

**23.12.2024r. poniedziałek**

## Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(1,6,9,10). Pomidor z cebulką 70g. Sałata30g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6,9,10). Pomidor 70g. Sałata 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6,9,10). Pomidor 70g. Sałata30g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6,9,10). Pomidor 70g. Sałata30g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6,9,10). Pomidor bez skórki 70g. Sałata30g

## II śniadanie cukrzycowe- Biskopity b/z cukru (7,1,3)

## Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 130/100g (1,) Ziemniaki 250g. Buraki ze słonecznikiem 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Sztuka mięsa drobiowa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Sztuka mięsa drobiowa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Jabłko 1 szt Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Sztuka mięsa drobiowa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (1,9) Ziemniaki 250g. Sztuka mięsa drobiowa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

## Podwieczorek cukrzycowy-kisiel z tartym jabłkiem200g.

## Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 30 g(7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6,9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6,9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g.(7) Wędlina drobiowa 50g(1,6,9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g. (1,6,9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6,9,10). Ser biały (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	---	---	---

2 kolacja : banan 1 szt. ,cukrzyca -mandarynka 2 szt.

**24.12.2024r. wtorek****wigilia****Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony /razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Papryka 70 g Sałata 10 g Dżem25g .	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Twarożek z zieleniną 70g (7). Pomidor 70g. sałata 10g Dżem25g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z zieleniną 70g (7). Jajko1 sz(3) Papryka 70g. Sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Twarożek z zieleniną 100g (7). Pomidor 70g. Dżem 25 g. sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek z zieleniną 70g (7). Pomidor b/z skórki 70g. sałata 10g Dżem 25g

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

**Obiad**

Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 350g,(7) sos waniliowy 100ml (1,7). Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 350g,(7)sos waniliowy 100ml (1,7). Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż brązowy z musem jabłkowym 350g,(7) sos waniliowy b/z cukru 100ml (1,7). Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 350g,(7)sos waniliowy 100ml (1,7). Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Ryż z musem jabłkowym 350g,(7) sos waniliowy 100ml (1,7). Kompot 250ml
--	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy– Owoc Gruszka

**Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Barszcz czysty 250ml (9) Ryba pieczona 100g(1,4) Sos grecki 150g (1,9) Kapusta z grzybami 100g, śledź w oleju z cebulką 80 g(4) Ciasto50g (1,3,7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Barszcz czysty 250ml (9) Ryba pieczona 100g(1,4) Sos grecki 150g (1,9) Sałatka jarzynowa 100g,(3,9,10) galart rybny z cytryną 60 g (9,4) Ciasto50g (1,3,7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Barszcz czysty 250ml (9) Ryba pieczona 100g(1,4) Sos grecki 150g (1,9) Sałatka jarzynowa 100g,(3,9,10) galart rybny z cytryną 60 g (9,4) Kiwi 1 szt.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Barszcz czysty 250ml (9) Ryba pieczona 100g(1,4) Sos grecki 150g (1,9) Sałatka jarzynowa 100g,(3,9,10) galart rybny z cytryną 60 g (9,4) Ciasto50g (1,3,7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1) Masło 15g. (7) Barszcz czysty 250ml (9) Ryba pieczona 100g(1,4) Sos grecki 150g (1,9) Sałatka jarzynowa 100g z jogurtem ,(1,3,9,10) galart rybny z cytryną 60 g (9,4) Ciasto50g (1,3,7)
--	--	--	--	---

2 kolacja : jogurt naturalny 150 ml (7)

**25.12.2024r. środa****Boże Narodzenie**

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Kakao na mleku 250ml (1,7) Chleb baltonowski-krojonny /razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka 20g (1,6,9,10)kietbasa biała 80g, (1,6,9,10). musztarda 20 g (10) Pomidor 70g. Ciasto 50g (1,7,3)	Kakao na mleku 250ml.(7,1), Chleb baltonowski-krojonny 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka 20g (1,6,9,10)kietbasa biała 80g, (1,6,9,10). ketchup 20 g ( 9,12) Pomidor 70g. Ciasto50 g (1,7,3)	Kakao na mleku 250ml.(7,1), Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka 20g (1,6,9,10)kietbasa biała 80g, (1,6,9,10). Ketchup 20 ( 9,12) Pomidor 70g. Grefpfrut1/2 szt.	Kakao na mleku 250ml.(7,1),  Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka 50g (1,6,9,10)kietbasa biała 80g, (1,6,9,10). ketchup 20 g ( 9,12) Pomidor 70g. Ciasto50 g(1,7,3) .	Kaw a zbożowa z mlekiem250ml.(7,1 ) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka 20g (1,6,9,10)kietbasa biała 80g, (1,6,9,10). ketchup 20 g ( 9,12) Pomidor bez skórki 70g. Ciasto 50 g(1,7,3)

