

21.02.2025 . piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna 50 g (3,7) Wędlina dr 50g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna 50 g (3,7) wędlina dr 50g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml Zupa mleczna z ryżem brązowym 300ml.(1) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna 50 g (3,7) Wędlina dr50g(1,6,9,10) Pomidor 70g	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna 50 g (3,7) Wędlina 50g(1,6,9,10). Pomidor 70g	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Wędlina dr50g(1,6,9,10) Pomidor bez skórki 70g

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny 130g(1,4) Sos grecki 250g (1,9) Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny (4)Sos grecki 130/250g. (1,9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny (4) Sos grecki 130/250g. (1,9) Jabłko150g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny sos grecki 130/250g. (1,4,9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa ziemniaczana 300,ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny Sos grecki -gotowany 130/250g. (1,4,9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
--	--	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pomarańcza 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7). Sałatka z papryki i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Sałatka z papryki i ogórka kiszzonego ze słonecznikiem 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Wędlina 30g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor bez skórki 70g. Sałata 30g.
--	--	---	---	--

2 kolacja: jogurt naturalny 150 ml. (7)

DYREKTOR REGIONALNY

[Signature]
mgr Lukasz Blachowski

22.02.2025r. sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowa trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony /razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g.(1,6, 9,10) Pomidor 70g. rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 70g.(1,6, 9,10) Pomidor 70g. rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g.(1,6, 9,10). Pomidor 70g. rukola 20g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g.(1,6, 9,10) Pomidor b/z skórki 70g. rukola 20g

II śniadanie cukrzycowe- Biskwopty b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa fasolowa (1,7,9) Gulasz wieprzowy 200 g (mięsa 100g)(1) Kasza jęczmienna na sypko 200g, (1) modra kapusta gotowana 200g Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 200 g (mięsa 100g)(1) Kasza jęczmienna na sypko 200g, (1) buraczki 200 g Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 200 g (mięsa 100g)(1) Kasza jęczmienna na sypko 200g, (1) modra kapusta gotowana 200g buraczki 200 g Kompot b/z cukru 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 200 g (mięsa 100g)(1) Kasza jęczmienna na sypko 200g, (1) buraczki 200 g Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Gulasz wieprzowy 200 g (mięsa 100g)(1)-gotowany Ziemniaki 200g, (1) buraczki 200 g Kompot 250ml
---	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – jog naturalny (7) 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6, 9,10)ser topiony 30g(7) Pomidor z cebulką i siemieniem Inianym 70g,	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g..(1,6, 9,10) Pomidor70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g.(1,6, 9,10) Pomidor70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g..(1,6, 9,10) Pomidor70g Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g..(1,6, 9,10) Pomidor bez skórki 70g Sałata 30g.
--	--	---	---	--

2 kolacja: Budyń waniliowy 150 g (7) cukrzyca bez cukru

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

23.02.2025 niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, 1,6, 9,10) Musztarda 20g (10) Pomidor 70g.ser żółty 30g (7)	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g.(1,6, 9,10) Ketchup 20g. Pomidor 70g., roszponka 20 g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6, 9,10) Musztarda 20g (10) Pomidor 70g., roszponka 20 g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g.(1,6, 9,10) Ketchup 20g. Pomidor 70g. roszponka 20 g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6, 9,10) Pomidor b/z skórki 70g. roszponka 20 g

II śniadanie cukrzycowe- Kaszka manna 100 g (1,7)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Roladka drobiowa z warzywami , Sos potrawkowy130/100g. (1,3,7) ryż 250g. Fasolka szparagowa 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Roladka drobiowa z warzywami , Sos potrawkowy 130/100g. (1,3,7) ryż 250g. Fasolka szparagowa 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem razowym300ml. (1,9,3) Roladka drobiowa z warzywami , Sos potrawkowy130/100 g. (1,3,7) ryż brązowy 250g. Fasolka szparagowa 200g (1) . Jabłko150 g Kompot 250ml b/z cuk	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Roladka drobiowa z warzywami , Sos potrawkowy130/100g. (1,3,7) ryż 250g. Fasolka szparagowa 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Roladka drobiowa z warzywami , Sos mleczny 130/100g. (1,3,7) ryż 250g. Szpinak gotowany 200g(1,7) Kompot 250ml
--	---	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pomarańcza 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6, 9,10) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6, 9,10) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6, 9,10) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 70g. (1,6, 9,10) Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6, 9,10) Sałata 30g. Pomidor70g. b/z skórki
---	---	---	---	---

