

Zupa płynna wzmocniona 300 ml -(miksowana)

Data	Śniadanie /śniadanie 2	Obiad /podwieczorek	Kolacja
11.05.2025	Zupa jarzynowa z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7) Zupa koperkowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
12.05.2025	Zupa szpinakowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa pomidorowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa kalafiorowa z ziemniakami warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa ziemniaczana z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
13.05.2025	Zupa z białych warzyw z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami ,, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa jarzynowa z ziemniakami warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
14.05.2025	Zupa kalafiorowa z warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa pomidorowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa krupnik ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa -barszcz czerwony zziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
15.05.2025	Rosolnik z kaszką manną warzywami ,masłem i mięsem i żółtkiem 300ml (1,9,7) Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami ,masłem z mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa koperkowa z ziemniakami, warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa pomidorowa z ryżem warzywami ,masłem i mięsem 300ml (1,9,7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

16.05.2025	Zupa jarzynowa z ziemniakami, warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa selerowa z ziemniakami, warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa dyniowa z lanym ciastem, warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa z białych warzyw ziemniakami, warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
17.05.2025	Zupa ziemniaczana z warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa marchewkowa z ryżem warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Krupnik z, warzywami i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa szpinakowa z warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami, warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
18.05.2025	Zupa koperkowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7) Zupa pietruszkowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami, warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa marchewkowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7)	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami, warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
19.05.2025	Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami, masłem z mięsem 300ml (1,9,7) Zupa szpinakowa z ziemniakami, warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml(1,9,7) Zupa selerowa z warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa jarzynowa z warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)
20.05.2025	Zupa ziemniaczana z warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7) Zupa brokułowa z ryżem warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa kalafiorowa kluseczkami, warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7,3) Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)	Zupa dyniowa z ziemniakami, warzywami, masłem i mięsem 300ml (1,9,7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

11.05.2025 niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, 1,6, 9,10) Musztarda 20g (10) Rzodkiewka 70g.ser żółty 30g (7)	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło 70g.(1,6, 9,10) Pomidor 70g., roszponka 20 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6, 9,10) Musztarda 20g (10) Rzodkiewka 70g., roszponka 20 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło 70g.(1,6, 9,10) Pomidor 70g. roszponka 20 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6, 9,10) Pomidor b/z skórki 70g. roszponka 20 g

II śniadanie cukrzycowe- jogurt naturalny 100 ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Filet panierowany 130 g(1,3,) Ziemniaki 250g. Kapusta biała gotowana 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130g Sos potrawkowy 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem razowym 300ml. (1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130g Sos potrawkowy 130/100 g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g (1) . Jabłko 150 g Kompot 250ml b/z cuk	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130g Sos potrawkowy 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Fasolka szparagowa 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Filet z kurczaka gotowany 130g Sos potrawkowy 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g(1,7) Kompot 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – pomarańcza 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. .(1,6, 9,10) Sałata 30g. Papryka 70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. .(1,6, 9,10) Sałata 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. .(1,6, 9,10) Sałata 30g. Papryka 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 70g. .(1,6, 9,10) Ser biały 30g. (7) Sałata 30g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. .(1,6, 9,10) Sałata 30g. Pomidor 70g. b/z skórki
---	---	---	--	---

2 kolacja: twaróg owocowy 100 g, cuk- twaróg naturalny 100 g (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

12.05.2025. poniedziałek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g.(1,6, 9,10). Pomidor z cebulką 70g, rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 30g.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka konserwowa 50g. (1,6, 9,10) Pomidor 70g. (1,6, 9,10) rukola 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopty b/z cukru (7,1,3)

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka wieprzowa ze szpinakiem(z (mięsa mielonego) 130/100g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki ze słonecznikiem 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka wieprzowa ze szpinakiem(z (mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka wieprzowa ze szpinakiem(z (mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml. (9,1) Roladka wieprzowa ze szpinakiem(z (mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z kaszką manną 300ml. (1,9) Roladka wieprzowa ze szpinakiem(z (mięsa mielonego)130 g (1,3) Sos koperkowy100ml (1,7) Ziemniaki 250g. Buraki 200g. Kompot 250ml
--	---	--	---	--

Podwieczerek cukrzycowy-kisiel z tartym jabłkiem200g.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 30 g(7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g.(7) Wędlina drobiowa 50g.(1,6, 9,10). Sałata z pomidorem i siemieniem lnianym70g..	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 70g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina drobiowa 50g. (1,6, 9,10). Ser biały 30g. (7) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.
---	--	--	--	---

2 kolacja : budyń waniliowy 150ml (1,7) cukrzyca bez cukru

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

13.05.2025. wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Ogórek zielony 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 50g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ser biały 20g. (7) Pomidor 70g. Sałata 30g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g

II śniadanie cukrzycowe- Sok wielowarzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 350 g,(9) sos pomidorowy 100ml (1)Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 350 g,(9) sos pomidorowy 100ml (1) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 350 g,(9) sos pomidorowy 100ml Jabłko 1 szt (1)Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 350 g,(9) sos pomidorowy 100ml (1)Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Risotto mięsno-jarzynowe 350 g,(9) sos pomidorowy 100ml (1)Kompot 250ml
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy-kiwi 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 100g. (4,9) Pomidor 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g (1) Masło 15g. (7) Pasta rybna z warzywami 70g. (4,9) Pomidor 50g. Sałata 30g.
---	---	---	--	---

2 kolacja : jogurt naturalny 100 ml (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

14.05.2025. środa

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rzodkiewka 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g.(1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rzodkiewka 30 g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały 50 g.(7) Szynka pieczona 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30g	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml.(7,1) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g. (7) Szynka drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.sałata 30 g

II śniadanie cukrzycowe- kiwi 1 szt.