II śniadanie cukrzycowe- jabłko pieczone 1 szt.

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Surówka z modrej kapusty ze słończnikiem 150g. Kompot 250ml. Mandarynka 1 szt.	Rosół z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Szynka duszona duszone130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Buraczki gotowane 200g. Kompot 250ml. Mandarynka 1szt.	Rosół z makaronem razowym 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Buraczki 200g. Kompot b/z cukru 250ml.Mandarynka 1szt.	Rosół z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Szynka duszona Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Buraczki gotowane 200g Kompot 250ml. Mandarynka 1szt.	Rosół z makaronem 300ml. (1,7,3 ,9) Szynka gotowana130g . Sos mleczny 100ml.(1,7) Ziemniaki250g. Buraczki gotowane 200g. Kompot 250ml. jabłko pieczone 1 szt.
--	---	---	---	---

Podwieczerek cukrzycowy- kisiel 200 ml

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojonny. (1) Masło 15g.(7) Ogonówka 50g. (1,6,9,10) Papryka konserwowa 70g.sałata 30 g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojonny . (1) Masło 15g.(7) Ogonówka 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g, sałata 30 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ogonówka 50g. (1,6,9,10) Papryka konserwowa 70g.sałata 30 g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Ogonówka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30 g Pomidor 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor bez skórki 70g sałata 30 g
--	---	--	--	--

2 kolacja: twarożek 100 g. (7)

## Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jarzynowa 100g (3,10,9) Sałata30g. Parówki cienkie 80g (1,6,9,10) ,ketchup20(9,12)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jarzynowa-lekkostrawna 100g (3,10,9) Sałata30g. Parówki cienkie 80g (1,6,9,10) ,ketchup20(9,12)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka Sałatka jarzynowa 100g (3,10,9) (3,10,9) Sałata30g. Parówki cienkie 80g (1,6,9,10) ,ketchup20(9,12)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jarzynowa-lekkostrawna 100g (3,10,9) Sałata30g. Parówki cienkie 80g (1,6,9,10) ,ketchup20(9,12)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jarzynowa-lekkostrawna 100g (3,10,9,7 ) Sałata30g. Parówki cienkie - drobiowe80g (1,6,9,10) ,ketchup20(9,12)

## II śniadanie cukrzycowe– Pomarańcza 1 szt

## Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (,7,9) Udko duszone 150g Sos naturalny 100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty 150 g (1,9) Kompot 250ml. ciasto 50g.(1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (1,7,9) Udko duszone 150g Sos naturalny 100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowny200g. 150 g (1,9) Kompot 250ml. Ciasto50 g .(1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300ml. (,7,9) Udko duszone 150g Sos naturalny 100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z z białej kapusty 150 g (1,9) Kompot b/cukru 250ml. Gruszka 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (,7,9) Udko duszone 150 g Sos naturalny 100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowny200g. 150 g (1,9)kompot 250ml. Ciasto50g .(1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (,7,9) Udko gotowane 150 g Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowny200g. ( 1) Kompot 250ml. Ciasto50 g .(1,3,7)
---	--	---	--	---

## Podwieczorek cukrzycowy – mandarynka 2 szt.

## Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g (1,6,7,9) Pomidor z pestkami słonecznika 100g.sałata 30g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g (1,6,7,9) Pomidor 70g, sałata30g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g (1,6,7,9) Pomidor 70g, sałata30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Ser topiony 20 g (7) Szynka konserwowa 50g (1,6,7,9) Pomidor 70g, sałata30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g (1,6,7,9) Pomidor bez skórki 70g, sałata30g
--	--	---	--	---

