

Obiad **śniadanie 2** cukrzycowe **kisiel z tartym jabłkiem 100 g**

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Schab panierowany 130g (1,3) ziemniaki 250 g, fasolka z bułką tartą 200 g Kompot 250 ml	Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Schab duszony, sos własny 130/150 (1,7) ziemniaki 250 g, kalafior 200 Kompot 250 ml	Rosół z ryżem brązowy 300 (1,3, 9) Schab duszony 130 w sosie własnym 150 (1,7) ziemniaki 250 g, kalafior 200 fasolka z bułką tartą 200 g Kompot 250 ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Schab duszony 130 w sosie własnym 150 (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200 kompot 250 ml	ko Rosół z makaronem 300 (1,3, 9) Schab gotowane 130 sos mleczny 150 ml (1,7) ziemniaki 250 g, szpinak 200 kompot 250

kolacja **podwieczorek**
cukrzycowy
jogurt (7)

Dieta podstawowa	Dieta łatwo strawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato-białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15 (7) szynka drobiowa 50, sałatka z buraczką z olejem i słończnikiem 100 g	Herbata 250 chleb baltonowski –kroj. 110 (1) Masło 15 (7) szynka domowa 50 sałatka z buraczką z zieloną 100g	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110 (1) Masło 15 (7), szynka drobiowa 50 sałatka z buraczką z olejem i słończnikiem 100 g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1) Masło 15 (7), Szynka drobiowa 50 poledwica wp 30 sałatka z buraczką z zieloną 100g	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110 (1) Masło 15 (7) szynka drobiowa 50 sałatka z buraczką z zieloną 100g

--	--	--	--	--

II kolacja: jogurt owocowy podstawa 150 / cukrzyca jabłko

Jadłospis Ludwikowo/Poznań /

20.06.2024 czwartek

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 (Zupa mleczna 300 (1,7,3) Masło 15 (7) chleb baltonowski-kroj 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , rzodkiewka 70 rozspanka 30	Herbata 250 Zupa mleczna 300 (1,7,3) Masło 15 (7) chleb baltonowski-kroj 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) miód 25 jabłko 150 g	Herbata 250 b/z cukru Zupa mleczna 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Chleb razowy 110 (1) twarożek ze szczypiorkiem 70 g (7) , rzodkiewka 70 rozspanka 30	Herbata 250 Zupa mleczna 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne 110 (1) twarożek z zielenią 70 g, szynka konser. 30 g (7) miód 25 jabłko 150	Herbata 250 Zupa mleczna 300 (1,7,3) Masło 15 (7) Kawiorek (pszenne) 110 (1) twarożek z zielenią 70 g (7) miód 25 , jabłko got 150 g

Obiad

śniadanie 2 cukrzycowe kisiel 200 g

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Żurek z ziemniakami (1,7, 9) Risotto mięsno-jarzynowe 300g (9) , 400g surówka z kapust białej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa 300 (1,7, 9) Risotto mięsno-jarzynowe 300g (9) marchew gotowana 150 g Kompot 250 ml	Żurek z ziemniakami 300 (1,7, 9) Risotto mięsno-jarzynowe 300g (ryż brązowy) (9) , (1,3,9), surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym i słonecznikiem 150 g , jabłko 1 szt Kompot 250 ml b/z cukru	Zupa Koperkowa 300 (1,7, 9) Risotto mięsno-jarzynowe 300g (9) (1,9) (1,9,3) 400g marchew gotowana 150 g Kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 (1,7, 9) Risotto mięsno-jarzynowe 300g (9) (1,9,3) 400g marchew gotowana 150 g Kompot 250 ml

kolacja

podwieczerek pomarańcza 1 szt

<i>Dieta podstawowa</i>	<i>Dieta łatwo strawna</i>	<i>Dieta cukrzycowa</i>	<i>Dieta bogato-białkowa</i>	<i>Dieta wątrobowa</i>
Herbata 250 chleb baltonowski-kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka konserwowa 50 pomidor 70	Herbata 250 chleb baltonowski-kroj 110 (1) Masło 15(7) szynka pomidor 70	Herbata 250 b/z cukru Chleb razowy 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 50 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) Szynka konserwowa 70 pomidor 70	Herbata 250 Kawiorek (pszenne) 110(1) Masło 15(7) polędwica drobiowa 50 pomidor bez skórki 70

II kolacja: ciastka Fit 1 szt