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Kasza 250g.(1) Kapusta biała gotowa na koperkiem 150g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,7,3,9) Szynka duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) kasza 250g.(1) Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,3,7,9) Karkówka duszona 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) kasza 250g.(1) Kapusta biała gotowa z koperkiem 150g. Dynia 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa barszcz czerwony 300ml. (1,7,3,9) Szynka duszona Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml. (1,7,3,9) Szynka gotowana 130g. Sos naturalny 100ml.(1,7) Ziemniaki 250g. Dynia gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- sałatka z pomidora, ogórka i papryki z cebulką 150 g

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Papryka konserwowa 70g. Rozspanka z siemieniem lnianym 30g Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Rozspanka 30 g Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Papryka konserwowa 70g. Rozspanka z siemieniem lnianym 30g Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Jajko 1 szt. Pomidor 70g Rozspanka 30 g Twarożek 30 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g Rozspanka 30 Twarożek 30 g (7)
---	---	--	--	---

2 kolacja: sok pomidorowy 1 szt.

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

15.05.2025 czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Paszтетowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 70g(1,6,9,10) . Pomidor 70g. Sałata30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Polędwica z koperkiem 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata30g.

II śniadanie cukrzycowe– jabłko 1szt.

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g.(1) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos naturalny 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowany 200g(1) Kompot 250ml.	Zupa krupnik 300ml. (1,7,9) Gulasz drobiowy Sos koperkowy 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Szpinak gotowny200g. (1) Kompot 250ml.
---	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – budyń czekoladowy b/z cukru 150g.(1,7)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem i pestkami dyni 100g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g . (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g.(1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Ser topiony 20 g (7) Rukola z pomidorem 100g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Szynka luksusowa 50g. (1,6,9,10) Rukola z pomidorem b/z skórki 100g.
--	---	---	---	---

2kolacja :twarożek100 g.(7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*

16.05.2025 piątek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony /razowy110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z ciecierzycy50g Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Jajko1szt(3) Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Pasta z soczewicy 50g Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Jajko1 szt.(3) Wędlina 20g. Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Zupa mleczna z ryżem 300ml.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka z jaja z koperkiem 70g. (3) Pomidor 50g

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml

Obiad

Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Kotlet rybny 130g.(4,1,3) surówka z modrej kapusty z ogórkiem kiszonym 150 g Ziemniaki 250g. Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny-gotowany (1,3 4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny (1,3 4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g surówka z modrej kapusty z ogórkiem kiszonym 150 g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa z lanym ciastem 300ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny (1,3 4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Bukiet warzyw 200g Ziemniaki 250g Kompot 250ml.	Zupa dyniowa 300,ml. (1,3,7,9) Pulpet rybny (1,3 4) Sos cytrynowy 130/100g. (1,7) Jarzyny z wody 200g (9) Ziemniaki 250g Kompot 250ml.
--	--	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – surówka wielowarzynna 150 g

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały w kawałku 70g.(7) Sałatka z rzodkiewki i ogórka kiszonego z siemieniem Inianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Ser biały w kawałku 70g(7) Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały w kawałku 70g.(7) Sałatka z rzodkiewki i ogórka kiszonego z siemieniem Inianym 70g. Sałata30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały w kawałku 70g.(7) Wędlina 30g. Pomidor 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 70g(7) Pomidor 70g. Sałata 30g.
--	--	---	--	---

2 kolacja: jogurt naturalny 150 ml. (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*

17.05.2025. sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. (1,6,9,10) Wędlina 30g.(1,6,9,10) Ogórek KISZONY 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Sałata 30 g	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 50g. Wędlina 30g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina - zielonogórska 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina-zielonogórska 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe- Biszkopcy b/z cukrowe 30g. (1,3,7)

Obiad

Zupa żurek z ziemniakami (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,7). Pomarańcza 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Pomarańcza 150 g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron razowy w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Pomarańcza 150 g Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Pomarańcza 150 g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Makaron w sosie bolońskim 350g.(1,3,9) Jabłko gotowane 1szt. Kompot 250ml
--	--	---	--	---

Podwieczerek cukrzycowy – jabłko 1szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor z ziarnami słonecznika 70g, twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. S . twaróg 20 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g Sałata 30g. Serek kanapkowy 20 g (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 70g. (1,6,9,10) twaróg 20 g (7) Pomidor 70g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g. (7) Polędwica drobiowa 50g. (1,6,9,10 twaróg 20 g (7) Pomidor bez skórki 70g
--	--	--	---	--