2kolacja : jogurt owocowy 150 ml(7) ,cuk. - jogurt naturalny 150 ml (7)

**27.12.2024r. piątek**

## Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g, Sałata30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3) Pomidor 50g Sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g, sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Wędlna 20g. (1,6,7,9) Pomidor 50g. Sałata 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Pomidor 50g, sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml (9)

## Obiad

Zupa brokułowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba pieczona 130,(4,1) surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym150g (1,9) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa brokułowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana 130,(Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa brokułowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana 130,( Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym150g (1,9) Kompot 250ml.	Zupa brokułowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana 130,( Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300,ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana 130,(gotowany Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Jarzyny z wody 200g (9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

## Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z pomidora 70g Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Sałatka z pomidora 70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z pomidora 70g Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Wędlna 30g. (1,6,7,9) Sałatka z pomidora 70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Sałatka z pomidora bez skórki 70g Sałata 30g.
---	--	--	---	--

2 kolacja: mus warzywno-owocowy 1 szt

**28.12.2024r. sobota****Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony /razowy 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. (1,6,7,9) Wędlina 30g. (1,6,7,9) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,7,9) Pomidor 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. (1,6,7,9) Wędlina 30g. (1,6,7,9) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina -70g. (1,6,7,9) Pomidor 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,7,9) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

**Obiad**

Zupa fasolowa(1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko 1 szt. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron razowy w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko 1 szt. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko gotowane 1szt. Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – kiwi 1 szt

**Kolacja**

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g(1,6,7,9). Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Sałata 30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Pomidor70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Pomidor70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa70g. (1,6,7,9) Pomidor70g Ser topiony (7)30g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Pomidor bez skórki 70g Sałata 30g.
--	---	---	--	---

2 kolacja: Budyń 200ml(1,7) / budyń bez cukru 200 ml (1,7)

## 29.12.2024r. niedziela

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,7,9) Musztarda 20g (10) Pomidor 70g. Roszponka 20 g	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,7,9) Ketchup 20g. Pomidor 70g. Roszponka 20 g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,7,9) Musztarda 20g (10) Pomidor 70g. Roszponka 20 g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. Ketchup 20g. (1,6,7,9) Pomidor 70g. Roszponka 20 g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,7,9) Pomidor b/z skórki 70g. Roszponka 20 g

### II śniadanie cukrzycowe- jabłko 1 szt

### Obiad

Barszcz czerwony z makaronem 300ml.(1,9,3) Gulasz drobiowy - gotowany 130g Sos naturalny 100g. (1,3,7) Kasza na sypko 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . Kompot 250ml	Barszcz czerwony makaronem 300ml.(1,9,3) Gulasz drobiowy gotowany130g Sos naturalny 100g. (1,3,7) Kasza na sypko 250g. Marchewka gotowana 200g (1) Kompot 250ml	Barszcz czerwony makaronem razowym300ml. (1,9,3) Gulasz drobiowy gotowany130g Sos naturalny 130/100g. (1,3,7) ziemniaki 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . Jabłko150 g Kompot 250ml b/z cukru	Barszcz czerwony 300ml.(1,9,3) Gulasz drobiowy gotowany130g Sos naturalny 100g. (1,3,7) Kasza na sypko 250g. Marchewka gotowana 200g (1) . Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml.(1,9,3) Gulasz drobiowy gotowany130g Sos naturalny 100g. (1,3,7) Kasza na sypko 250g. Marchewka gotowany 200g(1,) Kompot 250ml
--	--	---	--	--

### Podwieczorek cukrzycowy – sok pomidorowy 200ml (9)

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,7,9) Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g(1,6,7,9). Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,7,9) Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 70g. (1,6,7,9) Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g(1,6,7,). Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Pomidor70g. b/z skórki
--	---	--	---	--

2 kolacja: Jogurt naturalny 150ml. (7)

**30.12.2024r. poniedziałek**

## Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy. (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g(7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – kisiel z tartym jabłkiem 200g

## Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zraz duszony z ogórkiem i cebulą 130 g.(,1, ) Sos koperkowy 100ml.(9) Surówka z białej kapusty z siemieniem lnianym150g. Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami300 ml (1,7,9) Zraz gotowany z warzywami 130g.(,1,3,7,9 ) Sos koperkowy 100ml.(1, fasolka szparagowa 200 g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zraz gotowany z warzywami 130g(1,9) Sos koperkowy 100ml.(9) fasolka szparagowa 200g Ziemniaki250g. Surówka z białej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml.(1,7,9) Zraz gotowany z warzywami 130g(1,9) Sos koperkow100ml.(1 )fasolka szparagowa 200 g Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Zraz gotowany z warzywami 130g (1,9) Sos koperkowy 150ml.(1) dynia gotowana 200g Ziemniaki250g. Kompot 250ml
--	---	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

## Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,7,9) Ogórek kiszony70g. Rukola 30g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g(1,6,7,9). Pomidor 70g. Rukola30g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,7,9) Ogórek kiszony 70g. Rukola30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110)(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,7,9) Pomidor 70g. Rukola30g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek ) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,7,9) Pomidor b/z skórki 70g. Rukola30g
--	--	---	--	---

2 kolacja : Kisiel owocowy 200ml / bez cukru 200ml



**31.12.2024r. wtorek**

## Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g(1,6,7,9) Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g(1,6,7,9). Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,7,9) Ogórek zielony 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 70g(1,6,7,9). Pomidor 70g. Roszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,7,9) Pomidor b/z skórki 70g. Roszponka 30g.

II śniadanie cukrzycowe Gruszka 1 szt.

## Obiad

Zupa krupnik 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos chrzanowy 100ml (1,7) Ziemniaki 200g. Bukiet warzyw z ziołami 200g . Kompot 250ml	Zupa krupnik 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Bukiet warzyw z ziołami 200g . Kompot 250ml	Zupa krupnik 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Bukiet warzyw z ziołami 200g . Jabłko 1 szt. (9,7) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa krupnik 300ml(7,9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Bukiet warzyw z ziołami 200g . Kompot 250ml	Zupa krupnik 300ml. (9) Pulpet wieprzowy 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki 200g. Jarzyny z wody 150g (9) Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Sok warzywny 200ml (9)

## Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart drobiowy 100g(9) Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart drobiowy 100g (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart drobiowy 100g (9) Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Galart drobiowy 100g (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta drobiowa z warzywami 70g (9) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	---	--	---

2kolacja: Mandarynka 2 szt.

## 1.01.2025r. środa

### Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa/trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa piwna 50g. (1,6,7,9) Sałata 30 ogórek zielony 70 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g.(7) Miód 25 g Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem brązowym 300g. (7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) T Kiełbasa piwna 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g. ogórek zielony 70 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Twarożek 50g (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300g. (7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g.(7) Miód 25 g Polędwica drobiowa 50g. (1,6,7,9) Sałata 30g.

### II śniadanie cukrzycowe – wafle ryżowe

### Obiad

Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml. (1,9,3 ) Filet z kurczaka panierowany 130g (1,3,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Surówka z kapusty białej 150g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,,7) Ziemniaki 250g. Kalafior 200g.(7) Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanymi kluseczkami 300ml . (1,9,3 ) Filet z kurczaka gotowany 130 g. Sos koperkowy 100ml (1,3,7) potrawkowy 100 ml Ziemniaki 250g. Cukinia gotowana 200g Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

### Podwieczorek cukrzycowy- Budyń (1,7) 200 ml

### Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa 80g. (1,6,7,9) Ćwikła z chrzanem 20g.) Ogórek kiszony 70g., ser topiony 30 g (7) Wędlina 30g. (1,6,7,9)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa 80g. (1,6,7,9) Pomidor 70g. sałata 30g Wędlina 30g. (1,6,7,9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa 80g. (1,6,7,9) Ćwikła z chrzanem 20g. Ogórek kiszony 70g. Wędlina 30g. (1,6,7,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa 80g. (1,6,7,9) Ser topiony 30g.(7) Pomidor 70g.,sałata 30g Wędlina 30g. (1,6,7,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Biała kiełbasa 80g. (1,6,7,9) Sałata 30g Pomidor b/z skórki 70g. Wędlina 30g. (1,6,7,9)
---	---	--	--	---

2kolacja: jabłko 1 szt