

01.01.2025r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 5g. (3) Wędlina 40g. Sałata z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Sałata z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Sałata z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 60g. Sałata z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Twarożek 30g. (7) Wędlina 40g. Sałata z pomidorkami b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 250ml. (9)

Obiad

Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka z groszkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż brązowy 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka z groszkiem 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ryż 200g. Kurczak w sosie potrawkowym 130/100g. (1,7) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Bigos 100g. Wędlina 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 40g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 40g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 60g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka warzywna 70g. (3,9) Wędlina 40g.
--	---	---	--	--

II kolacja: Deser mleczny 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)

02.01.2025r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser żółty 20g. (7) Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 20g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa ogórkowa 300ml. (1,3,7,9) Kasza 200g. (1) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.	Zupa ogórkowa 300ml. (1,3,7,9) Kasza 200g. (1) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot b/cukru 250ml.	Zupa ogórkowa 300ml. (1,3,7,9) Kasza 200g. (1) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Buraki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kasza 200g. (1) Gulasz wieprzowy 130/100g. (1) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml.
---	--	---	---	--

Podwieczerek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser fromage 20g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.
--	---	--	---	---

II kolacja: Galaretka owocowa 150g.

Dieta cukrzycowa: galaretka owocowa b/z cukru 150g.

03.01.2024r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser wiejski 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser wiejski 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser wiejski 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser wiejski 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser wiejski 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1szt.

Obiad

Zupa grochowa 300g. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa brokułowa 300g. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa brokułowa 300g. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa brokułowa 300g. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa koperkowa 300g. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser camembert 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser kanapkowy 50g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Ser kanapkowy 20g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Owoc 1 szt.

04.01.2025r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 30g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 60g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 30g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Makaron 200g. (1) Sos mięsny 130/100g. (1) Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Makaron 200g. (1) Sos mięsny 130/100g. (1) Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Makaron brązowy 200g. (1) Sos mięsny 130/100g. (1) Sałata 30g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Makaron 200g. (1) Sos mięsny 130/100g. (1) Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Makaron 200g. (1) Sos mięsny 130/100g. (1) Sałata 30g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Serek wiejski 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Kurczak w galarecie 100g. Wędlina 40g. Cytryna 1 plasterk Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Kurczak w galarecie 100g. Wędlina 40g. Cytryna 1 plasterk Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Kurczak w galarecie 100g. Wędlina 40g. Cytryna 1 plasterk Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Kurczak w galarecie 100g. Wędlina 40g. Cytryna 1 plasterk Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Kurczak w galarecie 100g. Wędlina 40g. Cytryna 1 plasterk Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Sałatka warzywna 150g. (3,9)

05.01.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 50g. (9) Wędlina 20g. Pomidor z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 50g. (9) Wędlina 20g. Pomidor z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 50g. (9) Wędlina 50g. Pomidor z koperkiem 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki z koperkiem 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Maślanka naturalna 150ml. (7)

Obiad

Zupa rosolnik 300ml. (9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik 300ml. (9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik 300ml. (9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml. b/z cukru	Zupa rosolnik 300ml. (9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik 300ml. (9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlina 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlina 50g. Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser fromage 20g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser fromage 20g. (7) Sałata 30g.
---	---	---	--	--

II Kolacja: Deser mleczny 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

06.01.2025r. Poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 60g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Wędlina 30g. Sałata z pomidorem 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Kasza 200g. (1) Kapusta modra zasmażana 150g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Kasza 200g. (1) Kapusta modra zasmażana 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml. (7,9) Udziec z indyka duszony 1 szt. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 150g. Kompot 250ml
---	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z kukurydzą i ogórkiem zielonym 100g. (1,3) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z pomidorem 100g. (1,3) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa (makaron brązowy) z kukurydzą i ogórkiem zielonym 100g. (1,3) Wędlina 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z pomidorem 100g. (1,3) Wędlina 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka makaronowa z pomidorem 100g. (1) Wędlina 50g.
---	--	---	--	--

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)

07.01.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser Camembert 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata z papryką 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata z papryką 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 70g. Sałata z pomidorem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 50g. Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 250ml. (9)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty z marchewką 150g. Kompot 250ml	Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml.	Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty z marchewką 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml	Zupa krem z cukinii 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. Kompot 250ml
---	---	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 50g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.
---	--	---	---	---

II kolacja: Kisiel z jabłkami 150g. (1)

Dieta cukrzycowa: Kisiel b/z cukru 150g. (1)

08.01.2025r. Środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 20g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Wędlina 40g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 20g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Żurek z kiełbasą 300ml. (1,7,9) Makaron 200g. (1) Sos bolognese 130/100g. (1,3,7) Ser 10g. (7) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Makaron 200g. (1) Sos bolognese 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml.	Żurek z kiełbasą 300ml. (1,7,9) Makaron brązowy 200g. (1) Sos bolognese 130/100g. (1,3,7) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Makaron 200g. (1) Sos bolognese 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Makaron 200g. (1) Sos bolognese 130/100g. (1,3,7) Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Serek wiejski 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana 80g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 80g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 80g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 80g. (3,9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Sałatka ziemniaczana b/z majonezu i jajka 80g. (3,9)
---	--	--	---	---

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

09.01.2025r. Czwartek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 30g. (7) Wędlina 30g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser fromage 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Kotlet mielony 130g. (1,3) Sałatka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik wieprzowy w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Warzywa z wody 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik wieprzowy w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Sałatka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik wieprzowy w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Warzywa z wody 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki 250g. Zrazik wieprzowy w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Warzywa z wody 200g. (9) Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Sałatka z buraka z ogórkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Sałatka z buraka z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Sałatka z buraka z ogórkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Sałatka z buraka z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Sałatka z buraka z rukolą 70g.
---	---	---	--	--

II kolacja: Jogurt owocowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (1,7)

10.01.2025r. Piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały w kostce 70g. (7) Dżem 20g. Pomidor 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane ze skwarkami 400g. (1,3) Kapusta kiszona gotowana 200g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Barszcz czerwony 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane 400g. (1,3) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy– Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jarzynowa 70g. (3,9) Ser kanapkowy 30g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jarzynowa 70g. (3,9) Ser kanapkowy 30g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jarzynowa 70g. (3,9) Ser kanapkowy 30g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jarzynowa 70g. (3,9) Ser kanapkowy 30g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jarzynowa 70g. (3,9) Ser kanapkowy 30g. (7)
---	---	---	--	--

II kolacja: Deser mleczny 150g. (7)

Dieta cukrzycowa: Jogurt naturalny 150g. (7)