2 kolacja: budyń czekoladowy 150ml 1,7) Cukrzyca bez cukru

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*

18.05.2025r. niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,9,10) Musztarda 20g (10) Rzodkiewka 70g.	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa śląska na ciepło 70g, (1,6,9,10) Musztarda 20g (10) Rzodkiewka 70g.	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Parówka drobiowa na ciepło70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml(1,7) Kakao na mleku 250ml.(7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- koktajl mleczno-owocowy b/z cukru 200 ml

Obiad

Zupa pieczarkowa makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż na sypko250g. Marchewka gotowana 200g (1) Kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym . (1,9,3) Udko gotowane 130g Sos potrawkowy130/100 g. (1,3,7) Ryż brązowy 250g. Groszek z marchewką 200g (1) . 200g (1) . Jabłko150 g Kompot 250ml b/z cukru	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowana 200g (1) . Kompot 250ml	Rosół z makaronem 300ml.(1,9,3) Udko gotowane 130 g, Sos potrawkowy 100g. (1,3,7) Ryż na sypko 250g. Marchewka gotowany 200g(1,) Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – kiwi 1 szt

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Papryka70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 70g. (1,6,9,10) Ser biały30g. (7) Sałata 30g. Pomidor70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Polędwica sopocka 50g. (1,6,9,10) Sałata 30g. Pomidor70g. b/z skórki
--	--	--	--	--

2 kolacja: jogurt owocowy 1 szt (7) cuk jogurt naturalny 1szt

DYREKTOR REGIONALNY

mgr Łukasz Blachowski

19.05.2025 poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony./razowy (1) Masło 15g.(7) Twarożek ze szczypiorkiem. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Chleb baltonowski-krojony 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek 70g(7) Dżem 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g. (1) Twarożek70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z makaronem 300g. (1,3,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Twarożek70g. (7) Dżem 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – kisiel z tartym jabłkiem 200g

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych – duszony 130 g.(1) Mizeria 150 g (7) Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami300 ml (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych-gotowany 130g Sos jarzynowy 150ml.(1,9) Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych-gotowany 130g Sos jarzynowy 150ml.(9) Ziemniaki250g. Mizeria 150 g (7) Kompot b/z cukru 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml.(1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych-gotowany 130g Sos jarzynowy150ml.(9) Ziemniaki250g. Kompot 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Gulasz z żołądków drobiowych-gotowany 130g Sos jarzynowy150ml.(9) Ziemniaki250g. Kompot 250ml
---	--	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony70g. Rukola 20g, Ser topiony 30 g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony110g (1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rukloa20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa żywiecka 50g. (1,6,9,10) Ogórek kiszony 70g. Rukola20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110)(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rukola 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Kiełbasa krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Rukola20g
---	---	---	---	---

2 kolacja :banan 1 szt.cukrzyca –pomarańcza 1 szt

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*

20.05 2025. wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowo trzustkowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Zupa mleczna z kluseczkami 300ml(1,3,7) Chleb baltonowski-krojony/razowy 110g.(1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g(1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Rozszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rozszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Ogórek zielony 70g. Rozszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek)110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Krakowska drobiowa 70g. (1,6,9,10) Pomidor 70g. Rozszponka 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne (kawiorek) 110g. (1) Masło 15g.(7) Krakowska drobiowa 50g. (1,6,9,10) Pomidor b/z skórki 70g. Rozszponka 30g.

II śniadanie cukrzycowe- ciasta fit 1 op. (50g) (1,3,7) –b/z cukru

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos chrzanowy100ml (1,7) Ziemniaki200g. Surówka z selera i jabłka ze śmietaną 150g. (9,7) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Surówka z selera i jabłka ze śmietaną 150g. (9,7) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Surówka z selera i jabłka ze śmietaną 150g. (9,7)Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z ryżem300ml. (7,9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Surówka z selera i jabłka ze śmietaną 150g. (9,7) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (9) Roladka drobiowa z warzywami 130g.(1,3,7) Sos biały-mleczny 100ml(1,7) Ziemniaki200g. Seler gotowana 150g (9) Kompot 250ml
--	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Sok pomidorowy (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zieleniną b/z majonezy 70 g (3,7) Pomidor z cebulką i słonecznikiem 70g., sałata 20g	Herbata 250ml. Chleb baltonowski-krojony 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zieleniną b/z majonezy 70 g 3,7) Pomidor 70g. sałata 20g	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Pomidor Pasta jajeczna z zieleniną b/z majonezy 70 g (3,7) z cebulką i słonecznikiem 70g. sałata 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta jajeczna z zieleniną b/z majonezy 70 g Szynka 20 g Pomidor 70g. sałata 20g	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne(kawiorek) 110g.(1) Masło 15g.(7) Pasta z białka jaj a b/z majonezu 70g (3,7) Pomidor b/z skórki 70g. sałata 20g
--	---	---	---	---

2kolacja: twarożek 100 g (7)

DYREKTOR REGIONALNY

mgr *Lukasz Blachowski*