2 kolacja: twarożek owocowy 100 g, cuk- twarożek naturalny 100 g (7)

DYREKTOR REGIONALNY
mgr Łukasz Blachowski

24.02.2025. poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(1,6, 9,10). Pomidor z cebulką 70g, sałata 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) sałata 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) sałata 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) sałata 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopiy b/z cukru (7,1,3)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9,1) Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 130/100g (1,3) Ziemniaki 250g. Buraki ze słonecznikiem 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9,1) Sztuka mięsa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kiwi 1 szt Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brazowym 300ml. (9,1) Sztuka mięsa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kiwi 1 szt Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9,1) Sztuka mięsa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem (1,9) Ziemniaki 250g. Sztuka mięsa gotowana 130g. Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy-kisiel z tartym jabłkiem200g.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 30 g(7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g.(7) Wędlina drobiowa 50g.(1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g..	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	--	--	---

2 kolacja : jabłko 1 szt

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

25.02.2025. wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7)) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Ogórek kiszony70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Salata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony70g. Salata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Salata 30g

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z kiełbasą 400g.(1,3,7) ,sos pieczarkowy 100(7) Surówka z marchewki z jabłkiem z olejem rzepakowym 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pieczeń rzymska 130 g,(1,3,7) ziemniaki250g Sos mleczny lekki 100ml (1,7) Surówka z marchewki z jabłkiem z olejem rzepakowym 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pieczeń rzymska 130 g,(1,3,7) ziemniaki250g Sos mleczny lekki 100ml (1,7) Surówka z marchewki z jabłkiem z olejem rzepakowym 200g. jabłko 1 szt Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pieczeń rzymska 130 g,(1,3,7) ziemniaki250g Sos mleczny lekki 100ml (1,7) Surówka z marchewki z jabłkiem z olejem rzepakowym 200g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Pieczeń rzymska 130 g,(1,3,7) Sos mleczny lekki 100ml (1,7) ziemniaki250g Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – mandarynka 2 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70g. (7) Twarożek ziołowy 30g(7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70 g twarożek ziołowy 30g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70 g twarożek ziołowy 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 100g. (4,9) Pomidor 70 g twarożek ziołowy 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 70 g twarożek ziołowy 30 g (7)
---	--	---	--	--

2 kolacja : jogurt naturalny 100 ml (7)

DYREKTOR REGIONALNY
mgr Łukasz Blachowski

26.02.2025. środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 50 g.(7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe- kiwi 1 szt.

Obiad

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,3,7,9) Szynka gotowana 130 g . Sos chrzanowy 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Surówka wielowarzywna ze słonecznikiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,7,3,9) Szynka gotowana 130g . Sos koperkowy 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. (1,3,7,9) Szynka gotowana 130 g . Sos koperkowy 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Surówka wielowarzywna 150g. kalafior 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml.. (1,7,3,9) Szynka gotowana 130g . Sos koperkowy 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300ml. 300ml. (1,7,3,9) Szynka gotowana 130g . Sos koperkowy 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.
--	---	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- kisiel 200 ml (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Papryka konserwowa 70g.(7) Twaróg 20 g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Roszponka 30 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g.(1,6,9,10) Papryka konserwowa 70g. Twaróg 20.(7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Twaróg 50 g.(7) Pomidor 70g Roszponka 30 g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g Roszponka 30
---	---	--	---	--

2 kolacja: sok pomidorowy 200 szt.

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

27.02.2025 czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Paszтетowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Ser topiony 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Połędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Połędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. ser topiony 30 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Połędwica z koperkiem 70g(1,6,9,10) . Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Połędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata30g.

II śniadanie cukrzycowe– jabłko 1szt.

Obiad

Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) kasza 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) kasza 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) kasza 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) kasza 250g. Szpinak gotowany 200g(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany200g. (1) Kompot 250ml.
---	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – budyń 150ml.(1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola 20g Pomidor z pestkami słonecznika 70g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola 20, Pomidor 70 g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa50g. (1,6,9,10) Rukola 20g Pomidor z pestkami słonecznika 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Ser topiony 20 g (7) Rukola 20, Pomidor 70 g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola 20, Pomidor bez skórki 70 g
---	---	---	--	--

2kolacja : Jogurt owocowy 100 g (7) cukrzyca jogurt naturalny 100 g (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*

28.02.2025 piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor 50g	herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3) Szynka 30 g (1,6,10,9) Pomidor 50g	herbata 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g	herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Wędlina 30g.(1,6,10,9) Pomidor 50g	herbata 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Szynka 30 g (1,6,10,9) Pomidor 50g

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml

Obiad

Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba panierowana 130g,(4,1,3) surówka z kiszanej kapusty 150 g ryż 250g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana(4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g ryż 250g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana (4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g ryż brązowy 250g Surówka z kiszanej kapusty 150g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana(4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g ryż 250g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300,ml. (1,3,7,9) Ryba gotowana Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Jarzyny z wody 200g (9) ryż 250g Kompot 250ml.
--	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo chrupkie (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g.(7) Pomidor 70g Szynka drobiowa 30g(1,6,9,10)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor 70g. Szynka drobiowa 30g(1,6,9,10)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g Szynka drobiowa 30g(1,6,9,10)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 30g. Pomidor 70g. Szynka drobiowa 30g(1,6,9,10)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor bez skórki 70g. Szynka drobiowa 30g(1,6,9,10)
--	--	--	--	---

2 kolacja: Budyń czekoladowy 150ml (7) cukrzyca budyń czekoladowy bez cukru 150ml (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*

1.03.2025. sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. (1,6,9,10) Wędlina 30g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. Wędlina 30g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina - zielonogórska 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Biskopiy b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa żurek z ziemniakami (1,7,9) -Risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym 400g, (1) Jabłko 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym 400g, (1) Jabłko 1 szt. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym 400g, (1) Jabłko 1 szt. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym 400g, (1) Jabłko 1 szt. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym 400g, (1) Jabłko gotowane 1szt. Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – jogurt naturalny 100ml (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, Twaróg 30 g (7).	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Ser Twaróg 30 g (7).	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Ser Twaróg 30 g (7).	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Twaróg 30 g (7).	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Twaróg 30 g (7).
--	--	--	--	---

2 kolacja: sok pomidorowy 200ml.

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

2.03.2025r. niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,9,10) Musztarda 20g (10) Papryka konserwowa70g. Rukola 20g	Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,9,10) Ketchup 20g. Pomidor 70g. Rukola 20g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,9,10) Musztarda 20g (10) Ketchup 20g. Papryka konserwowa70g. Rukola 20g	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,9,10) Ketchup 20g. Pomidor 70g Rukola 20g.	Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,9,10) Ketchup 20g. Pomidor b/z skórki 70g. Rukola20g

II śniadanie cukrzycowe- Kaszka manna 150 g (1,7)

Obiad

Zupa pieczarkowa makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż 250g. Groszek z marchewką 200g (1) Kompot 250ml	Rosół z kaszką manną 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż 250g. Marchewka gotowana 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z kaszką manną 300ml (1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy130/100g. (1,3,7) Ryż brązowy 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . 200g (1) . Jabłko150 g Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z kaszką manną 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowana 200g (1) Kompot 250ml	Rosół z kaszką manną 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g, Sos mleczny 100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowany 200g(1) Kompot 250ml
---	--	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Mandarynka 2 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Połędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g, ser żółty 30 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Połędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Ser biały 30 g(7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Połędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Ser biały 30g (7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Połędwica sopocka 70g. (1,6,9,10) Ser biały 30g. (7) Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Połędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Ser biały 30 g(7) Pomidor70g. b/z skórki
--	---	---	---	---

2 kolacja: Gruszka 1 szt

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*